

令和8年

8月献立表

新生さくら保育園

日 曜	献 立 名	献 立 材 料 名			お や つ	
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	午 後	材 料 名
1 土	冷やし中華 チキンスープ	中華そば 三温糖 ごま油	ロースハム しょうゆ 鶏もも肉	人参 きゅうり コーン缶 もやし 玉ねぎ	鮭と青菜のおにぎり	米 鮭フレーク 小松菜 しょうゆ
2 日						
3 月	豚たま丼 れんこんサラダ なすのみそ汁	三温糖 米 マヨネーズ	豚肉（もも） しょうゆ 卵 赤みそ	玉ねぎ 人参 れんこん ひじき 水菜 えのき茸 小松菜 なす	牛乳 のり塩とうもろこし	牛乳(飲料用) とうもろこし 油 あおさ粉 塩
4 火	鮭のレモンクリームソース オニオンスープ ピラフ風炊き込みごはん	片栗粉 バター じゃが芋 米	生さけ 生クリーム しょうゆ ウインナー（無着色）	ズッキーニ 南瓜 キャベツ パセリ 乾燥わかめ 人参 玉ねぎ パプリカ	牛乳 おさかなすくいゼリー	牛乳(飲料用) 100%りんごジュース アガー グラニュー糖 水 粉寒天 100%オレンジジュース
5 水	チキンみそカツ とうもろこしのおかかあえ オクラすまし汁 ごはん	パン粉 マヨドレ 三温糖 米	鶏肉 赤みそ 花かつお	キャベツ とうもろこし きゅうり もやし 玉ねぎ しめじ オクラ	牛乳 ハワイアン風パンケーキ	牛乳(飲料用) 小麦粉 グラニュー糖 ベーキングパウダー 調整豆乳 バナナ 梅缶 生クリーム 粉さとう
6 木	夏野菜肉豆腐 南瓜のみそ汁 ごはん	三温糖 米	豚肉（もも） しょうゆ 白みそ	玉ねぎ なす トマト えのき茸 ねぎ 南瓜	牛乳 いちごジャムサンド	牛乳(飲料用) 食パン いちごジャム
7 金	あんかけパスタ わかめコーンスープ ミルクロールパン	スパゲッティ 三温糖 片栗粉 油 ミルクロールパン	ウインナー（無着色） しょうゆ	玉ねぎ 人参 ビーマン クリームコーン缶 乾燥わかめ ねぎ	牛乳 ごまゆかりおにぎり	牛乳(飲料用) 米 しそ粉 いりごま おにぎり用のり
8 土	スタミナぎょうざ丼 きのこのすまし汁	片栗粉 ごま油 米	豚挽肉 しょうゆ	おろししょうが おろしにんにく キャベツ なら もやし 玉ねぎ えのき茸 しめじ	菓子 ヨーグルト	菓子 ヨーグルト
9 日						
10 月	ビーフンごまだれ風味 冬瓜汁 菜めしごはん	ビーフン 三温糖 すりごま 米	ツナ缶 しょうゆ	人参 きゅうり トマト 冬瓜 玉ねぎ 生しいたけ 菜めし粉	牛乳 わらびもち	牛乳(飲料用) わらびもち粉 水 きな粉 三温糖
11 火						
12 水	ビビンバ丼 豆腐のスープ	米 三温糖 ごま油	しょうゆ 赤みそ 豚肉（もも） 豆腐	人参 もやし おろしにんにく ほうれん草 しめじ あさつき	ココアバナナケーキ	ベーキングパウダー グラニュー糖 純ココア 調整豆乳 油 米粉 バナナ
13 木	チャーチャー麺 ポテトスープ	中華そば 三温糖 片栗粉 ごま油	豚挽肉 赤みそ しょうゆ	玉ねぎ なす しめじ きゅうり もやし えのき茸 小松菜	梅しそおにぎり	米 梅干 大葉 しょうゆ みりん
14 金	塩昆布混ぜごはん わかめのみそ汁	米	しょうゆ 鶏肉 合わせ味噌	塩昆布 人参 とうもろこし 小松菜 えのき茸 キャベツ 乾燥わかめ	豆乳南瓜プリン	無調整豆乳 アガー グラニュー糖 南瓜
15 土	ごまだれそうめん シャーマンポテト	そうめん すりごま 三温糖 じゃが芋 油	豚肉（もも） 無調整豆乳 しょうゆ ウインナー（無着色）	オクラ 大葉 きゅうり 玉ねぎ おろしにんにく	菓子 ヨーグルト	菓子 ヨーグルト
16 日						
17 月	えび春巻き 和風マカロニサラダ ごぼうのみそ汁 ごはん	春巻きの皮 油 片栗粉 マヨドレ マカロニ 米油 米	えび はんぺん 花かつお ツナ缶 しょうゆ 合わせ味噌	人参 玉ねぎ 小松菜 ごぼう	牛乳 ひまわりクッキー	牛乳(飲料用) バター グラニュー糖 小麦粉 野菜パウダー 純ココア
