

令和8年

8月献立表

新生東志賀保育園

日 曜	献 立 名	献 立 材 料 名			お や つ	
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	午 後	材 料 名
1 土	冷やし中華 玉ねぎスープ	中華そば 三温糖 ごま油	ロースハム しょうゆ 鶏肉 うすくちしょうゆ	人参 きゅうり コーン缶 玉ねぎ もやし	ココアクリームサンド	食パン コーンスターチ グラニュー糖 純ココア 牛乳
2 日						
3 月	ちくわの磯辺焼き キャベツのゆかりあえ 冬瓜のすまし汁 ごはん	マヨドレ 米	ちくわ しょうゆ 薄口しょうゆ	青のり キャベツ もやし 人参 しそ粉 冬瓜 玉ねぎ あさつき	みそ蒸しパン	合わせみそ グラニュー糖 牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー
4 火	鶏の香草焼き オクラのネバネバサラダ とうもろこしのポターージュ ごはん	マヨドレ パン粉 すりごま ごま油 じゃが芋 バター 米	鶏肉 しょうゆ 牛乳 生クリーム	にんにく パセリ オクラ 人参 もやし 乾燥わかめ とうもろこし 玉ねぎ	手づくりアイスクリーム	生クリーム 牛乳 グラニュー糖
5 水	トマトの冷製パスタ 枝豆豆乳スープ ヨーグルト	スパゲッティ オリーブ油 三温糖	ツナ缶 枝豆 無調製豆乳 ヨーグルト	トマト 玉ねぎ 大葉 エリンギ	のりごましらすおにぎり	米 しらす干し 糸切り昆布 しょうゆ みりん いりごま 花かつお
6 木	夏野菜のミートグラタン きのこのスープ 豆乳パン	マカロニ 三温糖 豆乳パン	豚ひき肉 ビザ用チーズ うすくちしょうゆ	玉ねぎ 人参 なす ズッキーニ ピーマン パプリカ コーン缶 にんにく トマト缶 ケチャップ まいたけ えのき茸 エリンギ ねぎ	フルーツポンチ	すいか みかん缶 バイン缶 バナナ
7 金	チキンみそかつ コールスローサラダ お麩のすまし汁 ごはん	マヨドレ パン粉 三温糖 すりごま 小豆 米	鶏もも肉 赤みそ 白しょうゆ	キャベツ きゅうり 人参 コーン缶 もやし 玉ねぎ	あんバターサンド	食パン ゆで小豆缶 バター
8 土	スタミナぎょうざ丼 ワントンスープ	ごま油 片栗粉 米	豚ひき肉 しょうゆ	キャベツ 玉ねぎ にら にんにく しょうが 人参 えのき茸 乾燥わかめ	ヨーグルト 菓子	ヨーグルト 菓子
9 日						
10 月	豆腐のチャンプルー なすのみそ汁 ごはん	サラダ油 ごま油 三温糖 米	豆腐 豚肉 花かつお しょうゆ 赤みそ	にら 玉ねぎ 人参 なす えのき茸 ねぎ	いちごヨーグルトケーキ	小麦粉 ベーキングパウダー 牛乳 フレーンヨーグルト グラニュー糖 バター いちごジャム
11 火						
12 水	カレイのラタトゥイユ レタスとコーンのスープ ひじきとツナのごはん	小麦粉 オリーブ油 三温糖 米	かれい しょうゆ 豆腐 ツナ缶	玉ねぎ エリンギ ズッキーニ セロリ パプリカ にんにく トマト缶 ケチャップ レタス クリームコーン缶 ひじき	ポリポリお野菜スティック	じゃが芋 人参 乾燥パセリ 片栗粉 マヨドレ
13 木	冷しゃぶうどん じゃこのおひたし ゼリー	干めん すりごま マヨドレ ごま油	豚肉 しょうゆ しらす干し	レタス トマト コーン缶 小松菜 もやし 人参	とうもろこしごはん	米 とうもろこし ウィンナー サラダ油 しょうゆ
14 金	夏野菜たっぷりカレースープ わかめの酢の物 ごはん	じゃが芋 三温糖 米	豚肉 しょうゆ	人参 玉ねぎ なす ズッキーニ キャベツ 生わかめ もやし きゅうり みかん缶	パインアップル 菓子	パインアップル 菓子
15 土	サンドイッチ 人参と玉ねぎのスープ	食パン マヨドレ	ロースハム ツナ缶 スライスチーズ しょうゆ	きゅうり イチゴジャム 人参 玉ねぎ ねぎ	バナナ 菓子	バナナ 菓子
16 日						
17 月	鮭とコーンバターの混ぜごはん 和風マカロニサラダ なめこのみそ汁	米 バター マカロニ オリーブ油	生鮭 ツナ缶 赤みそ	とうもろこし 人参 しめじ あさつき きゅうり ほうれん草 塩昆布 なめこ 玉ねぎ ねぎ	ピザトースト	食パン ウィンナー（無着色） ピーマン 玉ねぎ コーン缶 ケチャップ ビザ用チーズ
