

日曜	献立名	献立材料名			おやつ	
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	午後	材料名
2月	★豚肉と押麦のスープ さつま芋サラダ ミルクロールパン	春雨 押し麦 油 さつま芋 マヨネーズ ミルクロール マカロニ 油	豚肉 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用) ウインナー	人参 玉ねぎ キャベツ まいたけ コーン缶 きゅうり 玉ねぎ ビーマン ケチャップ	牛乳 ★マカロニナポリタン	牛乳(飲料用) マカロニ ウインナー 玉ねぎ ビーマン 油 ケチャップ ソース スープの素
3火	かれいの煮付け れんこんソテー 豆腐のみそ汁 ごはん	みりん 油 米 食パン グラニュー糖 いちごジャム	しょうゆ かれい ウインナー 豆腐 赤みそ 牛乳(飲料用) 生クリーム	卸ししょうが れんこん 玉ねぎ 大根 えのき茸	牛乳 ひなまつりパフェ	牛乳(飲料用) 食パン 生クリーム ひなあられ グラニュー糖 いちごジャム
4水	★フライドチキン 人参サラダ 白菜のスープ 一口ゼリー ごはん	小麦粉 油 三温糖 米 コーンフレーク バター	鶏肉 ツナ缶 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用)	卸しにんにく 人参 もやし 水菜 白菜 えのき茸 玉ねぎ	牛乳 ★マッシュマロクリスピー	牛乳(飲料用) マッシュマロ コーンフレーク バター
5木	★塩マーボー豆腐 もやしのナムル ごはん	片栗粉 三温糖 油 ごま油 いりごま 米	豆腐 豚挽肉 白しょうゆ ちくわ 牛乳(飲料用)	しめじ 玉ねぎ 卸ししょうが チンゲン菜 白菜 人参 もやし	牛乳 菓子 ゼリー	牛乳(飲料用) 菓子 ゼリー
6金	サンラータン 白菜のおかかあえ ごはん	春雨 片栗粉 三温糖 米 米 三温糖 いりごま	豆腐 卵 豚肉 しょうゆ 花かつお 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用) しょうゆ ツナ缶	チンゲン菜 玉ねぎ 卸ししょうが 白菜 もやし えのき茸 ひじき	牛乳 ★ツナひじきごはん	牛乳(飲料用) 米 ひじき しょうゆ ツナ缶 三温糖 いりごま
7土	きつねうどん ウインナー炒め	三温糖 みりん 干めん 油 グラニュー糖	油揚げ しょうゆ かまぼこ ウインナー 牛乳(飲料用) きな粉 牛乳 ホイップクリーム	あさつき 玉ねぎ キャベツ アガー	牛乳 きな粉プリン	牛乳(飲料用) きな粉 アガー グラニュー糖 水 牛乳 ホイップクリーム 菓子
9月	肉じゃが 納豆サラダ ごはん	みりん 油 三温糖 こんにやく じゃが芋 マヨネーズ 米 小麦粉 グラニュー糖 バター マーマレード	豚肉 しょうゆ 納豆 牛乳(飲料用) 牛乳	玉ねぎ 人参 まいたけ コーン缶 レタス	牛乳 マーマレードケーキ	牛乳(飲料用) 小麦粉 グラニュー糖 ベーキングパウダー 牛乳 バター マーマレード
10火	メカジキの照り焼き ★人参の金平 なすのみそ汁 ごはん	三温糖 みりん いりごま ごま油 米 コーンスターチ 食パン グラニュー糖	メカジキ しょうゆ ちくわ 合わせ味噌 牛乳(飲料用) 牛乳	人参 玉ねぎ れんこん なす えのき茸 白菜	牛乳 ★ココアサンド	牛乳(飲料用) 純ココア 牛乳 コーンスターチ 食パン グラニュー糖
