

令和6年



離乳食献立表

新生第2保育園

日にち	献立名	材料名			午後のおやつ
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	
1・29	ツナ人参しりしり 玉ねぎのスープ おかゆ	米	ツナ水煮缶	にんじん きゅうり コーン缶 玉ねぎ もやし	塩せんべい
3・27	冬瓜のそぼろ煮 玉ねぎのすまし汁 おかゆ	米 じゃが芋	鶏ささみひき肉	冬瓜 にんじん もやし 小松菜 玉ねぎ	じゃが芋の煮物
4・25	鮭と野菜の煮物 じゃが芋のみそ汁 おかゆ	米 米粉	鮭	チンゲン菜 にんじん もやし あさつき わかめ	かぼちゃ蒸しパン
5・26	鶏肉と切干大根の煮物 豆腐のみそ汁 おかゆ	米 米粉パン	鶏ささみひき肉 豆腐	切干大根 にんじん 小松菜 ねぎ 玉ねぎ	米粉パン
6	肉団子のみそ煮 なすのすまし汁 おかゆ	米 米粉	鶏ささみひき肉	キャベツ きゅうり とうもろこし なす ささげ	米粉のホットケーキ
7・28	なすとトマトのパスタ にんじんスープ オレンジ 米粉パン	米粉パスタ 米粉パン 米	ツナ水煮缶	なす 玉ねぎ トマト缶 にんじん もやし オレンジ	青のり粥
8・22	ツナ野菜粥 玉ねぎスープ	米	ツナ水煮缶	キャベツ にら もやし 玉ねぎ	塩せんべい
10・24	鶏肉とキャベツの煮物 玉ねぎのスープ おかゆ	米	鶏ささみひき肉	キャベツ にんじん もやし にら 玉ねぎ わかめ バナナ	バナナ
12	ツナ野菜粥 豆腐のスープ	米	ツナ水煮缶 豆腐	ほうれん草 にんじん もやし あさつき	バナナ
13	野菜粥 ポテトスープ	米 じゃが芋	鶏ささみひき肉	玉ねぎ なす きゅうり ねぎ	塩せんべい
14	とうもろこし粥 わかめのみそ汁	米	鶏ささみひき肉	にんじん とうもろこし 小松菜 わかめ キャベツ かぼちゃ	蒸しかぼちゃ
15	そうめん ポテトスープ	そうめん じゃが芋	ツナ水煮缶	きゅうり 玉ねぎ	塩せんべい
17・31	ツナじゃが キャベツスープ おかゆ	米 じゃが芋 米粉	ツナ水煮缶	玉ねぎ にんじん キャベツ コーン缶 ひじき	米粉ノホットケーキ
18	メカジキノ煮物 切干大根のみそ汁 おかゆ	米 米粉パン	メカジキ	きゅうり にんじん もやし 切干大根 玉ねぎ	米粉パン
19	小松菜と肉団子の煮物 ポテトスープ おかゆ	米 じゃが芋 米粉	鶏ささみひき肉 豆腐	玉ねぎ 小松菜 もやし にんじん とうもろこし	米粉のパンケーキ
20	ミネストローネ ブロッコリーくたくた煮 米粉パン	米粉パン じゃが芋 米	鶏ささみひき肉	レタス 玉ねぎ ズッキーニ トマト缶 ブロッコリー にんじん きゅうり とうもろこし	おかか粥
21	高野豆腐の煮物 小松菜のみそ汁 おかゆ	米 米粉パン	鶏ささみひき肉 高野豆腐	にんじん ねぎ 小松菜 玉ねぎ	米粉パン

※献立は後期食です。初期・中期食は段階に合わせ調理します。

※中期から、かつおの削り節でとっただしを使用しています。

※献立は変更になる場合があります。

※必要に応じ片栗粉を使用します。