

令和8年

9月 献立表

ふたば館
新生保育園

日 曜	献 立 名	献 立 材 料 名			お や つ	
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	午 後	材 料 名
1 火	ビーフンごまだれ風 玉ねぎスープ 一口ゼリー 豆乳パン	ビーフン いりごま 三温糖 豆乳パン 米	卵 しょうゆ ツナ缶 牛乳(飲料用)	きゅうり トマト 人参 玉ねぎ キャベツ えのき茸 しそ粉 大葉	牛乳 しそおにぎり	牛乳(飲料用) 米 しそ粉 大葉
2 水	豚丼 南瓜サラダ なすのみそ汁	しらたき 三温糖 米 みりん マヨネーズ バター いちごジャム 強力粉 グラニュー糖	豚肉 しょうゆ 合わせ味噌 豆腐 牛乳(飲料用) 牛乳	玉ねぎ 白菜 南瓜 きゅうり なす えのき茸	牛乳 ジャムのスコーン	牛乳(飲料用) バター 牛乳 いちごジャム 強力粉 ベーキングパウダー グラニュー糖
3 木	鯖の塩焼き 人参のマリネ チンゲン菜のスープ ごはん	オリーブオイル 三温糖 米	さば(骨なし切身) 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用)	人参 キャベツ コーン缶 乾燥パセリ チンゲン菜 えのき茸 大根 パナナ	牛乳 パナナ クラッカー	牛乳(飲料用) パナナ クラッカー
4 金	肉団子と春雨の中華スープ オーロラサラダ ごはん	片栗粉 春雨 マヨネーズ じゃが芋 米	しょうゆ 豆腐 豚挽肉 牛乳(飲料用)	人参 玉ねぎ 白菜 まいたけ ブロッコリー ケチャップ	牛乳 防災食	牛乳(飲料用) 防災食
5 土	かき玉とろみうどん 人参の金平	干めん 片栗粉 みりん 三温糖 いりごま ごま油 バター 小麦粉 グラニュー糖	卵 しょうゆ 鶏肉 ちくわ 牛乳(飲料用)	玉ねぎ 卸ししょうが あさつき 人参 コーン缶	牛乳 二色クッキー	牛乳(飲料用) バター 純ココア 小麦粉 グラニュー糖
6 日						
7 月	マーボー豆腐 もやしとキャベツのごまあえ ごはん	ごま油 片栗粉 三温糖 油 すりごま 米 グラニュー糖	豆腐 豚ひき肉 赤みそ ツナ缶 牛乳(飲料用) ブレンヨーグルト	人参 玉ねぎ 卸ししょうが チンゲン菜 もやし キャベツ みかん缶 パナナ バイン缶	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳(飲料用) みかん缶 パナナ バイン缶 ブレンヨーグルト グラニュー糖
8 火	鶏のマーマレード焼き れんこんソテー 切干大根のみそ汁 ごはん	マーマレード 三温糖 油 食パン コンスターチ グラニュー糖	鶏肉 しょうゆ 合わせ味噌 油揚 牛乳(飲料用)	玉ねぎ れんこん キャベツ 人参 切干大根 小松菜 100%りんごジュース	牛乳 りんごクリームサンド	牛乳(飲料用) 食パン コンスターチ グラニュー糖 100%りんごジュース
9 水	かれいのサクサク焼き チョレギ風サラダ なめこのみそ汁 オレンジ ごはん	マヨドレ コーンフレーク いりごま ごま油 米 米 油	かれい 薄口しょうゆ 赤みそ 牛乳(飲料用) 納豆 しょうゆ 花かつお	きゅうり 水菜 刻みのり 刻みにんにく キャベツ なめこ 大根 乾燥わかめ オレンジ 塩昆布	牛乳 納豆ごはん	牛乳(飲料用) 米 油 納豆 しょうゆ 花かつお 塩昆布
10 木	焼きそば ウインナーとじゃがいもソテー ブロッコリーのスープ	焼そば 油 天かす じゃが芋	豚肉 ウインナー 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用)	キャベツ あおさ粉 とうもろこし 玉ねぎ ブロッコリー 大根 もやし	牛乳 菓子 ゼリー	牛乳(飲料用) 菓子 ゼリー
11 金	チキンビーンズ わかめサラダ 豆乳パン	油 三温糖 オリーブオイル 豆乳パン マカロニ マヨネーズ	水煮大豆 鶏肉 しょうゆ 牛乳(飲料用) 花かつお	人参 玉ねぎ トマト缶 卸しにんにく ケチャップ 南瓜 まいたけ キャベツ コーン缶 もやし 乾燥わかめ 青のり	牛乳 お好みマカロニ	牛乳(飲料用) マカロニ マヨネーズ ソース 花かつお 青のり
12 土	あんかけ焼きそば ポテトスープ	ごま油 片栗粉 油 焼そば さつま芋 バター ホットケーキミックス	豚肉 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用) コンデンスミルク 牛乳	キャベツ 玉ねぎ 人参 卸ししょうが えのき茸 バイン缶 みかん缶	牛乳 ハワイアン風パンケーキ	牛乳(飲料用) コンデンスミルク 牛乳 バター ホットケーキミックス バイン缶 みかん缶
13 日						
14 月	ビーフンごまだれ風 玉ねぎスープ 一口ゼリー ロールパン	ビーフン いりごま 三温糖 ロールパン 米 油 三温糖	卵 しょうゆ ツナ缶 牛乳(飲料用) ウインナー	きゅうり トマト 人参 玉ねぎ キャベツ えのき茸 玉ねぎ ケチャップ コーン缶	牛乳 ケチャップライス	牛乳(飲料用) 米 玉ねぎ ケチャップ 油 スープの素 三温糖 ソース コーン缶 ウインナー
