

2026年



4月

## 離乳食献立表

新生保育園 給食室

| 日     | 献立名                          | 材料名                |                          |  | 午後おやつ                  |
|-------|------------------------------|--------------------|--------------------------|--|------------------------|
|       |                              | 熱や力となる食品           | 血や肉となる食品                 | 体の調子を整える食品                               |                        |
| 1・15  | おかゆ<br>キャベツの煮物<br>大根のすまし汁    | 米 15-パン            | 鶏ささみひき肉<br>1-プレーンヨーグルト   | 人参 きゅうり キャベツ もやし ブロッコリー 大根 小松菜           | 1-ヨーグルト<br>15-スティックパン  |
| 2・30  | おかゆ<br>豆腐の煮物<br>わかめスープ       | 米 30-パン            | 鶏ささみひき肉 豆腐               | 人参 玉ねぎ チンゲン菜 もやし 乾燥わかめ                   | 2-こめせんべい<br>30-スティックパン |
| 3・17  | パン<br>マカロニの煮物<br>小松菜のスープ     | パン 米 マカロニ          | 鶏ささみひき肉 缶                | 玉ねぎ きゅうり 人参 小松菜 白菜 あさつき コーン缶             | おかゆ                    |
| 4・18  | おかゆ<br>人参の煮物<br>ブロッコリーのスープ   | 米                  | 鶏ささみひき肉                  | 人参 あさつき ブロッコリー キャベツ                      | こめせんべい                 |
| 6・20  | おかゆ<br>白菜の煮物<br>豆腐のみそ汁       | 米                  | 鶏ささみひき肉 豆腐<br>ツナ缶        | バナナ 大根 人参<br>白菜 玉ねぎ                      | バナナ                    |
| 7・21  | おかゆ<br>鮭の煮つけ<br>キャベツのみそ汁     | 米                  | さけ 7-しらす干し               | 人参 小松菜 切干大根 キャベツ もやし<br>7-ほうれん草          | 7-おかゆ<br>21-こめせんべい     |
| 8・22  | おかゆ<br>玉ねぎの煮物<br>大根のスープ      | じゃがいも 米<br>8-パン    | 鶏ささみひき肉<br>22-しらす干し      | 玉ねぎ キャベツ もやし コーン缶 きゅうり 大根 白菜<br>22-ほうれん草 | 8-スティックパン<br>22-おかゆ    |
| 9・23  | おかゆ<br>じゃがいもの煮物<br>わかめスープ    | 米 じゃがいも 春雨         | 鶏ささみひき肉 プレーンヨーグルト<br>ツナ缶 | 玉ねぎ 人参 キャベツ 乾燥わかめ パナナ                    | バナナヨーグルト               |
| 10・24 | パン<br>南瓜の煮物<br>きゅうりのスープ      | パン 米 マカロニ          | 鶏ささみひき肉                  | 人参 玉ねぎ クリームコーン缶 白菜 南瓜 コーン缶 きゅうり キャベツ もやし | おかゆ                    |
| 11・25 | おかゆ<br>鶏肉と野菜の煮物<br>豆腐のスープ    | 米                  | 鶏ささみひき肉 豆腐               | 玉ねぎ 人参 コーン缶 ピーマン あさつき                    | こめせんべい                 |
| 13・27 | おかゆ<br>大根の煮物<br>わかめスープ       | 米                  | 鶏ささみひき肉 豆腐               | 人参 玉ねぎ 大根 あさつき きゅうり もやし キャベツ 乾燥わかめ       | おかゆ                    |
| 14・28 | おかゆ<br>メカジキの煮付け<br>チンゲン菜のスープ | 米 ビーフン<br>14-じゃがいも | メカジキ                     | 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 もやし<br>28-バナナ               | 14-ココロポテト<br>28-バナナ    |
| 16    | おかゆ<br>鮭の煮つけ<br>白菜のみそ汁       | 米 マカロニ             | 鶏ささみひき肉 さけ<br>きな粉        | 玉ねぎ コーン缶 人参 大根 白菜                        | マカロニきな粉                |

※献立は都合により変わる場合があります。

※献立は後期食になります。その他は段階に合わせて調理します。