

令和8年

8月献立表

新生第2保育園 さくらナーサリー

日曜	献立名	献立材料名			おやつ	
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	午後	材料名
1土	冷やし中華 チキンスープ	中華めん さとう ごま油	ロースハム 鶏肉	人参 きゅうり コーン缶 玉ねぎ もやし	鮭と青菜のおにぎり	米 サケフレーク 小松菜 しょうゆ
2日						
3月	厚揚げと冬瓜のカレー煮 オクラのすまし汁 ごはん	油 さとう 片栗粉 米	豚肉 厚揚げ	冬瓜 人参 もやし 小松菜 干しいたけ オクラ 玉ねぎ しめじ	ポテトクラッカー	じゃが芋 油 粉チーズ 乾燥バセリ 片栗粉 牛乳 ベーキングパウダー
4火	鮭のレモン焼き チンゲン菜のナムル じゃが芋のみそ汁 ごはん	すりごま ごま油 じゃが芋 米	生鮭 赤味噌	レモン 卸ししょうが チンゲン菜 人参 もやし あさつき 塩蔵わかめ	かぼちゃ蒸しパン	南瓜 米粉 グラニュー糖 ベーキングパウダー 牛乳
5水	鶏肉のゆかり焼き 切干大根の煮物 豆腐のみそ汁 ごはん	マヨドレ 油 さとう 米	鶏肉 油揚げ 豆腐 赤味噌	切干大根 人参 小松菜 ねぎ エリンギ	ピザ	強力粉 小麦粉 ベーキングパウダー 塩 水 オリーブ油 クチャップ 玉ねぎ ウィンナー（無着色） しめじ コーン缶 ピザ用チーズ
6木	チキンみそかつ キャベツのサラダ ささげのすまし汁 ヨーグルト ごはん	マヨドレ パン粉 さとう 米	鶏肉 赤味噌 ヨーグルト	キャベツ きゅうり とうもろこし 大葉 ささぎ なす えのき	あずきパイ	餃子の皮 ゆで小豆缶
7金	なすとトマトのパスタ チキンスープ オレンジ 食パン	スパゲッティ オリーブ油 食パン	ベーコン 鶏肉	なす 玉ねぎ しめじ トマト缶 卸しにんにく クチャップ 乾燥バセリ 人参 もやし エリンギ オレンジ	焼きおにぎり	米 しょうゆ みりん
8土	スタミナぎょうざ丼 きのこのすまし汁	ごま油 片栗粉 米	豚ひき肉	キャベツ にら もやし 卸しにんにく 卸ししょうが えのき しめじ 玉ねぎ	ヨーグルト 菓子	ヨーグルト 菓子
9日						
10月	中華炒め 玉ねぎのスープ ごはん	ごま油 米	豚肉	キャベツ 人参 もやし にら しめじ 卸ししょうが 卸しにんにく 玉ねぎ えのき 塩蔵わかめ	フルーツヨーグルト	プレーンヨーグルト さとう パナナ もも缶
11火						
12水	ビビンバ丼 豆腐のスープ	油 さとう ごま油 さとう 米	豚肉 赤味噌 豆腐	ほうれん草 人参 もやし 卸しにんにく あさつき しめじ	ココアバナナケーキ	バナナ 米粉 ベーキングパウダー グラニュー糖 油 豆乳 純ココア
13木	ジャージャー麺 ポテトスープ	中華めん 三温糖 片栗粉 ごま油 じゃが芋	豚ひき肉 赤味噌	玉ねぎ しめじ なす きゅうり えのき ねぎ	梅しそおにぎり	米 梅干 大葉 しょうゆ みりん
14金	塩昆布混ぜごはん わかめのみそ汁	さとう 米	鶏肉 合わせ味噌	人参 とうもろこし 小松菜 塩昆布 乾燥わかめ キャベツ えのき 茸	豆乳かぼちゃプリン	南瓜 豆乳 アガー グラニュー糖 水
15土	ごまだれそうめん ジャーマンポテト	すりごま さとう そうめん じゃが芋 油	豚肉 豆乳 ウィンナー（無着色）	大葉 きゅうり オクラ 卸しにんにく 玉ねぎ	ヨーグルト 菓子	ヨーグルト 菓子
16日						
17月	カレーライス キャベツとちくわのおかかサラダ ゼリー	じゃが芋 油 黒砂糖 バター 小麦粉 米 マヨドレ	ツナ缶 ちくわ かつおソフト削り	玉ねぎ 人参 卸ししょうが 卸しにんにく タイストマト缶 キャベツ コーン缶 ひじき ゼリー	マシュマロクリスピー	マシュマロ コーンフレーク バター
