

日	曜	献立名	献立材料名			おやつ	
			熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	午後	材料名
2	月	ミートソースオムレツ 白菜のコールスローサラダ マカロニスープ ミルクロールパン	じゃが芋 三温糖 米油 マカロニ ミルクロールパン	卵 調製豆乳 豚挽肉	ピーマン 玉ねぎ しめじ 白菜 人参 ブロッコリー キャベツ クリームコーン缶	納豆そぼろごはん 牛乳	鶏ももひき肉 人参 ねぎ 納豆 酒 塩 しょうゆ 油 米 牛乳(飲料用)
3	火	ひなまつりカレー じゃが芋のごまだれサラダ 花のフルーツヨーグルト	カレーウ じゃが芋 三温糖 米油 マヨネーズ すりごま さとう	豚挽肉 ヨーグルト	玉ねぎ 人参 コーン缶 おろししょうが おろしんにんにく ブロッコリー いちご もも缶 バナナ	手まりボン菓子	マシュマロ ボン菓子 米油 いちごパウダー かぼちゃパウダー
4	水	彩りホイコーロー 大根の中華スープ ごはん	油 さとう すりごま 米	豚肉(もも) 赤みそ	おろししょうが おろしんにんにく 人参 玉ねぎ キャベツ ビーマン 大根 えのき茸 もやし	カレー塩ポテト 牛乳	じゃが芋 油 塩 純力レー 牛乳(飲料用)
5	木	さわらの照り焼き 切干大根の炒め煮 小松菜のみそ汁 ごはん	いりごま 三温糖 油 米	さわら 油揚 合わせ味噌	切干大根 人参 さやいんげん 小松菜 もやし えのき茸	りんごゼリー ビスケット 牛乳	100%りんごジュース アカー グラニュー糖 りんご ビスケット 牛乳(飲料用)
6	金	けんちん汁 かぼちゃの甘辛焼き 青菜とおかかのごはん	油 三温糖 すりごま ごま油 米	豆腐 鶏肉 花かつお	大根 人参 えのき茸 ねぎ 南瓜 小松菜	カミカミ食パンフロランタン 牛乳	バター 食パン 生クリーム 水あめ さとう コーンフレーク 牛乳(飲料用)
7	土	ナポリタンスパゲティー じゃが芋のスープ	油 三温糖 スパゲッティ じゃが芋	ウインナー(無着色)	ピーマン おろしんにんにく 玉ねぎ エリンギ えのき茸 クリームコーン缶	ホットケーキ	牛乳 バター ホットケーキミックス
8	日						
9	月	豚みそチーズ丼 春雨の酢のもの じゃが芋のスープ	三温糖 米 ごま油 春雨 さとう じゃが芋	豚肉(もも) 赤みそ ピザ用チーズ かにかまぼこ	玉ねぎ 人参 キャベツ 乾燥わかめ もやし ねぎ えのき茸	焼きうどん 牛乳	干めん 豚肉(もも) もやし 人参 油 しょうゆ 花かつお 牛乳(飲料用)
10	火	タンドリーチキン スパゲティーサラダ 春雨とにらのスープ 豆乳ロールパン	スパゲッティ マヨドレ 春雨 豆乳ロールパン マヨネーズパン粉	鶏もも肉 フレッシュヨーグルト かたい 粉チーズ	おろしんにんにく 玉ねぎ 人参 コーン缶 ブロッコリー にら しめじ	ツナおかかおにぎり 牛乳	米 ツナ缶 花かつお しょうゆ おにぎりにのり 牛乳(飲料用)
11	水	豆腐のそぼろ煮 切干大根のみそ汁 ごはん	三温糖 片栗粉 米	鶏ももひき肉 豆腐 赤みそ	人参 玉ねぎ 小松菜 おろししょうが 切干大根 もやし ねぎ	いちごジャムサンド 牛乳	食パン いちごジャム 牛乳(飲料用)
12	木	つくね焼き ブロッコリーの塩ゆで エビフライ風ウインナー 星のポテト ゆかりごはん りんご 乳児: オレンジ	片栗粉 三温糖 冷凍ポテト 油 米	鶏ももひき肉 豆腐 ウインナー(無着色)	玉ねぎ ブロッコリー しそ粉 りんご オレンジ	ヨセフ組特製ピザ 牛乳	強力粉 小麦粉 ベーキングパウダー 塩 オリーブ油 トマト缶 フレッシュウインナー(無着色) コーン缶 ビーマン 玉ねぎ ピザ用チーズ 牛乳(飲料用)
13	金	新じゃがと手羽元の甘辛煮 豆腐と舞茸のみそ汁 ごはん バナナ	じゃが芋 三温糖 米	鶏手羽元骨付き 豆腐 白みそ	人参 さやえんどう 大根 玉ねぎ まいたけ バナナ	きなこ蒸しパン 牛乳	小麦粉 きな粉 さとう 調製豆乳 ベーキングパウダー 牛乳(飲料用)
14	土	スタミナぎょうざ丼 キャベツのスープ	片栗粉 ごま油 米	豚挽肉	おろししょうが おろしんにんにく キャベツ にら えのき茸 もやし	きなこサンド	食パン きな粉 グラニュー糖 バター
15	日						
