

令和8年

9月献立表

新生さくら保育園

日 曜	献 立 名	献 立 材 料 名			お や つ	
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	午 後	材 料 名
1 火	鶏飯 チチミ だしスープ	三温糖 米 米粉 片栗粉 いりごま ごま油 じゃが芋	鶏むね肉 卵 しょうゆ	さやいんげん 人参 生しいたけ おろししょうが あさつき 刻みのみ ねぎ キャベツ えのき茸	バナナマフィン 牛乳	バナナ レモン汁 小麦粉 ベーキングパウダー 無調製豆乳 油 グラニュー糖 塩 牛乳(飲料用)
2 水	防災食ツナパスタ わかめコーンスープ	スパゲッティ マヨドレ	ツナ缶 しょうゆ	玉ねぎ キャベツ しめじ 塩昆布 クリームコーン缶 もやし 乾燥わかめ	貝沢山スタミナごはん	米 小松菜 ごま油 しょうゆ 三温糖 みりん 豚挽肉 人参 赤みそ
3 木	きのこのキーマカレー 春雨サラダ りんごヨーグルト	バター カレールウ 米 春雨 三温糖	合いびき肉 ツナ缶 しょうゆ ヨーグルト	玉ねぎ 人参 えのき茸 しめじ おろしにんにく おろししょうが もやし きゅうり	キャラメルラスク 牛乳	食パン6枚切り グラニュー糖 バター 牛乳 牛乳(飲料用)
4 金	豆腐の中華風炒め 冬瓜と舞茸のスープ ごはん	油 三温糖 片栗粉 ごま油 米	豆腐 しょうゆ 鶏もも肉	玉ねぎ 人参 チンゲン菜 白菜 冬瓜 まいたけ あさつき	さつま芋蒸しパン 牛乳	小麦粉 さとう ベーキングパウダー 水 さつま芋 牛乳(飲料用)
5 土	ツナとしめじの和風パスタ ポテトスープ	スパゲッティ じゃが芋	ツナ缶 しょうゆ	ねぎ 刻みのみ しめじ 玉ねぎ えのき茸 人参	たぬきおむすび	米 あおさ粉 天かす しょうゆ さとう
6 日						
7 月	揚げじゃがの野菜あんかけ 小松菜のみそ汁 ごはん	じゃが芋 ごま油 三温糖 片栗粉 米	豚肉(もも) しょうゆ 油揚げ 白みそ	ビーマン 人参 玉ねぎ おろししょうが 小松菜 えのき茸	チーズサンド 牛乳	スライスチーズ マヨドレ 食パン10枚切り 牛乳(飲料用)
8 火	秋野菜のボークシチュー チーズポテトサラダ 豆乳ロールパン	三温糖 じゃが芋 マヨネーズ 豆乳ロールパン	豚肉(もも) しょうゆ プロセスチーズ	玉ねぎ 人参 南瓜 れんこん ブロッコリー おろしにんにく しめじ コーン缶	青のりツナマヨおにぎり 牛乳	米 青のり ツナ缶 しょうゆ マヨドレ おにぎり用のり 牛乳(飲料用)
9 水	カツ丼 わかめと大根の酢のもの なすのみそ汁	パン粉 三温糖 米 さとう	鶏肉 赤みそ しょうゆ	キャベツ 乾燥わかめ 大根 もやし 人参 なす しめじ ねぎ	フルーツヨーグルト 牛乳	りんご みかん缶 バナナ プレーンヨーグルト グラニュー糖 牛乳(飲料用)
10 木	さば南蛮 コールスローサラダ さつま芋のみそ汁 ごはん	片栗粉 油 マヨネーズ 三温糖 さつま芋 米	さば しょうゆ 卵 合わせ味噌	キャベツ 人参 ブロッコリー コーン缶 玉ねぎ 乾燥わかめ	りんごクッキー 牛乳	小麦粉 ベーキングパウダー 米油 さとう りんご 牛乳(飲料用)
11 金						
12 土	チーズカレー丼 オニオンスープ	油 米 春雨	豚肉(もも) しょうゆ ビザ用チーズ	玉ねぎ おろししょうが きゅうり 人参 えのき茸 しめじ	マーマレードジャムサンド 牛乳	食パン10枚切り マーマレード 牛乳(飲料用)
13 日						
14 月	キンバ風混ぜごはん もやしのナムル 豆腐のスープ	三温糖 油 ごま油 いりごま 米	豚肉(もも) しょうゆ 赤みそ ツナ缶 豆腐	おろしにんにく ほうれん草 人参 コーン缶 韓国のり もやし キャベツ えのき茸 ねぎ	バナナマフィン 牛乳	バナナ レモン汁 小麦粉 ベーキングパウダー 無調製豆乳 油 グラニュー糖 塩 牛乳(飲料用)
15 火	じゃが芋のキッシュ 蓮根ペパロンチーノ炒め キャベツのスープ ミルクロールパン	じゃが芋 オリーブ油 ミルクロールパン	卵 ワインナー(無着色) 粉チーズ 牛乳 生クリーム ベーコン しょうゆ	玉ねぎ しめじ れんこん ブロッコリー エリンギ おろしにんにく キャベツ もやし 人参	タヤけごはん 牛乳	米 だし昆布 人参 焼ちくわ しょうゆ 牛乳(飲料用)
