

令和8年

7月献立表

新生東志賀保育園

日	曜	献立名	献立材料名			おやつ	
			熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	午後	材料名
1	水	マーボーなす わかめスープ ごはん	片栗粉 三温糖 ごま油 いりごま 米	赤みそ しょうゆ 豚ひき肉 うすくちしょうゆ	なす 人参 ねぎ しょうがチューブ 玉ねぎ ピーマン 乾燥わかめ コーン缶	パイナップルケーキ	バイン缶 小麦粉 ベーキングパウダー バター グラニュー糖 牛乳
2	木	夏野菜のミネストローネ かぼちゃサラダ 豆乳パン	三温糖 マヨドレ 豆乳パン	ベーコン クリームチーズ 牛乳	玉ねぎ にんにく ケチャップ 人参 トマト缶 なす スズッキーニ 南瓜	たぬきむすび	米 天かす 青のり しょうゆ
3	金	厚揚げの和風カレー煮 ブロッコリーのスープ ごはん	サラダ油 片栗粉 三温糖 オリーブ油 米	生揚げ 豚肉 しょうゆ うすくちしょうゆ ベーコン	人参 ねぎ 玉ねぎ ブロッコリー にんにく	フォルマッジポテト	じゃが芋 ピザ用チーズ 黒砂糖
4	土	冷やししめん 小松菜のごまあえ	干ししめん 三温糖 すりごま	油揚げ しょうゆ うすくちしょうゆ かまぼこ	ねぎ 乾燥わかめ 小松菜 もやし 人参	菓子ゼリー	菓子ゼリー
5	日						
6	月	豚のじゃがバター醤油炒め キャベツとスズッキーニのナムル ワンタンスープ ごはん	じゃが芋 バター ごま油 いりごま 三温糖 ワンタンの皮 米	豚肉 しょうゆ うすくちしょうゆ	玉ねぎ 乾燥バセリ キャベツ もやし 人参 スズッキーニ ねぎ チンゲン菜	きなココアマカロニ	マカロニ きな粉 塩 三温糖 純ココア
7	火	天の川タコライス ひじきのマリネ おほしさのスープ	三温糖 米 オリーブ油 そうめん	豚ひき肉 ピザ用チーズ スライスチーズ しょうゆ ロースハム 白しょうゆ	玉ねぎ トマト にんにく ケチャップ レタス しょうがチューブ コーン缶 ひじき きゅうり 人参 オクラ えのき茸	おほしさまゼリー	100%オレンジジュース アガー グラニュー糖 牛乳 生クリーム もも缶 粉寒天
8	水	メカジキのねぎソースがけ 小松菜のこぶマヨサラダ 玉ねぎのみそ汁 ごはん	片栗粉 サラダ油 三温糖 ごま油 マヨドレ 米	メカジキ しょうゆ ちくわ 合わせみそ	ねぎ 小松菜 もやし 人参 塩昆布 玉ねぎ あさつき えのき茸	とうもろこし	とうもろこし
9	木	もずく丼 豆腐とほうれん草のみそ汁 すいか	三温糖 片栗粉 米	豚ひき肉 しょうゆ 豆腐 赤みそ	もずく 人参 ピーマン コーン缶 しょうがチューブ にんにく もやし ほうれん草 すいか	チーズラスク	粉チーズ バター 食パン
10	金	磯の香りパスタ スズッキーニとポテトの和風マリネ レタスとベーコンのスープ	スパゲッティ 三温糖 じゃが芋 サラダ油 オリーブ油	ツナ缶 しょうゆ うすくちしょうゆ ベーコン	玉ねぎ しめじ 刻みのり スズッキーニ レタス エリンギ	ゆかりとしらすのおにぎり	米 しそ粉 しらす干し
11	土	塩ラーメン キャベツのツナマヨあえ	中華そば サラダ油 いりごま マヨドレ 三温糖	豚肉 しょうゆ ツナ缶	ねぎ もやし 人参 コーン缶 にんにく キャベツ きゅうり	菓子ゼリー	菓子ゼリー
12	日						
13	月	鶏のマーメレード煮 ゴロゴロポテサラ 豆乳コーンスープ ごはん	マーメレード サラダ油 じゃが芋 マヨドレ 三温糖 米	鶏もも肉 しょうゆ ベーコン 無調製豆乳	にんにく 玉ねぎ コーン缶 きゅうり 人参 クリームコーン缶 しめじ	ころうどん	だし汁 しょうゆ みりん ゆでうどん 三温糖 天かす 刻みのり
14	火	なすとひき肉のカレーライス ほうれん草とトマトのごまあえ ゼリー	米 サラダ油 バター 小麦粉 黒砂糖 すりごま 三温糖	豚ひき肉 しょうゆ ツナ缶 うすくちしょうゆ	玉ねぎ しめじ しょうがチューブ にんにく トマト缶 なす ケチャップ トマト ほうれん草	メロン 菓子	メロン 菓子
15	水	かれないのかば焼き キャベツのレモンサラダ 冬瓜スープ ごはん	小麦粉 サラダ油 三温糖 オリーブ油 片栗粉 米	かれない しょうゆ ベーコン 鶏ももひき肉	しょうがチューブ キャベツ きゅうり レモン汁 人参 冬瓜 あさつき 玉ねぎ	小倉ホイップサンド	食パン ゆで小豆缶 グラニュー糖 生クリーム
