

2026年



6月

離乳食献立表

新生保育園 給食室

| 日 | 献立名 | 材料名 | | | 午後おやつ |
|-------|-----------------------------|------------|----------------------|---|-------------------------------|
| | | 熱や力となる食品 | 血や肉となる食品 | 体の調子を整える食品 | |
| 1・15 | おかゆ 白菜の煮物 なすのみそ汁 | 米 ジャがいも | 鶏ささみひき肉 豆腐 | 人参 玉ねぎ 白菜 なす バナナ | バナナ |
| 2 | おかゆ かれいの煮つけ 大根のすのし汁 | 米 | 豆腐 かれい | 小松菜 もやし 人参 大根 玉ねぎ | おかゆ |
| 3・18 | パン 玉ねぎの煮物 キャベツスープ | パン ジャがいも 米 | 鶏ささみひき肉 3-ツナ缶 | キャベツ きゅうり トマト 玉ねぎ 人参 | おかゆ |
| 4・16 | おかゆ 人参の煮物 玉ねぎのスープ | ジャがいも 米 | 鶏ささみひき肉 豆腐 16-ツナ缶 | 玉ねぎ 人参 ブロッ コリー 南瓜 | 4-こめせんべい 16-おかゆ |
| 5・22 | おかゆ マカロニソテー わかめのみそ汁 | 米 マカロニ | 鶏ささみひき肉 | 玉ねぎ きゅうり コーン缶 人参 大根 あさつき 乾燥わかめ | おかゆ |
| 6・20 | おかゆ ブロッコリーの煮物 もやしのスープ | 米 | 豆腐 鶏ささみひき肉 | 人参 もやし ブロッ コリー キャベツ | こめせんべい |
| 8・26 | パン 南瓜煮物 切干大根のスープ | パン 8-米 | 鶏ささみひき肉 | 人参 玉ねぎ キャベ ツ 切干大根 トマト 缶 南瓜 きゅうり 26-バナナ | 8-おかゆ 26-バナナ |
| 9・23 | おかゆ 豆腐の煮物 冬瓜汁 | ジャがいも 米 | 鶏ささみひき肉 豆腐 | 玉ねぎ 白菜 水菜 もやし キャベツ 冬 瓜 あさつき ねぎ | いも煮 |
| 10・24 | おかゆ メカジキの煮つけ キャベツのみそ汁 | 米 | 豆腐 メカジキ | 大根 人参 もやし 小松菜 キャベツ 玉 ねぎ | 湯豆腐 |
| 11・25 | おかゆ ジャがいもの煮物 豆腐のスープ | ジャがいも パン 米 | 豆腐 鶏ささみひき肉 ツナ缶 | 玉ねぎ 人参 もやし キャベツ | スティックパン |
| 12・29 | おかゆ 大根の煮物 ブロッコリーのスープ | 米 | 鶏ささみひき肉 29-ヨーグルト | 玉ねぎ ブロッコリー キャベツ もやし 大 根 白菜 29-バナナ | 12-おかゆ 29-バナナヨーグル ト |
| 13・27 | おかゆ 鶏肉の煮物 ほうれん草のスープ | 米 | 鶏ささみひき肉 | あさつき ほうれん草 もやし 玉ねぎ 人参 | こめせんべい |
| 17・30 | おかゆ メカジキの煮つけ 人参のすまし汁 | 米 30-パン | 豆腐 メカジキ 17-ヨーグルト | 小松菜 切干大根 ほ うれん草 玉ねぎ 17-バナナ | 17-バナナヨーグル ト 30-スティックパン |
| 19 | おかゆ もやしの煮物 白菜のみそ汁 | 米 ジャがいも | 鶏ささみひき肉 | 玉ねぎ 白菜 あさつ き もやし 人参 | おかゆ |

※献立は都合により変わる場合があります。

※献立は後期食になります。その他は段階に合わせて調理します。