15 火	豚肉と大根のごまみそ煮 カレーソテー ごはん	こんにゃく すりごま 三温糖 じゃが芋 油 米 小麦粉 バター グラニュー糖 さつま芋	豚肉 しょうゆ 合わせ味噌 薄口しょうゆ ちくわ 牛乳(飲料用) 牛乳	大根 人参 れんこん 玉ねぎ ビーマン しめじ キャベツ	牛乳 さつま芋のケーキ	牛乳(飲料用) 小麦粉 ベーキングパウダー バター グラニュー糖 さつま芋 牛乳
16 水	鯖の塩焼き 人参のマリネ チンゲン菜のスープ ごはん	オリーブオイル 三温糖 米 食パン マヨネーズ 三温糖 いりごま	さば(骨なし切身) 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用) しょうゆ	人参 キャベツ コーン缶 乾燥パセリ チンゲン菜 えのき茸 大根 卸ししょうが	牛乳 生姜焼きトースト	牛乳(飲料用) 食パン 卸ししょうが マヨネーズ 三温糖 いりごま しょうゆ
17 木	五目飯 こんにゃくの白和え もやしスープ	みりん 油 米 三温糖 いりごま こんにゃく グラニュー糖	鶏肉 油揚 しょうゆ 豆腐 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用) こしあん	人参 ごぼう コーン缶 刻みのり かんぴょう ほうれん草 もやし 小松菜 しめじ アガー	牛乳 水ようかん	牛乳(飲料用) こしあん アガー グラニュー糖 水
18 金	ハヤシライス ツナサラダ パナナ	ハヤシルウ 油 米 三温糖 米	牛肉 ツナ缶 牛乳(飲料用)	玉ねぎ 人参 キャベツ ブロッコリー パナナ しそ粉 大葉	牛乳 しそおにぎり	牛乳(飲料用) 米 しそ粉 大葉
19 土	かき玉とろみうどん 人参の金平	干めん 片栗粉 みりん 三温糖 いりごま ごま油	卵 しょうゆ 鶏肉 ちくわ 牛乳(飲料用) ヨーグルト	玉ねぎ 卸ししょうが あさつき 人参 コーン缶	牛乳 菓子 ヨーグルト	牛乳(飲料用) 菓子 ヨーグルト
20 日						
21 月						
22 火						
23 水						
24 木	肉団子と春雨の中華スープ オーロラサラダ ごはん	片栗粉 春雨 マヨネーズ じゃが芋 米 米 三温糖 もち米	しょうゆ 豆腐 豚挽肉 牛乳(飲料用) きな粉	人参 玉ねぎ 白菜 まいたけ ブロッコリー ケチャップ	牛乳 きな粉おはぎ	牛乳(飲料用) 米 きな粉 三温糖 もち米
25 金	チャップチェ 豆腐とコーンのスープ パナナ 梨 ごはん	春雨 ごま油 米 小麦粉 バター グラニュー糖 さつま芋	豚肉 豆腐 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用) 牛乳	玉ねぎ 人参 にら 卸しにんにく キャベツ しめじ クリームコーン缶 白菜 パナナ 梨	牛乳 さつま芋のケーキ	牛乳(飲料用) 小麦粉 ベーキングパウダー バター グラニュー糖 さつま芋 牛乳
26 土	あんかけ焼きそば ポテトスープ	ごま油 片栗粉 油 焼そば さつま芋 バター 小麦粉 グラニュー糖	豚肉 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用)	キャベツ 玉ねぎ 人参 卸ししょうが えのき茸	牛乳 二色クッキー	牛乳(飲料用) バター 純ココア 小麦粉 グラニュー糖
27 日						
28 月	豚丼 南瓜サラダ なすのみそ汁	しらたき 三温糖 米 みりん マヨネーズ バター いちごジャム 強力粉 グラニュー糖	豚肉 しょうゆ 合わせ味噌 豆腐 牛乳(飲料用) 牛乳	玉ねぎ 白菜 南瓜 きゅうり なす えのき茸	牛乳 ジャムのスコーン	牛乳(飲料用) バター 牛乳 いちごジャム 強力粉 ベーキングパウダー グラニュー糖
29 火	豚肉と大根のごまみそ煮 カレーソテー ごはん	こんにゃく すりごま 三温糖 じゃが芋 油 米 米 油 三温糖	豚肉 しょうゆ 合わせ味噌 薄口しょうゆ ちくわ 牛乳(飲料用) ウインナー	大根 人参 れんこん 玉ねぎ ビーマン しめじ キャベツ 玉ねぎ ケチャップ コーン缶	牛乳 ケチャップライス	牛乳(飲料用) 米 玉ねぎ ケチャップ 油 スープの素 三温糖 ソース コーン缶 ウインナー
30 水	チキンビーンズ わかめサラダ クロロールパン	油 三温糖 オリーブオイル クロロールパン マカロニ マヨネーズ	水煮大豆 鶏肉 しょうゆ 牛乳(飲料用) 花かつお	人参 玉ねぎ トマト缶 卸しにんにく ケチャップ 南瓜 まいたけ キャベツ コーン缶 もやし 乾燥わかめ 青のり	牛乳 お好みマカロニ	牛乳(飲料用) マカロニ マヨネーズ ソース 花かつお 青のり

※献立は都合により変わる場合があります。

※17日誕生日会献立です。

※25日秋のお楽しみ会献立です。

※25日バナナの提供はふたば館、ノア組、ミカ組。その他は梨になります。