16 水	メカジキのエスカベッシュ アリオリサラダ 人参のスープ バリエア風混ぜごはん	片栗粉 じゃが芋 マヨドレ オリーブ油	メカジキ しょうゆ 鶏もも肉	玉ねぎ ビーマン パプリカ ブロッコリー おろしにんにく 人参 えのき茸 クリームコーン缶 ズッキーニ しめじ トマト缶	バスク風チーズケーキ	小麦粉 グラニュー糖 クリームチーズ プレーンヨーグルト
17 木	きのこのキーマカレー 春雨サラダ りんごヨーグルト	バター カレールウ 米 春雨 三温糖	合いびき肉 ツナ缶 しょうゆ ヨーグルト	玉ねぎ 人参 えのき茸 しめじ おろししょうが もやし きゅうり	キャラメルラスク 牛乳	食パン6枚切り グラニュー糖 バター 牛乳 牛乳(飲料用)
18 金	豆腐の中華風炒め 冬瓜と舞茸のスープ ごはん	油 三温糖 片栗粉 ごま油 米	豆腐 しょうゆ 鶏もも肉	玉ねぎ 人参 チンゲン菜 白菜 冬瓜 まいたけ あさつき	さつま芋蒸しパン 牛乳	小麦粉 さとう ベーキングパウダー 水 さつま芋 牛乳(飲料用)
19 土	ツナとしめじの冷製パスタ ポテトスープ	スパゲッティ じゃが芋	ツナ缶 しょうゆ	ねぎ 刻みのみ しめじ 玉ねぎ えのき茸 人参	たぬきむすび	米 あおさ粉 天かす しょうゆ さとう
20 日						
21 月						
22 火						
23 水						
24 木	さば南蛮 コールスローサラダ さつま芋のみそ汁 ごはん	片栗粉 油 マヨネーズ 三温糖 さつま芋 米	さば しょうゆ 卵 合わせ味噌	キャベツ 人参 ブロッコリー コーン缶 玉ねぎ 乾燥わかめ	おはぎ 牛乳	米 もち米 きな粉 さとう 塩 牛乳(飲料用)
25 金	秋野菜ボークシチュー うさぎサラダ 豆乳ロールパン	三温糖 じゃが芋 マヨネーズ 豆乳ロールパン	豚肉(もも) しょうゆ プロセスチーズ	玉ねぎ 人参 南瓜 れんこん ブロッコリー おろしにんにく しめじ コーン缶	お月見ゼリー 牛乳	100%ぶどうジュース 水 アガー さとう 100%オレンジジュース 粉寒天 牛乳 牛乳(飲料用)
26 土	チーズカレー丼 オニオンスープ	油 米 春雨	豚肉(もも) しょうゆ ビザ用チーズ	玉ねぎ おろししょうが きゅうり 人参 えのき茸 しめじ	マーマレードジャムサンド 牛乳	食パン10枚切り マーマレード 牛乳(飲料用)
27 日						
28 月	キンバ風混ぜごはん もやしのナムル 豆腐のスープ	三温糖 油 ごま油 いりごま 米	豚肉(もも) しょうゆ 赤みそ ツナ缶 豆腐	おろしにんにく ほうれん草 人参 コーン缶 韓国のり もやし キャベツ えのき茸 ねぎ	きなこパン栗ジャムサンド 牛乳	強力粉 きな粉 塩 ドライイースト 三温糖 くり 豆腐 無調製豆乳 牛乳(飲料用)
29 火	じゃが芋のキッシュ 蓮根のペパロンチーノ炒め キャベツのスープ ミルクロールパン	じゃが芋 オリーブ油 ミルクロールパン	卵 ワインナー(無着色) 粉チーズ 牛乳 生クリーム ベーコン しょうゆ	玉ねぎ しめじ れんこん ブロッコリー エリンギ おろしにんにく キャベツ もやし 人参	タヤけごはん 牛乳	米 だし昆布 人参 焼ちくわ しょうゆ 牛乳(飲料用)
30 水	かつおの竜田揚げ さつま芋のサラダ 白菜のすまし汁 ごはん	片栗粉 油 さつま芋 マヨドレ 米	かつお しょうゆ	おろししょうが おろしにんにく ブロッコリー 人参 白菜 えのき茸 玉ねぎ	りんごクッキー 牛乳	小麦粉 ベーキングパウダー 米油 さとう りんご 牛乳(飲料用)

※都合により献立が変更になる場合があります。
※ノア組・ミカ組は上記のほかに午前の補食があります。
※今月の行事食は、9日：さくらフェスタがんばろうメニュー、16日：世界の料理「スペイン」より、24日：お彼岸おやつ、25日：十五夜献立です。
※2日は防災訓練で、防災献立のため2食です。おやつと合わせ、摂取量には問題の無いよう配慮しましたのでご理解いただきますようお願いいたします。
※りんごはノア組・ミカ組は除去して提供します。