

2026年



7月

離乳食献立表

新生保育園 給食室

日	献立名	材料名			午後おやつ
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	
1・22	パン チンゲン菜の煮物 もやしのスープ	パン ビーフン 米	鶏ささみひき肉	人参 玉ねぎ チンゲン菜 もやし 白菜 ほうれん草	おかゆ
2・23	おかゆ ピーマンの煮物 キャベツのスープ	米	鶏ささみひき肉	玉ねぎ ピーマン 人参 なす キャベツ コーン缶 もやし	おかゆ
3・24	おかゆ 人参の煮物 ツナスープ	米	豆腐 鶏ささみひき肉 ツナ缶	玉ねぎ キャベツ きゅうり 人参 冬瓜 あさつき	豆腐の煮物
4・14	おかゆ 大根の煮物 さつまい	米 さつまいも	鶏ささみひき肉	玉ねぎ 大根 人参	こめせんべい
6・29	おかゆ もやしの煮物 ポテトスープ	米 じゃがいも	鶏ささみひき肉 豆腐	人参 キャベツ もやし きゅうり 玉ねぎ 29-ひじき	6-こめせんべい 29-おかゆ
7	おかゆ じゃがいもの煮物 おくらスープ	じゃがいも そうめん	鶏ささみひき肉	人参 おくら コーン缶 玉ねぎ	おかゆ
8・30	おかゆ 鯖の煮物 キャベツのみそ汁	米	豆腐 さわら	玉ねぎ もやし ブロッコリー キャベツ 30-バナナ	8-おかゆ 30-バナナ
9・28	9-パン 28-おかゆ チキントマト煮込み ブロッコリースープ	パン こめ	鶏ささみひき肉	玉ねぎ なす 南瓜 人参 トマト缶 ブロッコリー 大根	9-おかゆ 28-スティックパン
10・27	おかゆ キャベツの煮物 小松菜のスープ	米	鶏ささみひき肉 豆腐	人参 コーン缶 きゅうり キャベツ 乾燥わかめ 玉ねぎ 小松菜	おかゆ
11・25	おかゆ もやしの煮物 コーンスープ	米	鶏ささみひき肉	玉ねぎ きゅうり もやし 人参 クリーム コーン缶	こめせんべい
13	おかゆ 玉ねぎの煮物 もやしのスープ	米 パン	鶏ささみひき肉	玉ねぎ キャベツ きゅうり もやし 白菜 人参	スティックパン
14	おかゆ 小松菜の煮物 なすのみそ汁	米	鶏ささみひき肉 豆腐	玉ねぎ 小松菜 もやし 白菜 なす あさつき	おかゆ
15	おかゆ 鮭の煮つけ 春雨のスープ	米 春雨	さけ	クリームコーン缶 きゅうり キャベツ ほうれん草 玉ねぎ ひじき	おかゆ
16	おかゆ 豆腐の煮物 玉ねぎのスープ	米 じゃがいも	豆腐 鶏ささみひき肉	玉ねぎ キャベツ 人参 大根 白菜	いも煮
17・31	パン マカロニの煮物 ポテトスープ	パン マカロニ 米 じゃがいも	鶏ささみひき肉 ツナ缶	玉ねぎ 人参 キャベツ もやし 白菜	おかゆ
21	おかゆ 白菜の煮物 チンゲン菜のスープ	米	鶏ささみひき肉	キャベツ 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 白菜	おかゆ

※献立は都合により変わる場合があります。

※献立は後期食になります。その他は段階に合わせて調理します。

