



2026 年



離乳食献立表

新生保育園・ふたば館 給食室

日	献立名	材料名			午後おやつ
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	
1・14	パン キャベツの煮物 ビーフンスープ	ビーフン パン 米	鶏ささみひき肉 ツナ缶	きゅうり トマト 人参 玉ねぎ キャベツ 14-コーン缶	おかゆ
2・28	おかゆ 南瓜の煮物 豆腐のみそ汁	米	鶏ささみひき肉 豆腐	玉ねぎ 白菜 南瓜 きゅうり なす 人参	おかゆ
3・16	おかゆ メカジキの煮付け チンゲン菜のスープ	米 16-パン	めかじき	人参 キャベツ コーン缶 チンゲン菜 大根 玉ねぎ 3-バナナ	3-バナナ 16-スティックパン
4・24	おかゆ ブロッコリーの煮物 春雨スープ	春雨 ジャがいも 米	鶏ささみひき肉 豆腐 24-きな粉	人参 玉ねぎ 白菜 プロ ッコリー	4-防災食 24-おかゆ
5・19	おかゆ 野菜の煮物 あさつきのスープ	米	鶏ささみひき肉	玉ねぎ あさつき 人参 コーン缶	米せんべい
7	おかゆ 豆腐のみそ煮 もやしのスープ	米	鶏ささみひき肉 豆腐 ツナ缶 プレーンヨーグル ルト	人参 玉ねぎ チンゲン菜 もやし キャベツ パナナ ルト	バナナヨーグルト
8	おかゆ じゃがいもの煮物 切干大根のみそ汁	米 ジャがいも パン	鶏ささみひき肉	玉ねぎ 人参 キャベツ 人参 切干大根 小松菜	スティックパン
9	おかゆ かれの煮付け 大根のみそ汁	米	かれい 豆腐 納豆	きゅうり 水菜 キャベツ 大根 乾燥わかめ	おかゆ
10	おかゆ 玉ねぎの煮物 ブロッコリーのスープ	米 ジャがいも	鶏ささみひき肉	キャベツ 玉ねぎ ブロッ コリー 大根 もやし 人 参	米せんべい
11・30	パン チキンピーンズ わかめスープ	マカロニ パン	鶏ささみひき肉 水煮大豆	人参 玉ねぎ トマト缶 南瓜 キャベツ コーン缶 もやし 乾燥わかめ	マカロニソテー
12・26	おかゆ 鶏と野菜の煮物 さつまいものスープ	米 さつまいも	鶏ささみひき肉	キャベツ 玉ねぎ 人参	米せんべい
15・29	おかゆ 大根のみそ汁 キャベツのスープ	じゃがいも 米 15-さつまいも	鶏ささみひき肉	大根 人参 玉ねぎ ピー マン キャベツ 29-コーン缶	15-蒸し芋 29-おかゆ
17	おかゆ 豆腐の煮物 ほうれん草のスープ	米	鶏ささみひき肉 豆腐	人参 コーン缶 ほうれん 草 もやし 小松菜	おかゆ
18	おかゆ 野菜の煮物 ブロッコリーのスープ	米	鶏ささみひき肉 ツナ缶 豆腐	玉ねぎ 人参 キャベツ ブロッコリー パナナ	バナナ
25	おかゆ 春雨の煮物 豆腐のスープ	春雨 米 さつま いも	鶏ささみひき肉 豆腐	玉ねぎ 人参 キャベツ クリームコーン缶 白菜	蒸し芋

※献立は都合により変わる場合があります。

※献立は後期食になります。その他は段階に合わせて調理します。