11水	チキントマト煮込み 玉ねぎのスープ ロールパン	油 ロールパン 米 いりごま	鶏肉 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用)	トマト缶 玉ねぎ ブロッコリー まいたけ 南瓜 人参 ケチャップ あさつき 大根 塩昆布	牛乳 塩昆布おにぎり	牛乳(飲料用) 米 塩昆布 いりごま
12木	★ハヤシライス きゅうりの酢の物 バナナ	ハヤシルウ 油 米 三温糖 さつま芋	豚肉 しょうゆ 牛乳(飲料用)	玉ねぎ 人参 南瓜 キャベツ きゅうり 乾燥わかめ バナナ	牛乳 蒸し芋	牛乳(飲料用) さつま芋
13金	鶏飯風混ぜごはん キャベツのごまあえ 切干大根のみそ汁	米 三温糖 すりごま 小麦粉 バター 油 グラニュー糖	鶏肉 しょうゆ しょうゆ 油揚げ 赤みそ 牛乳(飲料用) 牛乳 卵	とぼろ 玉ねぎ コーン缶 卸ししょうが もやし キャベツ きゅうり 切干大根 小松菜	牛乳 ★ドロップドーナツ	牛乳(飲料用) 小麦粉 ベーキングパウダー 牛乳 バター 卵 油 グラニュー糖 塩
14土	けんちん汁 きゅうりの昆布あえ ごはん	ごま油 みりん 米 グラニュー糖 バター ホットケーキミックス	豆腐 しょうゆ 鶏肉 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用) 牛乳	しめじ 大根 人参 れんこん きゅうり キャベツ もやし 塩昆布	牛乳 パウンドケーキ	牛乳(飲料用) グラニュー糖 バター ホットケーキミックス 牛乳
16月	★ドライカレー ブロッコリーのあえもの オレンジ	油 米 カレールウ 三温糖 フライドポテト 油	豚挽肉 牛乳(飲料用)	玉ねぎ 人参 ビーマン 卸ししょうが 卸しにんにく ブロッコリー もやし キャベツ オレンジ	牛乳 ★コンソメフライドポテト	牛乳(飲料用) (冷) フライドポテト 塩
17火	★スコップチーズハンバーグ マカロニサラダ ★コーンスープ ごはん	片栗粉 三温糖 マカロニ オリーブオイル 米 バター 食パン グラニュー糖	豚挽肉 豆腐 ビザルチーズ 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用) コンデンスミルク	玉ねぎ ケチャップ きゅうり 人参 白菜 クリームコーン缶 えのき茸	牛乳 ★塩バターミルクラスク	牛乳(飲料用) バター コンデンスミルク 食パン グラニュー糖
18水	鯖の塩焼き ★韓国風五目炒め なめこのみそ汁 ごはん	春雨 ごま油 三温糖 米 油	さば(骨なし切身) しょうゆ 豚挽肉 赤みそ 牛乳(飲料用) 納豆 しょうゆ	キャベツ ブロッコリー 乾燥しなめこ 大根 乾燥わかめ あさつき	牛乳 ★納豆ごはん	牛乳(飲料用) 米 油 納豆 しょうゆ あさつき
19木	★ビビンバ丼 ★ジャーマンポテト ★わかめスープ	油 ごま油 米 三温糖 じゃが芋 みりん グラニュー糖	豚挽肉 しょうゆ 赤みそ ウインナー 白しょうゆ 牛乳(飲料用) プレーンヨーグルト	人参 もやし 卸しにんにく 卸ししょうが ほうれん草 刻みのり 玉ねぎ えのき茸 大根 乾燥わかめ みかん缶 バナナ バイン缶	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳(飲料用) みかん缶 バナナ バイン缶 プレーンヨーグルト グラニュー糖
21土	きつねうどん ウインナー炒め	三温糖 みりん 干めん 油	油揚げ しょうゆ かまぼこ 薄口しょうゆ ウインナー 牛乳(飲料用) ヨーグルト	あさつき 玉ねぎ キャベツ	牛乳 菓子 ヨーグルト	牛乳(飲料用) 菓子 ヨーグルト
