

令和8年

7月 献立表

新生保育園

日曜	献立名	献立材料名			おやつ	
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	午後	材料名
1水	ビーフンスープ ちくわサラダ ミルクロールパン	ビーフン 油 三温糖 ごま油 ミルクロール 米 いりごま ごま油 三温糖	しょうゆ 豚肉 ちくわ 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用) しょうゆ	人参 玉ねぎ チンゲン菜 もやし 白菜 ほうれん草	牛乳 ポパイごはん	牛乳(飲料用) 米 ほうれん草 しょうゆ いりごま ごま油 三温糖
2木	夏野菜のキーマカレー コールスローサラダ 一口ゼリー	米 油 カレールウ マヨネーズ 小麦粉 グラニュー糖	豚挽肉 牛乳(飲料用) 牛乳	玉ねぎ 人参 ビーマン 卸ししょうが 卸しにんにく なす キャベツ コーン缶 もやし	牛乳 マーブル蒸しパン	牛乳(飲料用) 小麦粉 ベーキングパウダー 純ココア 牛乳 グラニュー糖
3金	鶏肉のレモン焼き キャベツとツナのあえもの 冬瓜汁 ごはん	三温糖 米 米 三温糖	鶏肉 薄口しょうゆ ツナ缶 しょうゆ 白しょうゆ 牛乳(飲料用) しょうゆ 油揚げ	玉ねぎ レモン キャベツ きゅうり 人参 冬瓜 あさつき えのき茸	牛乳 いなりおにぎり	牛乳(飲料用) しょうゆ 米酢 米 三温糖 油揚げ
4土	焼きとり丼 さつま汁	油 米 みりん さつま芋	鶏肉 しょうゆ 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用) ヨーグルト	玉ねぎ 刻みのみり 大根 人参 しめじ	牛乳 菓子 ヨーグルト	牛乳(飲料用) 菓子 ヨーグルト
5月						
6月	豚肉とじゃがいものソテー もやしのあえもの 玉ねぎのすまし汁 ごはん	じゃが芋 油 三温糖 みりん 米	豚肉 しょうゆ 豆腐 牛乳(飲料用)	人参 まいたけ 卸しにんにく キャベツ もやし きゅうり えのき茸 玉ねぎ	牛乳 菓子 ゼリー	牛乳(飲料用) 菓子 ゼリー
7火	七夕ちらし寿司 流れ星スープ パイナップル	米 三温糖 そうめん 小麦粉 グラニュー糖 バター	サケフレーク しょうゆ 油揚げ 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用) 卵 牛乳 生クリーム	人参 しめじ れんこん オクラ コーン缶 玉ねぎ パイナップル	牛乳 七夕ケーキ	牛乳(飲料用) 小麦粉 卵 ベーキングパウダー 牛乳 生クリーム グラニュー糖 バター
8水	鯖の蒲焼 ウィンナーソテー キャベツのみそ汁 ごはん	片栗粉 三温糖 油 米 米	しょうゆ さわら ウィンナー 合わせ味噌 油揚げ 牛乳(飲料用) 花かつお	玉ねぎ もやし ブロッコリー キャベツ えのき茸 菜めし粉	牛乳 菜めしおにぎり	牛乳(飲料用) 米 菜めし粉 花かつお
9木	ラタトゥイユ風煮込み ブロッコリーのスープ ミルクロールパン	油 ミルクロール	鶏肉 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用) しょうゆ	玉ねぎ なす 南瓜 人参 卸しにんにく トマト缶 ケチャップ ブロッコリー 大根 えのき茸 とうもろこし	牛乳 クラッカー 焼きとうもろこし	牛乳(飲料用) クラッカー とうもろこし しょうゆ
10金	豚ひき肉とときのこの混ぜごはん きゅうりとわかめの酢の物 豆腐のみそ汁	米 三温糖 焼そば 油	しょうゆ 豚挽肉 豆腐 赤みそ 牛乳(飲料用) ウィンナー 花かつお	人参 まいたけ コーン缶 きゅうり キャベツ 乾燥わかめ 玉ねぎ 小松菜 キャベツ	牛乳 焼そば	牛乳(飲料用) 焼そば キャベツ ソース 油 スープの素 ウィンナー 花かつお