16	月	鮭のみそマヨ焼き もやしナムル 舞茸のすまし汁 ごはん	マヨドレ ごま油 すりごま 里芋 米	生さけ 合わせ味噌	玉ねぎ キャベツ 人参 もやし まいたけ あさつき	マシュマロクリスピー 牛乳	マシュマロ コーンフレーク バター 牛乳(飲料用)
17	火	鶏のから揚げ キャベツのサラダ 味噌ラーメンスープ ごはん	米油 三温糖 中華そば 米	鶏もも肉 合わせ味噌	おろししょうが おろしんにんにく キャベツ 人参 コーン缶 もやし ねぎ	クレープ 牛乳	バナナ 小麦粉 グラニュー糖 調製豆乳 生クリーム 純ココア 牛乳(飲料用)
18	水	煮込みハンバーグ ジュリアンスープ 豆乳ロールパン	パン粉 じゃが芋 豆乳ロールパン	合いびき肉 無調製豆乳	玉ねぎ 人参 ブロッコリー キャベツ えのき茸	鮭のだし茶漬け 牛乳	だし汁 刻みのり 塩 しょうゆ 米 サク缶 あられ 牛乳(飲料用)
19	木	チキンカツカレー ポテトサラダ ソフトクリームヨーグルト	カレーウ 米 じゃが芋 マヨネーズ	豚挽肉 鶏もも肉 ヨーグルト	人参 玉ねぎ しめじ ブロッコリー コーン缶	焼きそば 牛乳	焼きそば キャベツ 豚挽肉 もやし 人参 焼きそばソース 牛乳(飲料用)
20	金						
21	土	3色おにぎり わかめのみそ汁	すりごま 米	サク缶 ツナ缶 合わせ味噌	塩昆布 玉ねぎ 乾燥わかめ	ヨーグルト 菓子	ヨーグルト 菓子
22	日						
23	月	豆腐のそぼろ煮 切干大根のみそ汁 ごはん	三温糖 片栗粉 米	鶏ももひき肉 豆腐 赤みそ	人参 玉ねぎ 小松菜 おろししょうが 切干大根 もやし ねぎ	いちごジャムサンド 牛乳	食パン いちごジャム 牛乳(飲料用)
24	火	讃岐うどん 鶏の天ぷら ならえ	茹でうどん 小麦粉 片栗粉 油 マヨドレ こんにやく 三温糖	花かつお 焼かまぼこ 油揚 鶏むね肉	乾燥わかめ 大根 人参 れんこん 塩昆布	レモンケーキ 牛乳	小麦粉 バター グラニュー糖 レモン汁 調製豆乳 レモン 牛乳(飲料用)
25	水	ミートソースオムレツ 白菜のコールスローサラダ マカロニスープ ミルクロールパン	じゃが芋 三温糖 米油 マカロニ ミルクロールパン	卵 調製豆乳 豚挽肉	ピーマン 玉ねぎ しめじ 白菜 人参 ブロッコリー キャベツ クリームコーン缶	納豆そぼろごはん 牛乳	鶏ももひき肉 人参 ねぎ 納豆 酒 塩 しょうゆ 油 米 牛乳(飲料用)
26	木	さわらの照り焼き 切干大根の炒め煮 小松菜のみそ汁 ごはん	いりごま 三温糖 油 米	さわら 油揚 合わせ味噌	切干大根 人参 さやいんげん 小松菜 もやし えのき茸	りんごゼリー ビスケット 牛乳	100%りんごジュース アカー グラニュー糖 りんご ビスケット 牛乳(飲料用)
27	金	豚みそチーズ丼 春雨の酢のもの じゃがいものスープ	三温糖 米 ごま油 春雨 さとう じゃが芋	豚肉(もも) 赤みそ ピザ用チーズ かにかまぼこ	玉ねぎ 人参 キャベツ 乾燥わかめ もやし ねぎ えのき茸	焼きうどん 牛乳	干めん 豚肉(もも) もやし 人参 油 しょうゆ 花かつお 牛乳(飲料用)
28	土	サンドイッチ 人参スープ	食パン マヨドレ	ロースハム ツナ缶 スライスチーズ 豆腐	きゅうり いちごジャム えのき茸 ねぎ	ヨーグルト 菓子	ヨーグルト 菓子
29	日						
30	月	新じゃがと手羽元の甘辛煮 豆腐と舞茸のみそ汁 ごはん	じゃが芋 三温糖 米	鶏手羽元骨付き 豆腐 白みそ	人参 さやえんどう 大根 玉ねぎ まいたけ	きなこ蒸しパン 牛乳	小麦粉 きな粉 さとう 調製豆乳 ベーキングパウダー 牛乳(飲料用)
31	火	けんちん汁 かぼちゃの甘辛焼き 青菜とおかかのごはん	油 三温糖 すりごま ごま油 米	豆腐 鶏肉 花かつお	大根 人参 えのき茸 ねぎ 南瓜 小松菜	カミカミ食パンフロランタン 牛乳	バター 食パン 生クリーム 水あめ さとう コーンフレーク 牛乳(飲料用)

※都合により献立が変更になる場合があります。

※ノア組・ミカ組・マリヤ組は上記のほか午前ほかに午前の補食があります。

※今月の行事食は、3日：ひな祭り献立、24日：「香川県・徳島県」の郷土料理です。

※12日はヨセフ組の「お別れ会」で幼児3クラスでお弁当箱ランチ、16日～19日はヨセフ組によるリクエストメニューです。