

令和8年

7月献立表

新生第2保育園 さくらナーサリー

日	曜	献立名	献立材料名			おやつ	
			熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	午後	材料名
1	水	豚肉とキャベツの炒め物 もやしスープ ごはん	米	豚肉	キャベツ 玉ねぎ 人参 しめじ 卸しにんにく ねぎ えのき茸 もやし 干しいたけ	だるまさんクッキー	米粉 グラニュー糖 バター 牛乳 紫いもパウダー
2	木	夏野菜のキーマカレー レタスのチョレギ風サラダ バナナ	油 米 ごま油	豚ひき肉 豆腐	玉ねぎ 人参 しめじ とうもろこし パプリカ スッキーニ 卸しにんにく 卸ししょうが ケチャップ レタス きゅうり 刻みのり バナナ	アップルパイ	りんご グラニュー糖 バター 餃子の皮
3	金	七タそうめん 豆腐ナゲット ブロッコリーサラダ ごはん	そうめん 油 マヨドレ 米粉 米	ハム 豆腐 鶏ひき肉 ツナ缶	人参 オクラ コーン缶 ケチャップ 卸しにんにく ブロッコリー	お星さまゼリー	りんごジュース ぶどうジュース アガー グラニュー糖 牛乳 粉寒天 さとう みかん缶
4	土	パエリア コーンスープ	オリーブ油 米	鶏もも肉 牛乳	玉ねぎ パプリカ スッキーニ しめじ トマト缶 クリームコーン缶	チーズサンド	スライスチーズ 食パン マヨドレ
5	日						
6	月	ガパオ風ライス 春雨スープ オレンジ	三温糖 米 油 春雨	豚ひき肉	玉ねぎ パプリカ 人参 なす レモン汁 チンゲン菜 エリンギ にら オレンジ	ポパイケーキ	ほうれん草 牛乳 バター 小麦粉 ベーキングパウダー グラニュー糖 すりごま
7	火	ミートサラダ ブロッコリーのスープ 食パン	じゃが芋 さとう 油 マヨドレ 食パン	豚肉 ウインナー（無着色）	玉ねぎ 人参 きゅうり トマト レタス しめじ ブロッコリー とうもろこし	鮭と大葉のおにぎり	米 サケフレーク おにぎり用のり 大葉
8	水	冬瓜汁 納豆サラダ わかめごはん ヨーグルト	油 マヨドレ 米	鶏もも肉 納豆 ヨーグルト	冬瓜 小松菜 人参 ねぎ 干しいたけ レタス コーン缶 わかめふりかけ	豆腐のガトーショコラ風	豆腐 米粉 純ココア グラニュー糖 粉砂糖
9	木	ねぎ塩チキン ほうれん草ナムル なすのみそ汁 ごはん	片栗粉 ごま油 いりごま 米	鶏肉 油揚げ 赤味噌	ねぎ 卸しにんにく 玉ねぎ ほうれん草 もやし 人参 なす まいたけ	ハッシュドポテト	じゃが芋 片栗粉 塩 油 コンソメ
10	金	たらのしモン煮 三ツ葉ときゅうりのゆかりあえ 豆腐のみそ汁 ごはん	パン粉 小麦粉 三温糖 油 米	たら 豆腐 合わせ味噌	レモン汁 レモン きゅうり もやし 人参 しそ粉 みつば 乾燥わかめ えのき茸	すいかのボンチ	すいか バナナ もも缶 さとう みかん缶 レモン 水
11	土	ころきしめん 肉じゃが	ゆできしめん じゃが芋 さとう	油揚げ 花かつお 豚肉	ほうれん草 人参 玉ねぎ	ヨーグルト 菓子	ヨーグルト 菓子
12	日						
13	月	豚肉とキャベツの炒め物 もやしスープ ごはん	米	豚肉	キャベツ 玉ねぎ 人参 しめじ 卸しにんにく ねぎ えのき茸 もやし 干しいたけ	だるまさんクッキー	米粉 グラニュー糖 バター 牛乳 紫いもパウダー
14	火	厚揚げのそぼろあんかけ キャベツのみそ汁 ごはん	三温糖 片栗粉 米	厚揚げ 鶏ひき肉 合わせ味噌	玉ねぎ 小松菜 人参 キャベツ あさつき えのき	米粉のコーンパン	米粉 三温糖 塩 ドライイースト 水 オリーブ油 コーン缶
15	水	サマースープ 焼きポテトカレー風味 食パン	オリーブ油 じゃが芋 油 食パン	ベーコン	玉ねぎ なす しめじ スッキーニ トマト キャベツ	チャーハン	ごま油 しょうゆ 米 塩 ローズハム 鶏がらスープの素 あさつき