18 火	ちくわの磯辺焼き キャベツのゆかりあえ 冬瓜のすまし汁 ごはん	マヨドレ 米	ちくわ しょうゆ 薄口しょうゆ	青のり キャベツ もやし 人参 しそ粉 冬瓜 玉ねぎ あさつき	みそ蒸しパン	合わせみそ グラニュー糖 牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー
19 水	まゆちゃん家のトマト冷製パスタ 枝豆豆乳スープ ヨーグルト	スパゲッティ オリーブ油 三温糖	ツナ缶 枝豆 無調製豆乳 ヨーグルト	トマト 玉ねぎ 大葉 エリンギ	のりごましらすおにぎり	米 しらす干し 糸切り昆布 しょうゆ みりん いりごま 花かつお 青のり
20 木	夏野菜のミートグラタン きのこのスープ 豆乳パン	マカロニ 三温糖 豆乳パン	豚ひき肉 ビザ用チーズ うすくちしょうゆ	玉ねぎ 人参 なす ズッキーニ ピーマン パプリカ コーン缶 にんにく トマト缶 ケチャップ まいたけ えのき茸 エリンギ ねぎ	手づくりアイスクリーム	生クリーム 牛乳 グラニュー糖
21 金	白菜と豚肉のあんかけ 大根のみそ汁 ごはん	ごま油 片栗粉 米	豚肉 豆腐 しょうゆ 合わせ味噌	白菜 人参 玉ねぎ しめじ にんにく しょうが チューブ 大根 えのき茸 あさつき	マカロニカレーチーズ	マカロニ オリーブ油 純カレー 粉チーズ
22 土	スタミナぎょうざ丼 ワントンスープ	ごま油 片栗粉 米	豚ひき肉 しょうゆ	キャベツ 玉ねぎ にら にんにく しょうが チューブ 人参 えのき茸 乾燥わかめ	ヨーグルト 菓子	ヨーグルト 菓子
23 日						
24 月	豆腐のチャンプルー なすのみそ汁 ごはん	サラダ油 ごま油 三温糖 米	豆腐 豚肉 花かつお しょうゆ 赤みそ	にら 玉ねぎ 人参 なす えのき茸	いちごヨーグルトケーキ	小麦粉 ベーキングパウダー 牛乳 フレーンヨーグルト グラニュー糖 バター いちごジャム
25 火	冷しゃぶうどん じゃこのおひたし ゼリー	干めん すりごま マヨドレ ごま油	豚肉 しょうゆ しらす干し	レタス トマト コーン缶 小松菜 もやし 人参	とうもろこしごはん	米 とうもろこし ウィンナー サラダ油 しょうゆ
26 水	夏野菜たっぷりカレースープ わかめの酢の物 ごはん	じゃが芋 三温糖 米	豚肉 しょうゆ	人参 玉ねぎ なす ズッキーニ キャベツ 生わかめ もやし きゅうり みかん缶	すいか 菓子	すいか 菓子
27 木	かれいのラタトゥイユ レタスとコーンのスープ ひじきとツナのごはん	小麦粉 オリーブ油 三温糖 米	かれい しょうゆ 豆腐 ツナ缶	玉ねぎ エリンギ ズッキーニ セロリ パプリカ にんにく トマト缶 ケチャップ レタス クリームコーン缶 ひじき	ポリポリお野菜スティック	じゃが芋 人参 乾燥パセリ 片栗粉 マヨドレ
28 金	焼きそば 焼き鳥 たこ焼き風ポテト とうもろこし チョコバナナ	焼きそば サラダ油 さとう じゃが芋 マヨドレ コーンスターチ	豚肉 花かつお 鶏もも肉 しょうゆ ツナ缶 牛乳	玉ねぎ キャベツ 人参 もやし 青のり あさつき とうもろこし バナナ	シュワシュワゼリー 枝豆クッキー	アガー グラニュー糖 100%りんごジュース 小麦粉 バター ほうれん草
29 土	冷やし中華 玉ねぎスープ	中華そば 三温糖 ごま油	ロースハム しょうゆ 鶏肉 うすくちしょうゆ	人参 きゅうり コーン缶 玉ねぎ もやし	ココアクリームサンド	食パン コーンスターチ グラニュー糖 純ココア 牛乳
30 日						
31 月	鮭とコーンバターの混ぜごはん 和風マカロニサラダ なめこのみそ汁	米 マカロニ オリーブ油	生鮭 ツナ缶 赤みそ	とうもろこし 人参 しめじ きゅうり ほうれん草 塩昆布 なめこ 玉ねぎ ねぎ	ピザトースト	食パン ウィンナー（無着色） ピーマン 玉ねぎ コーン缶 ケチャップ ビザ用チーズ

※2歳児クラスまでは午前におやつがつきます。※午前・午後おやつに牛乳がつきます。

※都合により献立が変更になることがあります。

※4日はお誕生日メニュー、7日は名古屋飯メニュー、28日は夏祭りメニューです。

※28日のチョコバナナにチョコは使用していません。