

令和8年



離乳食献立表



新生さくら保育園

日にち	献立名	材料名			午後おやつ
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	
3	鶏肉と玉ねぎの煮物 なすのみそ汁 おかゆ	米	鶏ささみひき肉 しょうゆ 赤みそ	玉ねぎ 人参 水菜 ひじき なす 小松菜 とうもろこし	とうもろこしがゆ
4・25	鮭とキャベツのしょうゆ煮 豆腐のスープ 4日炊き込みがゆ 25日豆乳ロールパン	米 25日豆乳パン じゃがいも 米粉パン	鮭 25日ツナ しょうゆ	ズッキーニ 南瓜 キャベツ 玉ねぎ わかめ 人参	4日米粉パン 25日ツナがゆ
5・20	鶏みそ煮 玉ねぎスープ おかゆ	米 5日小麦粉	鶏ささみひき肉 20日豆腐 しょうゆ	とうもろこし きゃべつ きゅうり もやし 玉ねぎ	5日パンケーキ 20日湯豆腐
6・27	夏野菜豆腐 南瓜のみそ汁 おかゆ	米 食パン	豆腐 白みそ しょうゆ	玉ねぎ なす トマト ねぎ	食パンスティック
7・21	トマトパスタ わかめコーンスープ ミルクロールパン	米 パスタ ミルクロールパン	鶏ささみひき肉 しょうゆ	玉ねぎ 人参 ピーマン わかめ クリームコーン缶 ねぎ	おかゆ
10・24	ビーフンソテー 冬瓜汁 おかゆ 24日メロン	米 米粉パン ビーフン	ツナ しょうゆ	きゅうり トマト 人参 冬瓜 玉ねぎ 24日メロン	米粉パン
12	野菜あんかけ丼 豆腐のスープ	米	ツナ 豆腐 しょうゆ	ほうれん草 人参 もやし あさつき	バナナ
13	野菜がゆ ポテトスープ	米 じゃがいも	鶏ささみひき肉 しょうゆ	玉ねぎ しめじ なす きゅうり ねぎ	米せんべい
14	とうもろこし混ぜごはん わかめのみそ汁	米	鶏ささみひき肉 合せみそ しょうゆ	人参 とうもろこし 小松菜 わかめ キャベツ	蒸しかぼちゃ
17	マカロニツナ 小松菜のみそ汁 おかゆ	米 マカロニ	ツナ 合わせみそ しょうゆ	人参 コーン缶 玉ねぎ 小松菜	米粉パン
18	ツナみそ丼 なすのみそ汁	米	ツナ しょうゆ	玉ねぎ 人参 水菜 ひじき とうもろこし なす 小松菜	とうもろこしがゆ
19	トマトあんかけ丼 もやしのスープ	米 食パン	鶏ささみひき肉 しょうゆ	玉ねぎ なす トマト もやし キャベツ	食パンスティック
26	トマトハヤシライス きゅうりの和え物	米 そうめん	鶏ささみひき肉 しょうゆ	人参 玉ねぎ トマト とうもろこし きゅうり もやし 水菜 あさつ	そうめん
28	ビーフンソテー 小松菜のスープ おかゆ	米 じゃがいも ビーフン	鶏ささみひき肉 しょうゆ	キャベツ 人参 もやし ねぎ 小松菜 玉ねぎ すいか パナナ	すいか パナナ
31	根菜のみそ煮 お麴のすまし汁 おかゆ	米 お麴	鶏ささみひき肉 しょうゆ 赤みそ 豆腐	人参 大根 玉ねぎ わかめ 玉ねぎ	湯豆腐

※献立は変更になる場合があります。

※献立は後期食になります。中期食は段階に合わせ調理します。

※調味料のさとう・塩・酢・味噌・しょうゆは適宜使用します。

