



離乳食献立表

新生第2保育園さくらナーサリー

日にち	献立名	材料名			午後のおやつ
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	からだの調子を整える食品	
1・15	ツナスパゲッティー 人参スープ 米粉パン バナナ	米 米粉パン 米粉パスタ さつまいも	ツナ水煮缶	玉ねぎ ピーマン 人参 ケチャップ バナナ	さつまいもがゆ
2	野菜とツナのおかゆ 高野豆腐のみそ汁	米 米粉パン	ツナ水煮缶 高野豆腐	玉ねぎ 人参 みかん缶	米粉パン
3・17	マーボー豆腐 春雨スープ おかゆ	米 春雨 米粉	鶏ささみひき肉 豆腐	玉ねぎ 人参 ねぎ チンゲン菜 にら	米粉パンケーキ
4・18	カレイと野菜の煮付け 豆腐のみそ汁 おかゆ	米	カレイ 豆腐	キャベツ 人参 あさつき わかめ きゅうり バナナ	バナナ
7・24	ツナと人参のおかゆ じゃがいものスープ	米 じゃがいも 米粉	ツナ水煮缶	人参 青のり 玉ねぎ わかめ	きな粉蒸しパン
8・29	鮭の野菜あんかけ ほうれん草のすまし汁 おかゆ	米 米粉	鮭	人参 ほうれん草 もやし 玉ねぎ にら	野菜パンケーキ
9・30	かぼちゃのそぼろあんかけ 野菜スープ おかゆ オレンジ	米 さつまいも	鶏ささみひき肉	玉ねぎ 人参 トマト缶 カボチャ きゅうり コーン缶 オレンジ	さつまいもの甘辛煮
10・25	キャベツと肉団子の煮物 チンゲン菜おスープ おかゆ	米	鶏ささみひき肉	キャベツ 玉ねぎ もやし ピーマン チンゲン菜	青のりがゆ
11	肉団子のトマト煮 レタスのスープ 米粉パン バナナ	米粉パン 米	鶏ささみひき肉	玉ねぎ ピーマン もやし トマト缶 ケチャップ レタス バナナ	おかかがゆ
14・28	肉団子の甘辛煮 ほうれん草のみそ汁 おかゆ	米 じゃがいも 米粉パン	鶏ささみひき肉	玉ねぎ ほうれん草 人参	米粉パンケーキ
16	豆腐と人参の煮物 玉ねぎのスープ おかゆ	米 米粉	豆腐 ツナ水煮缶	キャベツ にら 玉ねぎ 人参 ねぎ	米粉パンケーキ
土曜日	野菜がゆ スープ	米	ツナ水煮缶	玉ねぎ きゅうり 人参 あさつき	塩せんべい

※中期から、かつおの削り節でとただしを使用しています。
※献立は変更になる場合があります。 ※必要に応じ片栗粉を使用します。