23月	サンラータン 白菜のおかかあえ ごはん	春雨 片栗粉 三温糖 米 米 もち米 三温糖	豆腐 卵 豚肉 しょうゆ 花かつお 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用) きな粉	チンゲン菜 玉ねぎ 卸ししょうが 白菜 もやし えのき茸	牛乳 ぼたもち	牛乳(飲料用) 米 もち米 きな粉 三温糖
24火	かれいの煮付け れんこんソテー 豆腐のみそ汁 ごはん	みりん 油 米 食パン 食パン マヨネーズ	しょうゆ かれい ウインナー 豆腐 赤みそ 牛乳(飲料用) 花かつお しょうゆ	卸ししょうが れんこん 玉ねぎ 大根 えのき茸	牛乳 ★おかかマヨトースト	牛乳(飲料用) 米 食パン 花かつお しょうゆ マヨネーズ
25水	チキントマト煮込み 玉ねぎのスープ 豆乳パン	油 豆乳パン 米 三温糖 いりごま	鶏肉 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用) しょうゆ ツナ缶	トマト缶 玉ねぎ ブロッコリー まいたけ 南瓜 人参 ケチャップ あさつき 大根 ひじき	牛乳 ★ツナひじきごはん	牛乳(飲料用) 米 ひじき しょうゆ ツナ缶 三温糖 だし汁 いりごま
26木	★塩マーボー豆腐 もやしのナムル ごはん	ごま油 片栗粉 三温糖 油 いりごま 米 小麦粉 バター グラニュー糖	豆腐 白しょうゆ 牛乳(飲料用) 牛乳	しめじ 玉ねぎ 卸ししょうが チンゲン菜 白菜 人参 もやし	牛乳 ★たべっこどうぶつケーキ	牛乳(飲料用) 小麦粉 ベーキングパウダー 牛乳 純ココア バター グラニュー糖 菓子
27金	肉じゃが 納豆サラダ ごはん	みりん 油 三温糖 こんにやく じゃが芋 マヨネーズ 米 マカロニ マヨネーズ	豚肉 しょうゆ 納豆 牛乳(飲料用) 花かつお	玉ねぎ 人参 まいたけ コーン缶 レタス 青のり	牛乳 ★お好みマカロニ	牛乳(飲料用) マカロニ マヨネーズ ソース 花かつお 青のり
28土	けんちん汁 きゅうりの昆布あえ ごはん	ごま油 みりん 米	豆腐 しょうゆ 鶏肉 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用)	しめじ 大根 人参 れんこん きゅうり キャベツ もやし 塩昆布	牛乳 菓子 ゼリー	牛乳(飲料用) 菓子 ゼリー
30月	豚井 チンゲン菜のスープ バナナ	三温糖 米 みりん さつま芋 米 油	豚肉 しょうゆ 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用) 納豆 しょうゆ	玉ねぎ 白菜 チンゲン菜 えのき茸 バナナ あさつき	牛乳 ★納豆ごはん	牛乳(飲料用) 米 油 納豆 しょうゆ あさつき
31火	メカジキの照り焼き ★人参の金平 なすのみそ汁 ごはん	三温糖 みりん いりごま ごま油 米 コーンスターチ 食パン グラニュー糖	メカジキ しょうゆ ちくわ 合わせ味噌 牛乳(飲料用) 牛乳	人参 玉ねぎ れんこん なす えのき茸 白菜	牛乳 ★ココアサンド	牛乳(飲料用) 純ココア 牛乳 コーンスターチ 食パン グラニュー糖

※献立は都合により変わる場合があります。
 ※4日誕生日会献立です。
 ※13日卒園を祝う会献立です。
 ※★はヨセフ組のリクエスト献立です。
 ※未満児組は午前に牛乳と補食があります。