18 火	ツナみそ丼 れんこんサラダ なすのみそ汁	米 三温糖 マヨネーズ	ツナ缶 合わせ味噌 しょうゆ 赤みそ	人参 玉ねぎ ごぼう れんこん ひじき 水菜 えのき茸 小松菜 なす	牛乳 のり塩とうもろこし	牛乳(飲料用) とうもろこし 油 あおさ粉 塩
19 水	トマトキーマカレー しらたきの中華和え ヨーグルト	カレールウ 米 三温糖 すりごま ごま油 しらたき	豚挽肉 しょうゆ ツナ缶 ヨーグルト	玉ねぎ 人参 おろししょうが おろしにんにく なす トマト キャベツ もやし	牛乳 小倉トースト	牛乳(飲料用) 小豆 三温糖 食パン バター
20 木	チキンみそカツ とうもろこしのおかかあえ オクラのすまし汁 ごはん	パン粉 マヨドレ 三温糖 米	鶏肉 赤みそ 花かつお	キャベツ とうもろこし きゅうり もやし 玉ねぎ しめじ オクラ	牛乳 お豆腐アイス	牛乳(飲料用) 豆腐 純ココア グラニュー糖 バナナ 菓子
21 金	あんかけパスタ わかめコーンスープ ミルクロールパン	スパゲッティ 三温糖 片栗粉 油 ミルクロールパン	ウインナー（無着色） しょうゆ	玉ねぎ 人参 ビーマン クリームコーン缶 乾燥わかめ ねぎ	牛乳 ごまゆかりおにぎり	牛乳(飲料用) 米 しそ粉 いりごま おにぎり用のり
22 土	スタミナぎょうざ丼 きのこのすまし汁	片栗粉 ごま油 米	豚挽肉 しょうゆ	おろししょうが おろしにんにく キャベツ なら もやし 玉ねぎ えのき茸 しめじ	ジャムサンド	食パン いちごジャム
23 日						
24 月	ビーフンのごまだれ風味 冬瓜汁 菜めしごはん メロン	ビーフン 三温糖 いりごま すりごま 米	ツナ缶 しょうゆ 卵	きゅうり 人参 トマト 冬瓜 玉ねぎ 生しいたけ 菜めし粉 メロン	牛乳 わらびもち	牛乳(飲料用) わらびもち粉 水 きな粉 三温糖
25 火	鮭のレモンクリームソース オニオンスープ 豆乳ロールパン オレンジ	片栗粉 バター じゃが芋 豆乳ロールパン	生さけ 生クリーム しょうゆ	ズッキーニ 南瓜 キャベツ パセリ 乾燥わかめ 人参 玉ねぎ オレンジ	牛乳 ピーマンとツナのおにぎり	牛乳(飲料用) 米 ツナ缶 しょうゆ 三温糖 みりん ピーマン
26 水	夏のハヤシライス きゅうりの梅和え ももゼリー	油 米 ハヤシルー 三温糖	豚肉（もも） しょうゆ	玉ねぎ 人参 トマト とうもろこし きゅうり 梅干 もやし 水菜	牛乳 塩そうめん	牛乳(飲料用) そうめん だし汁 しょうゆ あさつき 塩 スープの素
27 木	夏野菜肉豆腐 南瓜のみそ汁 ごはん	三温糖 米	豚肉（もも） 豆腐 しょうゆ 白みそ	玉ねぎ なす トマト えのき茸 ねぎ 南瓜	牛乳 いちごジャムサンド	牛乳(飲料用) 食パン いちごジャム
28 金	ホッケンミー ペーパーチキン 小松菜のスープ	ビーフン 中華そば 三温糖 ごま油 片栗粉	しょうゆ 卵 えび 鶏もも肉	人参 もやし なら キャベツ おろししょうが ねぎ えのき茸 玉ねぎ 小松菜	牛乳 すいかのボンチ	牛乳(飲料用) すいか パイナップル グラニュー糖 100%りんごジュース アガー
29 土	冷やし中華 チキンスープ	中華そば 三温糖 ごま油	ロースハム しょうゆ 鶏もも肉	人参 きゅうり コーン缶 もやし 玉ねぎ	鮭と青菜のおにぎり	米 鮭フレーク 小松菜 しょうゆ
30 日						
31 月	天むす どて煮 お麴のすまし汁	小麦粉 油 米 三温糖 こんにゃく 小玉麴	えび 豚肉（もも） しょうゆ 赤みそ	おにぎり用のり おろししょうが 大根 人参 玉ねぎ 乾燥わかめ	牛乳 お豆腐アイス	牛乳(飲料用) 豆腐 純ココア グラニュー糖 バナナ 菓子

*都合により献立が変更になる場合があります。

*乳児クラスは上記のほか午前補食があります。

*25日 ものがたり絵本「まほうのるんるんきせつごはん」から”ピーマンとツナのおにぎり”を提供します。

*28日 世界の料理「シンガポール」です。