

令和7年

9月8日

離乳食献立

新生さくら保育園

日にち	献立名	材料名			午後おやつ
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	
1	鶏そぼろ丼 人参スープ	米	鶏ささみひき肉 しょうゆ	いんげん 人参 ねぎ あさつき キャベツ バナナ	バナナ
2	ツナパスタ コーンスープ	スパゲッティ 米	ツナ しょうゆ	玉ねぎ キャベツ もやし わかめ 人参 小松菜	野菜がゆ
3・17	春雨とツナの和え物 もやしのスープ おかゆ	春雨 米 食パン	ツナ しょうゆ	玉ねぎ 人参 もやし きゅうり	食パン
4・18	豆腐の野菜あんかけ 冬瓜のスープ おかゆ	米 小麦粉 さつま芋	豆腐 しょうゆ	玉ねぎ 人参 チンゲン菜 冬瓜 あさつき	さつま芋蒸しパン
7	肉じゃが 小松菜のみそ汁 おかゆ	米 じゃが芋 食パン	鶏ささみひき肉 しょうゆ	ピーマン 人参 玉ねぎ 小松菜	食パン
8・25	野菜シチュー ツナじゃが 豆乳ロールパン	豆乳ロールパン じゃが芋 8日：米	ツナ しょうゆ	人参 南瓜 ブロッコリー コーン あおさ	8日：あおさがゆ 25日：米粉パン
9	野菜そぼろあんかけ なすのみそ汁 おかゆ	米 片栗粉	鶏ささみひき肉 赤みそ しょうゆ	わかめ 大根 もやし なす 人参 ねぎ みかん バナナ	フルーツ和え
10・24	キャベツとツナの煮びたし 玉ねぎのみそ汁 おかゆ	米 じゃが芋 10日：米粉パン	ツナ しょうゆ	玉ねぎ キャベツ 人参 ブロッコリー わかめ	10日：米粉パン 24日：きなこがゆ
14・28	ツナとほうれん草の煮びたし 豆腐のスープ おかゆ	米 28日：米粉パン	ツナ 豆腐 しょうゆ	ほうれん草 人参 コーン もやし キャベツ ねぎ	14日：バナナ 28日：米粉パン
15・29	肉じゃが キャベツのスープ ミルクロールパン	ミルクロールパン 米 じゃが芋	鶏ささみひき肉 しょうゆ	玉ねぎ ブロッコリー キャベツ もやし 人参	人参がゆ
16	メカジキの野菜あんかけ 人参スープ おかゆ	米 片栗粉 じゃが芋 米粉パン	メカジキ しょうゆ	ピーマン パプリカ 玉ねぎ ブロッコリー 人参 スズキーニ	米粉パン
30	かつおと野菜の煮浸し 白菜のすまし汁 おかゆ	米 米粉パン さつま芋	かつお しょうゆ	ブロッコリー 人参 白菜 玉ねぎ	米粉パン

※献立は変更になる場合があります。

※献立は後期食になります。初期・中期食は段階に合わせ調理します。

※調味料のさとう・塩・酢・味噌・しょうゆは適宜使用します。

