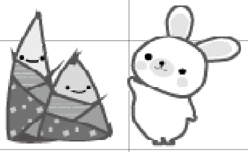
令和8年

離乳食献立表

新生第2保育園さくらナーサリー

日にち	献立名	材料名			午後のおやつ
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	からだの調子を整える食品	
1	ツナと野菜の煮物 ほうれん草のすまし汁 おかゆ	米　米粉	ツナ水煮缶	玉ねぎ　きゅうり　ほうれん草 人参　ねぎ　わかめ	米粉蒸しパン
7・22	ツナとひじきの混ぜご飯 玉ねぎのみそ汁 おかゆ	米　さつまいも	ツナ水煮缶	人参　ひじき　玉ねぎ	さつまいも甘辛煮
8・19	カツオと野菜の煮付け 大根のみそ汁 おかゆ	米　米粉パン	カツオ	玉ねぎ　人参　もやし　大根 ねぎ　にら	米粉パン
11・25	肉団子と春雨の煮物 豆腐のスープ おかゆ	米　春雨	鶏ささみひき肉　豆腐	玉ねぎ　人参　小松菜　バナナ	バナナ
12・26	鰆のみそ煮 わかめのすまし汁 おかゆ	米　ビーフン	鰆	小松菜　もやし　人参 玉ねぎ　わかめ　にら	ビーフンスープ
13・27	鶏だんごのトマト煮 ブロッコリーのスープ おかゆ	米　米粉	鶏ささみひき肉　きな粉	玉ねぎ　人参　なす　トマト缶 ブロッコリー　もやし　きゅうり	米粉蒸しパン
14・28	肉じゃが キャベツのスープ おかゆ　オレンジ	米　じゃがいも	鶏ささみひき肉	玉ねぎ　人参　キャベツ　南瓜 トマト缶　きゅうり　オレンジ	蒸しかぼちゃ
15・29	じゃがいもと肉団子のミルク煮 チンゲン菜のスープ 米粉パン	米粉パン　米 じゃがいも	鶏ささみひき肉	玉ねぎ　コーン缶　チンゲン菜 もやし　青のり	青のりおかゆ
18	鶏だんごのスープ 納豆とレタスの煮浸し おかゆ　バナナ	米　米粉	鶏ささみひき肉　納豆	キャベツ　もやし　にら　人参 レタス　コーン缶　バナナ	米粉蒸しパン
20	ミートボールのケチャップ煮 レタスのスープ おかゆ	米　じゃがいも 米粉パン	鶏ささみひき肉	人参　レタス　もやし 玉ねぎ	米粉パン
21	肉団子とキャベツのみそ煮 春雨スープ おかゆ	米　春雨　米粉	鶏ささみひき肉	キャベツ　玉ねぎ　人参 ピーマン　もやし　にら	ヨーグルトパンケーキ
土曜日	野菜がゆ じゃがいものスープ	米　じゃがいも	ツナ水煮缶	レタス　玉ねぎ　あさつき　等	塩せんべい



※献立は後期食になります。初期・中期食は段階に合わせ調理します。
※中期から、かつおの削り節でとっただしを使用しています。
※献立は変更になる場合があります。　　　※必要に応じ片栗粉を使用します。