18火	メカジキの竜田揚げ きゅうりのゆかり和え 切干大根のみそ汁 ごはん	片栗粉 油 米	メカジキ 合わせ味噌	卸ししょうが 卸しにんにく きゅうり 人参 もやし 切干大根 玉ねぎ ししいたけ	みかんゼリー	100%オレンジジュース 水 アガー グラニュー糖 みかん缶
19水	ハンバーグ 小松菜のツナソテー ポテトスープ パナナ ごはん	油 じゃが芋 米	合いびき肉 豆腐 ツナ缶	玉ねぎ クチャップ 小松菜 もやし 人参 とうもろこし エリンギ しめじ パナナ	しろくまちゃんのホットケーキ	小麦粉 さとう ベーキングパウダー 牛乳 バター
20木	ミネストローネ ブロッコリーサラダ 食パン	じゃが芋 オリーブ油 すりごま マヨドレ 食パン	ウィンナー（無着色）	レタス 玉ねぎ スズキ二 しめじ トマト缶 ブロッコリー 人参 きゅうり とうもろこし	おかか昆布おにぎり	米 かつおソフト削り 塩昆布 ごま油 しょうゆ おにぎり用のり
21金	高野豆腐のそぼろ丼 小松菜のみそ汁 ヨーグルト	油 三温糖 米	高野豆腐 鶏ももひき肉 赤味噌 ヨーグルト	人参 ねぎ しめじ 卸ししょうが 小松菜 えのき 玉ねぎ	ハムチーズサンド	食パン ハム スライスチーズ マヨドレ
22土	スタミナぎょうざ丼 きのこのすまし汁	ごま油 片栗粉 米	豚ひき肉	キャベツ にら もやし 卸しにんにく 卸ししょうが えのき しめじ 玉ねぎ	ジャムサンド	食パン いちごジャム
23日						
24月	中華炒め 玉ねぎのスープ ごはん	ごま油 米	豚肉	キャベツ 人参 もやし にら しめじ 卸ししょうが 卸しにんにく 玉ねぎ えのき 塩蔵わかめ	フルーツヨーグルト	プレーンヨーグルト さとう パナナ もも缶
25火	鮭のレモン焼き チンゲン菜のナムル じゃが芋のみそ汁 ごはん	すりごま ごま油 じゃが芋 米	生鮭 赤味噌	レモン 卸ししょうが チンゲン菜 人参 もやし あさつき 塩蔵わかめ	かぼちゃ蒸しパン	南瓜 米粉 グラニュー糖 ベーキングパウダー 牛乳
26水	鶏肉のゆかり焼き 切干大根の煮物 豆腐のみそ汁 ごはん	マヨドレ 油 さとう 米	鶏肉 油揚げ 豆腐 赤味噌	切干大根 人参 小松菜 ねぎ エリンギ	ピザ	強力粉 小麦粉 ベーキングパウダー 塩 水 オリーブ油 クチャップ 玉ねぎ ウィンナー（無着色） しめじ コーン缶 ピザ用チーズ
27木	厚揚げと冬瓜のカレー煮 オクラのすまし汁 ごはん	油 さとう 片栗粉 米	豚肉 厚揚げ	冬瓜 人参 もやし 小松菜 干しいたけ オクラ 玉ねぎ しめじ	ポテトクラッカー	じゃが芋 油 粉チーズ 乾燥バセリ 片栗粉 牛乳 ベーキングパウダー
28金	なすとトマトのパスタ チキンスープ オレンジ 食パン	スパゲッティ オリーブ油 食パン	ベーコン 鶏肉	なす 玉ねぎ しめじ トマト缶 卸しにんにく クチャップ 乾燥バセリ 人参 もやし エリンギ オレンジ	焼きおにぎり	米 しょうゆ みりん
29土	冷やし中華 チキンスープ	中華めん さとう ごま油	ロースハム 鶏肉	人参 きゅうり コーン缶 玉ねぎ もやし	鮭と青菜のおにぎり	米 サケフレーク 小松菜 しょうゆ
30日						
31月	カレーライス キャベツとちくわのおかかサラダ ゼリー	じゃが芋 油 黒砂糖 バター 小麦粉 米 マヨドレ	豚肉 ちくわ かつおソフト削り	玉ねぎ 人参 卸ししょうが 卸しにんにく ダイストマト缶 キャベツ コーン缶 ひじき ゼリー	マシュマロクリスピー	マシュマロ コーンフレーク バター

*2歳児クラスまで午前おやつがつきます。*午前と午後のおやつに牛乳がつきます。

*都合により、献立が変更になることがあります。