16	木	豆腐チャンプルー 沖縄風うどん ごはん パイナップル	ごま油 さとう 干めん 油 米	豆腐 花かつお 豚肉	にら 玉ねぎ 人参 ねぎ パイナップル	サーターアングギー	小麦粉 ベーキングパウダー 豆腐 グラニュー糖 油 塩 牛乳
17	金	鮭の塩麹焼き ほうれん草のごま和え 玉ねぎのすまし汁 ごはん	すりごま さとう 米	生さけ	ほうれん草 人参 もやし 玉ねぎ 乾燥わかめ えのき茸	トマチートースト	食パン ダイストマト缶 ビザ用チーズ
18	土	パエリア コーンスープ	オリーブ油 米	鶏もも肉 牛乳	玉ねぎ パプリカ スッキーニ しめじ トマト缶 クリームコーン缶	チーズサンド	スライスチーズ 食パン マヨドレ
19	日						
20	月						
21	火	冬瓜汁 納豆サラダ わかめごはん ヨーグルト	油 マヨドレ 米	鶏もも肉 納豆 ヨーグルト	冬瓜 小松菜 人参 ねぎ 干しいたけ レタス コーン缶 わかめふりかけ	豆腐のガトーショコラ風	豆腐 米粉 純ココア グラニュー糖 粉砂糖
22	水	ケチャップライス 鶏の照り焼き キャベツサラダカレー風味 ほうれん草のスープ	油 米 さとう マヨドレ	ウインナー（無着色） 鶏肉 ベーコン	玉ねぎ 人参 ビーマン ケチャップ ブロッコリー キャベツ きゅうり ほうれん草 しめじ	米粉のチーズ蒸しパン	ベーキングパウダー 牛乳 スライスチーズ 米粉 グラニュー糖
23	木	ねぎ塩チキン ほうれん草ナムル なすのみそ汁 ごはん	片栗粉 ごま油 いりごま 米	鶏肉 油揚げ 赤味噌	ねぎ 卸しにんにく 玉ねぎ ほうれん草 もやし 人参 なす まいたけ	ハッシュドポテト	じゃが芋 片栗粉 塩 油 コンソメ
24	金	たらのしモン煮 三ツ葉ときゅうりのゆかりあえ 豆腐のみそ汁 ごはん	パン粉 小麦粉 三温糖 油 米	たら 豆腐 合わせ味噌	レモン汁 レモン きゅうり もやし 人参 しそ粉 みつば 乾燥わかめ えのき茸	すいかのボンチ	すいか バナナ もも缶 さとう みかん缶 レモン 水
25	土	ころきしめん 肉じゃが	ゆできしめん じゃが芋 さとう	油揚げ 花かつお 豚肉	ほうれん草 人参 玉ねぎ	鮭おにぎり	米 サケフレーク おにぎり用のり
26	日						
27	月	ガパオ風ライス 春雨スープ オレンジ	三温糖 米 油 春雨	豚ひき肉	玉ねぎ パプリカ 人参 なす レモン汁 チンゲン菜 エリンギ にら オレンジ	ポパイケーキ	ほうれん草 牛乳 バター 小麦粉 ベーキングパウダー グラニュー糖 すりごま
28	火	焼きそば ポテトフライ たこさんウインナー たこ焼き風おにぎり きゅうりスティック とうもろこし チョコバナナ風	焼きそば 油 （冷）フライドポテト 米	豚肉 たこさんウインナー 鶏ひき肉 かつおぶし ホイップクリーム	人参 キャベツ 青のり ねぎ ケチャップ きゅうり とうもろこし バナナ	金魚すくいゼリー	100%ぶどうジュース 100%りんごジュース 水 アガー グラニュー糖
29	水	ミートサラダ ブロッコリーのスープ 食パン	じゃが芋 さとう 油 マヨドレ 食パン	豚肉 ウインナー（無着色）	玉ねぎ 人参 きゅうり トマト レタス しめじ ブロッコリー とうもろこし	鮭と大葉のおにぎり	米 サケフレーク おにぎり用のり 大葉
30	木	夏野菜のキーマカレー レタスのチョレギ風サラダ バナナ	油 米 ごま油	豚ひき肉 豆腐	玉ねぎ 人参 しめじ とうもろこし パプリカ スッキーニ 卸しにんにく 卸ししょうが ケチャップ レタス きゅうり 刻みのり バナナ	アップルパイ	りんご グラニュー糖 バター 餃子の皮
31	金	鮭の塩麹焼き ほうれん草のごま和え 玉ねぎのすまし汁 ごはん	すりごま さとう 米	生さけ	ほうれん草 人参 もやし 玉ねぎ 乾燥わかめ えのき茸	トマチートースト	食パン ダイストマト缶 ビザ用チーズ

*2歳児クラスまで午前おやつがつきます。*午前と午後のおやつに牛乳がつきます。

*都合により、献立が変更になることがあります。