

令和8年

9月献立表

新生第2保育園 さくらナーサリー

日曜	献立名	献立材料名			おやつ	
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	午後	材料名
1火	ナポリタンスパゲッティ 人参スープ 食パン バナナ	スパゲッティ 油 食パン	ウインナー（無着色）	玉ねぎ ビーマン エリンギ 卸しにんにく クチャップ 人参 えのき バナナ	さつまいもプリン	さつま芋 水 牛乳 グラニュー糖 粉ゼラチン しょうゆ さとう
2水	鮭おにぎり（非常食） 高野豆腐のみそ汁 フルーツポンチ	米	サケフレーク 高野豆腐 赤味噌	乾燥わかめ みかん缶 バイン缶 もも缶 レモン汁	焼きそば	焼きそば 豚肉 キャベツ 人参 油 鶏がらスープの素 ソース
3木	塩マーボー豆腐 春雨スープ ごはん ゼリー	ごま油 片栗粉 春雨 米	豆腐 豚ひき肉	玉ねぎ 人参 ねぎ 卸しにんにく 卸ししょうが しめじ チンゲン菜 エリンギ にら セリー	マーブルクッキー	グラニュー糖 バター 純ココア 牛乳 米粉 紫いもパウダー
4金	カレイのかば焼き キャベツのゆかりあえ 豆腐のみそ汁 ごはん	さとう 油 米粉 米	かれい 豆腐 赤味噌	卸ししょうが キャベツ きゅうり 人参 しそ粉 あさつき えのき 塩蔵わかめ	チョコバナナ風	バナナ ホイップクリーム 純ココア グラニュー糖
5土	ツナとしめじの和風パスタ ポテトスープ	スパゲッティ オリーブ油 じゃが芋	ツナ缶	玉ねぎ 卸しにんにく あさつき 刻みのり しめじ えのき 人参	たぬきむすび	天かす 青のり しょうゆ 米 みりん かつおぶし
6日						
7月	ツナと塩昆布のまぜごはん のり塩ポテト 玉ねぎのすまし汁	米 じゃが芋 油	ツナ缶 油揚げ	塩こんぶ 人参 青のり 玉ねぎ 乾燥わかめ 干しいたけ	きな粉蒸しパン	米粉 グラニュー糖 ベーキングパウダー 牛乳 きな粉
8火	鮭のもみじ焼き 干草あえ きのこのすまし汁 ごはん	マヨドレ 三温糖 米	生さけ 油揚げ	人参 ほうれん草 もやし えのき しめじ 玉ねぎ	チヂミ	豚ひき肉 にら 人参 小麦粉 片栗粉 鶏がらスープの素 ごま油 しょうゆ 塩 水 さとう 酢
9水	きのこのカレーライス かぼちゃサラダ オレンジ	油 黒砂糖 バター 小麦粉 米 マヨドレ	豚肉 ウインナー（無着色）	玉ねぎ 人参 しめじ エリンギ 干しいたけ 卸ししょうが 卸しにんにく タイストマト缶 南瓜 きゅうり コーン缶 オレンジ	スイートポテト	さつま芋 バター さとう 牛乳 塩
10木	キャベツと豚肉のみそ炒め チンゲン菜のスープ ごはん	油 さとう 米	豚肉 赤味噌	キャベツ 玉ねぎ ビーマン 卸しにんにく 卸ししょうが えのき チンゲン菜 もやし	お好みマカロニ	マカロニ ソース 花かつお 青のり マヨドレ ケチャップ
11金	スラッピージョー レタスのスープ 食パン バナナ	油 さとう 食パン	豚ひき肉 粉チーズ ベーコン	玉ねぎ ビーマン しめじ トマト缶 ケチャップ レタス もやし バナナ	梅しそおにぎり	米 梅干 大葉 しょうゆ みりん
12土	チーズカレー丼 オニオンスープ	サラダ油 米	豚肉 ピザ用チーズ	玉ねぎ 卸ししょうが ケチャップ きゅうり 人参 えのき	ジャムサンド	食パン マーマレード
13日						
14月	鶏のマーマレード焼き ジャーマンポテト ほうれん草のみそ汁 ごはん	油 じゃが芋 米	鶏肉 ウインナー（無着色） 油揚げ 合わせ味噌	玉ねぎ マーマレード 卸しにんにく ほうれん草 えのき 茸	ピーチケーキ	小麦粉 ベーキングパウダー もも缶 牛乳 バター グラニュー糖
