



# 離乳食献立表

新生第2保育園さくらナーサリー

日にち	献立名	材料名			午後のおやつ
		熱ゆかりとなる食品	血や肉となる食品	からだの調子を整える食品	
1・15	野菜がゆ 大根のみそ汁 バナナ	米 小麦粉	鶏ささみひき肉	玉ねぎ 人参 コーン缶 キャベツ バナナ	パンケーキ
2・16	肉団子のケチャップ煮 チンゲン菜スープ おかゆ	米	鶏ささみひき肉	玉ねぎ チンゲン菜 人参 もやし コーン缶	バナナ
3・17	メカジキと野菜の煮付け ほうれん草のすまし汁 おかゆ	米 米粉パン	メカジキ	ほうれん草 人参 玉ねぎ もやし あさつき	米粉パン
6・20	肉団子のケチャップ丼 レタスのスープ	米 小麦粉	鶏ささみひき肉	玉ねぎ 人参 コーン缶 ケチャップ レタス きゅうり わかめ	おかがかゆ
7・21	鮭の野菜あんかけ 豆腐のみそ汁 おかゆ	米 じゃがいも	鮭	あさつき キャベツ もやし 人参 わかめ 玉ねぎ	じゃがいもの煮物
8・22	ナポリタンスパゲッティー キャベツのスープ 米粉パン	米粉パン 米	ツナ水煮缶	玉ねぎ ピーマン ケチャップ キャベツ 人参	おかがかゆ
9・23	肉じゃが 小松菜のみそ汁 おかゆ オレンジ	米 じゃがいも	鶏ささみひき肉	玉ねぎ 人参 小松菜 オレンジ	米粉パン
10・24	肉団子とキャベツの煮物 わかめスープ おかゆ	米	鶏ささみひき肉	キャベツ 玉ねぎ わかめ コーン缶	米粉蒸しパン
13・27	野菜がゆ 玉ねぎのみそ汁	米	ツナ水煮缶	人参 ねぎ 玉ねぎ あさつき	きなこがゆ
14	ミートボールのケチャップ煮 ブロッコリースープ おかゆ	米 じゃがいも	鶏ささみひき肉	玉ねぎ 人参 コーン缶 ケチャップ キャベツ きゅうり	ふかししいも
28	ミネストローネ 茹で芋 米粉パン	米粉パン 米	鶏ささみひき肉 ツナ水煮缶	キャベツ 玉ねぎ 人参 トマト缶	ツナがゆ
30	白菜と鶏団子の煮物 玉ねぎのすまし汁 おかゆ	米 米粉パン	鶏ささみひき肉	白菜 玉ねぎ 人参	米粉パン
土曜日	野菜がゆ スープ	米	ツナ水煮缶	玉ねぎ 人参 ねぎ 等	塩せんべい

※献立は後期食になります。初期・中期食は段階に合わせ調理します。  
 ※中期から、かつおの削り節でとっただしを使用しています。  
 ※献立は変更になる場合があります。 ※必要に応じ片栗粉を使用します。

