



離乳食献立表

新生第2保育園

日にち	献立名	材料名			午後のおやつ
		熱やかとなる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	
1・15	キャベツと鶏肉の煮物 玉ねぎのすまし汁 おかゆ	米 さつまい	鶏ささみひき肉	キャベツ 人参 コーン缶 玉ねぎ わかめ	さつまいもの煮物
2・16	メカジキの煮物 もずくのみそ汁 おかゆ	米	メカジキ 豆腐	もやし きゅうり 人参 もずく あさつき バナナ	バナナ
3・17	鶏肉と野菜の米粉パスタ ポテトスープ 米粉パン	米粉パスタ ジャガイモ 米粉パン 米	鶏ささみひき肉	玉ねぎ 人参 トマト缶 ズッキーニ 小松菜 とうもろこし	とうもろこし粥
4・18	ツナじゃが なすのみそ汁 おかゆ	米 ジャガイモ 米粉	ツナ水煮缶	玉ねぎ 人参 なす あさつき もやし	米粉蒸しパン
5・19	マーボー豆腐 チンゲン菜のスープ おかゆ	米 米粉パン	鶏ささみひき肉 豆腐	人参 玉ねぎ チンゲン菜 もやし	米粉パン
8・22	ビーフンスープ ブロッコリーとツナの煮物 おかゆ	米 ビーフン じゃがいも	ツナ水煮缶	玉ねぎ キャベツ もやし チンゲン菜 ブロッコリー 人参 コーン缶	じゃが芋の煮物
9・23	ツナひじき なすのみそ汁 おかゆ	米 米粉パン	ツナ水煮缶	ひじき 人参 玉ねぎ なす もやし ねぎ	米粉パン
10・29	鶏肉と野菜の煮物 豆腐のすまし汁 おかゆ	米	鶏ささみひき肉	玉ねぎ 人参 もやし たら わかめ ねぎ バナナ	バナナ
11・25	鶏だんごのケチャップ煮 春雨スープ おかゆ	米 米粉パン	鶏ささみひき肉	玉ねぎ 人参 スズッキーニ かぼちゃ トマト缶 春雨 きゅうり もやし	米粉パン
12・26	鶏だんごと野菜の煮物 レタスとトマトのスープ 米粉パン バナナ	米粉パン 米	鶏ささみひき肉 ツナ水煮缶	玉ねぎ キャベツ 人参 とうもろこし レタス トマト もやし バナナ	ツナ粥
24	鶏肉と野菜のケチャップ煮 小松菜のスープ おかゆ	米 米粉	鶏ささみひき肉 豆腐	玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ きゅうり 小松菜	米粉パンケーキ
30	たらけのケチャップ煮 もやしのみそ汁	米 米粉パン	たら	玉ねぎ トマト缶 ほうれん草 人参 もやし なす ねぎ	米粉パン
土曜日	ツナと野菜の煮物 玉ねぎのスープ おかゆ	米	ツナ水煮缶	玉ねぎ 人参 もやし	塩せんべい

※献立は後期食です。初期・中期食は段階に合わせ調理します。

※中期から、かつおの削り節でとただしを使用しています。

※献立は変更になる場合があります。

※必要に応じ片栗粉を使用します。