15火	ナポリタンスパゲッティ 人参スープ 食パン バナナ	スパゲッティ 油 食パン	ウインナー（無着色）	玉ねぎ ビーマン エリンギ 卸しにんにく クチャップ 人参 えのき バナナ	さつまいもプリン	さつま芋 水 牛乳 グラニュー糖 粉ゼラチン しょうゆ さとう
16水	鶏のから揚げ フロッコリーサラダ ビーフンスープ ごはん	片栗粉 油 マヨドレ ビーフン ごま油 米	鶏もも肉 ウインナー（無着色）	卸しにんにく 卸ししょうが フロッコリー 人参 きゅうり コーン缶 玉ねぎ チンゲン菜	米粉ツナマヨパン	米粉 三温糖 塩 ドライイースト 水 オリーブ油 ツナ缶 マヨドレ
17木	塩マーボー豆腐 春雨スープ ごはん ゼリー	ごま油 片栗粉 春雨 米	豆腐 豚ひき肉	玉ねぎ 人参 ねぎ 卸しにんにく 卸ししょうが しめじ チンゲン菜 エリンギ にら セリー	マーブルクッキー	グラニュー糖 バター 純ココア 牛乳 米粉 紫いもパウダー
18金	カレイのかば焼き キャベツのゆかりあえ 豆腐のみそ汁 ごはん	さとう 油 米粉 米	かれい 豆腐 赤味噌	卸ししょうが キャベツ きゅうり 人参 しそ粉 あさつき えのき 塩蔵わかめ	チョコバナナ風	バナナ ホイップクリーム 純ココア グラニュー糖
19土	ツナとしめじの和風パスタ ポテトスープ	スパゲッティ オリーブ油 じゃが芋	ツナ缶	玉ねぎ 卸しにんにく あさつき 刻みのり しめじ えのき 人参	たぬきむすび	天かす 青のり しょうゆ 米 みりん かつおぶし
20日						
21月						
22火						
23水						
24木	ツナと塩昆布のまぜごはん のり塩ポテト 玉ねぎのすまし汁	米 じゃが芋 油	ツナ缶 油揚げ	塩こんぶ 人参 青のり 玉ねぎ 乾燥わかめ 干しいたけ	うさぎまんじゅう	さつま芋 さとう 牛乳 小麦粉 塩 ベーキングパウダー 水 油
25金	キャベツと豚肉のみそ炒め チンゲン菜のスープ ごはん	油 さとう 米	豚肉 赤味噌	キャベツ 玉ねぎ ビーマン 卸しにんにく 卸ししょうが えのき チンゲン菜 もやし	お好みマカロニ	マカロニ ソース 花かつお 青のり マヨドレ ケチャップ
26土	チーズカレー丼 オニオンスープ	サラダ油 米	豚肉 ピザ用チーズ	玉ねぎ 卸ししょうが ケチャップ きゅうり 人参 えのき	ジャムサンド	食パン マーマレード
27日						
28月	鶏のマーマレード焼き ジャーマンポテト ほうれん草のみそ汁 ごはん	油 じゃが芋 米	鶏肉 ウインナー（無着色） 油揚げ 合わせ味噌	玉ねぎ マーマレード 卸しにんにく ほうれん草 えのき 茸	ピーチケーキ	小麦粉 ベーキングパウダー もも缶 牛乳 バター グラニュー糖
29火	鮭のもみじ焼き 干草あえ きのこのすまし汁 ごはん	マヨドレ 三温糖 米	生さけ 油揚げ	人参 ほうれん草 もやし えのき しめじ 玉ねぎ	チヂミ	豚ひき肉 にら 人参 小麦粉 片栗粉 鶏がらスープの素 ごま油 しょうゆ 塩 水 さとう 酢
30水	きのこのカレーライス かぼちゃサラダ オレンジ	油 黒砂糖 バター 小麦粉 米 マヨドレ	豚肉 ウインナー（無着色）	玉ねぎ 人参 しめじ エリンギ 干しいたけ 卸ししょうが 卸しにんにく タイストマト缶 南瓜 きゅうり コーン缶 オレンジ	スイートポテト	さつま芋 バター さとう 牛乳 塩

* 2歳児クラスまで午前のおやつがつきます。* 午前・午後のおやつに牛乳がつきます。
* 都合により献立が変更になることがあります。