

2026 年



離乳食献立表

新生保育園・ふたば館 給食室

日	献立名	材料名			午後おやつ
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	
1・14	おかゆ 鮭の煮つけ ほうれん草のすまし汁	じゃがいも さつまいも 米 14-食パン	生さけ 豆腐	キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし コーン缶 きゅうり ほうれん草 1-バナナ	1-バナナ 14-スティックパン
2	おかゆ 人参の煮物 白菜のみそ汁	じゃがいも 米	鶏ささみひき肉	玉ねぎ 人参 もやし キ ャベツ 白菜	おかゆ
3・17	おかゆ じゃがいもの煮物 玉ねぎのスープ 3-バナナ	じゃがいも 米	鶏ささみひき肉	玉ねぎ きゅうり 人参 3-バナナ	米せんべい
5・19	おかゆ 春雨の煮物 ブロッコリーのスープ	じゃがいも 春雨 米	鶏ささみひき肉	玉ねぎ 小松菜 人参 キ ャベツ もやし ブロッコ リー	おかゆ
6・27	おかゆ メカジキの煮つけ 大根のみそ汁	米 6-食パン 27-マカロニ	メカジキ ツナ 缶 豆腐	キャベツ 玉ねぎ 大根 あさつき コーン缶 人参 27-ピーマン	6-スティックパン 27-マカロニスープ
7・22	パン 鶏と野菜のトマト煮 わかめスープ	マカロニ 食パン じゃがいも さつ まいも	鶏ささみひき肉	玉ねぎ 人参 クリームコ ーン缶 トマト缶 大根 乾燥わかめ	おかゆ
8・21	おかゆ 玉ねぎの煮物 キャベツのスープ	じゃがいも 米	鶏ささみひき肉	玉ねぎ 人参 小松菜 も やし キャベツ バナナ	8-米せんべい 21-スティックパン
9	おかゆ 里芋の煮物 しらすのすまし汁	里芋 さつまいも 米	しらす 鶏ささ みひき肉 豆腐 きな粉	大根 人参 キャベツ き ゅうり	蒸し芋
10・24	おかゆ 白菜の煮物 きゅうりのスープ	米	鶏ささみひき肉	大根 人参 白菜 もやし きゅうり	米せんべい
13・28	パン チンゲン菜の煮物 ビーフンスープ	ビーフン 食パン 米	ツナ缶 鶏ささ みひき肉	人参 玉ねぎ チンゲン菜 キャベツ ブロッコリー	おかゆ
15	おかゆ 小松菜の煮物 白菜のスープ	米	鶏ささみひき肉 豆腐	玉ねぎ 白菜 ねぎ コ ーン缶 乾燥わかめ 小松菜 人参 もやし ひじき	おかゆ
16・29	おかゆ 水菜の煮物 ポテトスープ	じゃがいも 米	鶏ささみひき肉	人参 玉ねぎ キャベツ もやし 水菜 バナナ	バナナ
20	おかゆ メカジキのあんかけ きりぼし大根のみそ汁	じゃがいも 米	メカジキ	人参 キャベツ コーン缶 切干大根 バナナ	バナナ
23	おかゆ ほうれん草の煮物 なすのみそ汁	米	鶏ささみひき肉	玉ねぎ コーン缶 キャ ベツ ほうれん草 なす 白 菜	おかゆ
26	おかゆ キャベツの煮物 豆腐のスープ	米	豆腐 鶏ささみ ひき肉	人参 玉ねぎ キャベツ もやし きゅうり 白菜	おかゆ
30	おかゆ マカロニソテー ブロッコリースープ	マカロニ 食パン 米	豆腐 鶏ささみ ひき肉	玉ねぎ きゅうり 人参 ブロッコリー 白菜	スティックパン
31	おかゆ 鶏肉の煮物 ツナスープ	じゃがいも 米	ツナ缶 鶏ささ みひき肉	玉ねぎ 人参 コーン缶	米せんべい

※献立は都合により変わる場合があります。

※献立は後期食になります。その他は段階に合わせて調理します。