11土	ジャージャー麺 とうもろこしのスープ	中華めん ごま油 三温糖 片栗粉 バター 小麦粉 グラニュー糖	豚挽肉 赤みそ しょうゆ 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用)	玉ねぎ きゅうり もやし 人参 クリームコーン缶	牛乳 マーブルクッキー	牛乳(飲料用) バター 純ココア 小麦粉 グラニュー糖
12日						
13月	豚肉の照りだれ炒め かにかまのサラダ 白菜のスープ ごはん	みりん いりごま 三温糖 米 マヨネーズ 食パン	豚肉 しょうゆ かにみそ 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用) しらす干し 薄口しょうゆ	玉ねぎ キャベツ きゅうり もやし 白菜 えのき茸 人参 乾燥パセリ	牛乳 しらすトースト	牛乳(飲料用) しらす干し マヨネーズ 食パン 薄口しょうゆ 乾燥パセリ
14火	親子丼 小松菜のおかかあえ なすのみそ汁	米 三温糖 みりん 片栗粉 小麦粉 バター グラニュー糖	卵 鶏肉 しょうゆ 薄口しょうゆ 豆腐 赤みそ 牛乳(飲料用)	玉ねぎ 小松菜 もやし 白菜 なす あさつき パイン缶	牛乳 パインクッキー	牛乳(飲料用) 小麦粉 ベーキングパウダー バター バイン缶 グラニュー糖
15水	鮭のマヨコーン焼き 春雨サラダ ほうれん草のすまし汁 ごはん	マヨネーズ 春雨 ごま油 三温糖 すりごま 米 米 三温糖	生鮭 薄口しょうゆ 白しょうゆ 油揚げ 牛乳(飲料用) しょうゆ	クリームコーン缶 きゅうり キャベツ ほうれん草 玉ねぎ ひじき 梅干	牛乳 梅ひじきごはん	牛乳(飲料用) 米 ひじき しょうゆ 三温糖 梅干
16木	ソースかつ丼 こぶゆ メロン	乾燥パン粉 マヨドレ 三温糖 米 みりん 小玉粒 したまき じゃが芋 三温糖 みりん 油	豚肉 しょうゆ 牛乳(飲料用) 赤みそ	キャベツ ケチャップ しめじ 人参 大根 白菜 メロン	牛乳 みそかんぶら	牛乳(飲料用) じゃが芋 赤みそ 三温糖 みりん 油
17金	実だくさんスープ もやしのサラダ 豆乳パン	マカロニ じゃが芋 三温糖 豆乳パン 米 三温糖	鶏肉 薄口しょうゆ ツナ缶 しょうゆ 牛乳(飲料用) しょうゆ 油揚げ	玉ねぎ 人参 キャベツ もやし 白菜	牛乳 いなりおにぎり	牛乳(飲料用) しょうゆ 米酢 米 三温糖 油揚げ
18土	焼きとり丼 さつま汁	油 米 みりん さつま芋 ホットケーキミックス バター グラニュー糖 油	鶏肉 しょうゆ 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用) 牛乳	玉ねぎ 刻みのみり 大根 人参 しめじ	牛乳 焼きドーナツ	牛乳(飲料用) ホットケーキミックス バター グラニュー糖 牛乳 油
19日						
20月						
21火	回鍋肉 チンゲン菜のスープ ごはん	油 ごま油 米 グラニュー糖	豚肉 赤みそ しょうゆ 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用)	キャベツ 玉ねぎ 人参 卸しにんにく 卸ししょうが チンゲン菜 えのき茸 白菜 100%オレンジジュース トマトジュース アガー	牛乳 オレンジトマトゼリー	牛乳(飲料用) 100%オレンジジュース トマトジュース アガー グラニュー糖 水