16	木	夏野菜のミネストローネ かぼちゃサラダ 豆乳パン	三温糖 マヨドレ 豆乳パン	ベーコン クリームチーズ 牛乳	玉ねぎ にんにく ケチャップ 人参 トマト缶 なす スズッキーニ 南瓜	たぬきむすび	米 天かす 青のり しょうゆ
17	金	厚揚げの和風カレー煮 ブロッコリーのスープ ごはん	サラダ油 片栗粉 三温糖 オリーブ油 米	生揚げ 豚肉 しょうゆ うすくちしょうゆ ベーコン	人参 ねぎ 玉ねぎ ブロッコリー にんにく	フォルマッジポテト	じゃが芋 ピザ用チーズ 黒砂糖
18	土	冷やししめん ちくわとさつまいもの天ぷら	干ししめん 三温糖 小麦粉 さつま芋 サラダ油	油揚げ しょうゆ うすくちしょうゆ かまぼこ ちくわ	ねぎ 乾燥わかめ	五平餅	米 赤みそ すりごま 三温糖
19	日						
20	月						
21	火	マーボーなす わかめスープ ごはん	片栗粉 三温糖 ごま油 いりごま 米	赤みそ しょうゆ 豚ひき肉 うすくちしょうゆ	なす 人参 ねぎ しょうがチューブ 玉ねぎ ピーマン 乾燥わかめ コーン缶	パイナップルケーキ	バイン缶 小麦粉 ベーキングパウダー バター グラニュー糖 牛乳
22	水	磯の香りパスタ スズッキーニとポテトの和風マリネ レタスとベーコンのスープ	スパゲッティ 三温糖 じゃが芋 サラダ油 オリーブ油	ツナ缶 しょうゆ うすくちしょうゆ ベーコン	玉ねぎ しめじ 刻みのり スズッキーニ レタス エリンギ	ゆかりとしらすのおにぎり	米 しそ粉 しらす干し
23	木	メカジキのねぎソースがけ 小松菜のこぶマヨサラダ 玉ねぎのみそ汁 ごはん	片栗粉 サラダ油 三温糖 ごま油 マヨドレ 米	メカジキ しょうゆ ちくわ 合わせみそ	ねぎ 小松菜 もやし 人参 塩昆布 玉ねぎ あさつき えのき茸	とうもろこし	とうもろこし
24	金	豚のじゃがバター醤油炒め キャベツとスズッキーニのナムル ワンタンスープ ごはん	じゃが芋 バター ごま油 いりごま 三温糖 ワンタンの皮 米	豚肉 しょうゆ うすくちしょうゆ	玉ねぎ 乾燥バセリ キャベツ もやし 人参 スズッキーニ ねぎ チンゲン菜	きなココアマカロニ	マカロニ きな粉 塩 三温糖 純ココア
25	土	塩ラーメン キャベツのツナマヨあえ	中華そば サラダ油 いりごま マヨドレ 三温糖	豚肉 しょうゆ ツナ缶	ねぎ もやし 人参 コーン缶 にんにく キャベツ きゅうり	ピーチパンナコッタ	アガー グラニュー糖 牛乳 生クリーム もも缶
26	日						
27	月	もずく丼 豆腐とほうれん草のみそ汁 ヨーグルト	三温糖 片栗粉 米	豚ひき肉 しょうゆ 豆腐 赤みそ ヨーグルト	もずく 人参 ピーマン コーン缶 しょうがチューブ にんにく もやし ほうれん草	チーズラスク	粉チーズ バター 食パン
28	火	鶏のマーメレード煮 ゴロゴロポテサラ 豆乳コーンスープ ごはん	マーメレード サラダ油 じゃが芋 マヨドレ 三温糖 米	鶏もも肉 しょうゆ ベーコン 無調製豆乳	にんにく 玉ねぎ コーン缶 きゅうり 人参 クリームコーン缶 しめじ	ころうどん	だし汁 しょうゆ みりん ゆでうどん 三温糖 天かす 刻みのり
29	水	なすとひき肉のカレーライス ほうれん草とトマトのごまあえ ゼリー	米 サラダ油 バター 小麦粉 黒砂糖 すりごま 三温糖	豚ひき肉 しょうゆ ツナ缶 うすくちしょうゆ	玉ねぎ しめじ しょうがチューブ にんにく トマト缶 なす ケチャップ トマト ほうれん草	メロン 菓子	メロン 菓子
30	木	かれないのかば焼き キャベツのレモンサラダ 冬瓜スープ ごはん	小麦粉 サラダ油 三温糖 オリーブ油 片栗粉 米	かれない しょうゆ ベーコン 鶏ももひき肉	しょうがチューブ キャベツ きゅうり レモン汁 人参 冬瓜 あさつき 玉ねぎ	小倉ホイップサンド	食パン ゆで小豆缶 グラニュー糖 生クリーム
31	金	酢鶏風ソテー 春雨スープ ごはん	サラダ油 片栗粉 三温糖 春雨 米	しょうゆ 鶏もも肉 うすくちしょうゆ	人参 玉ねぎ ケチャップ エリンギ ピーマン ブロッコリー ねぎ コーン缶 乾燥わかめ	りんごゼリー 菓子	100%りんごジュース アガー グラニュー糖 菓子

※2歳児クラスまでは午前おやつがつきます。※午前・午後おやつに牛乳がつきます。※都合により献立が変更になることがあります。※7日は七夕献立です。