22水	ビーフンスープ ちくわサラダ ミルクロールパン	ビーフン 油 三温糖 ごま油 ミルクロール 米 いりごま ごま油 三温糖	しょうゆ 豚肉 ちくわ 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用) しょうゆ	人参 玉ねぎ チンゲン菜 もやし 白菜 ほうれん草	牛乳 ポパイごはん	牛乳(飲料用) 米 ほうれん草 しょうゆ いりごま ごま油 三温糖
23木	夏野菜のキーマカレー コールスローサラダ パイナップル	米 油 カレールウ マヨネーズ 小麦粉 グラニュー糖	豚挽肉 牛乳(飲料用) 牛乳	玉ねぎ 人参 ビーマン 卸ししょうが 卸しにんにく なす キャベツ コーン缶 もやし パイナップル	牛乳 マーブル蒸しパン	牛乳(飲料用) 小麦粉 ベーキングパウダー 純ココア 牛乳 グラニュー糖
24金	鶏肉のレモン焼き キャベツとツナのあえもの 冬瓜汁 ごはん	三温糖 米 焼そば 油	鶏肉 薄口しょうゆ ツナ缶 しょうゆ 白しょうゆ 牛乳(飲料用) ウィンナー 花かつお	玉ねぎ レモン キャベツ きゅうり 人参 冬瓜 あさつき えのき茸 キャベツ	牛乳 焼そば	牛乳(飲料用) 焼そば キャベツ ソース 油 スープの素 ウィンナー 花かつお
25土	ジャージャー麺 とうもろこしのスープ	中華めん ごま油 三温糖 片栗粉	豚挽肉 赤みそ しょうゆ 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用) ヨーグルト	玉ねぎ きゅうり もやし 人参 クリームコーン缶	牛乳 菓子 ヨーグルト	牛乳(飲料用) 菓子 ヨーグルト
26日						
27月	豚ひき肉とときのこの混ぜごはん きゅうりとわかめの酢の物 豆腐のみそ汁	米 三温糖	しょうゆ 豚挽肉 豆腐 赤みそ 牛乳(飲料用) しょうゆ	人参 まいたけ コーン缶 きゅうり キャベツ 乾燥わかめ 玉ねぎ 小松菜 とうもろこし	牛乳 クラッカー 焼きとうもろこし	牛乳(飲料用) クラッカー とうもろこし しょうゆ
28火	ラタトゥイユ風煮込み ブロッコリーのスープ 一口ゼリー ごはん	油 米 マヨネーズ 食パン	鶏肉 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用) しらす干し 薄口しょうゆ	玉ねぎ なす 南瓜 人参 卸しにんにく トマト缶 ケチャップ ブロッコリー 大根 えのき茸 乾燥パセリ	牛乳 しらすトースト	牛乳(飲料用) しらす干し マヨネーズ 食パン 薄口しょうゆ 乾燥パセリ
29水	豚肉とじゃがいものソテー もやしのあえもの 玉ねぎのすまし汁 ごはん	じゃが芋 油 三温糖 みりん 米 米 三温糖	豚肉 しょうゆ 豆腐 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用) しょうゆ	人参 まいたけ 卸しにんにく キャベツ もやし きゅうり えのき茸 玉ねぎ ひじき 梅干	牛乳 梅ひじきごはん	牛乳(飲料用) 米 ひじき しょうゆ 三温糖 梅干
30木	鯖の蒲焼 ウィンナーソテー キャベツのみそ汁 ごはん	片栗粉 三温糖 油 米	しょうゆ さわら ウィンナー 合わせ味噌 油揚げ 牛乳(飲料用)	玉ねぎ もやし ブロッコリー キャベツ えのき茸 すいか バナナ みかん缶 100%りんごジュース	牛乳 すいかのボンチ	牛乳(飲料用) すいか バナナ みかん缶 100%りんごジュース
31金	実だくさんスープ もやしのサラダ 豆乳パン	マカロニ じゃが芋 三温糖 豆乳パン 米	鶏肉 薄口しょうゆ ツナ缶 しょうゆ 牛乳(飲料用) 花かつお	玉ねぎ 人参 キャベツ もやし 白菜 菜めし粉	牛乳 菜めしおにぎり	牛乳(飲料用) 米 菜めし粉 花かつお

※献立は都合により変わる場合があります。

※7日七夕会献立です。

※16日誕生日会献立です。

※未満児組は午前の牛乳と補食があります。