

日曜	献立名	献立材料名			おやつ	
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	午後	材料名
1 水	ぎょうざ丼 ワンタンスープ でこぼん	片栗粉 ごま油 米 ワンタンの皮 いりごま	しょうゆ 豚ひき肉 うすくちしょうゆ	玉ねぎにら にんにく キャベツ しょうがチューブ ねぎ チンゲン菜 人参 でこぼん	マカロニきな粉	マカロニ さとう きな粉 塩
2 木	豆腐ハンバーグ キャベツの塩昆布あえ かぼちゃのみそ汁 菜飯	片栗粉 三温糖 米	豚挽肉 豆腐 しょうゆ 赤みそ	玉ねぎ ケチャップ 塩昆布 人参 きゅうり もやし キャベツ 南瓜 あさつき 菜めし粉	のり塩れんこん	れんこん サラダ油 塩 青のり 片栗粉
3 金	かれのいの西京焼き 豆腐のひじきそぼろ 白菜のすまし汁 ごはん	三温糖 サラダ油 米	西京みそ かれい 豆腐 しょうゆ うすくちしょうゆ 白しょうゆ	ひじき ほうれん草 白菜 玉ねぎ 人参	イースタークッキー	小麦粉 バター グラニュー糖 いちごパウダー
4 土	ちゃんぽん風うどん 小松菜のごまあえ	干めん サラダ油 すりごま 三温糖	豚肉 かまぼこ うすくちしょうゆ しょうゆ	玉ねぎ 人参 キャベツ 小松菜 もやし	菓子	菓子
5 日						
6 月	ポークカレーライス コールスローサラダ バナナ	米 サラダ油 バター 小麦粉 黒砂糖 マヨドレ 三温糖	豚肉	玉ねぎ 人参 しめじ しょうがチューブ にんにく トマト缶 キャベツ コーン缶 きゅうり バナナ	ぶどうゼリー 菓子	100%ぶどうジュース アガー グラニュー糖 菓子
7 火	塩マーボー豆腐 春雨スープ ごはん	ごま油 片栗粉 春雨 米	豆腐 豚ひき肉 うすくちしょうゆ ベーコン	玉ねぎ 人参 ねぎ しめじ にんにく しょうがチューブ レタス	トマチートースト	サンドイッチ用食パン ピザ用チーズ トマトピューレ ケチャップ
8 水	鮭の磯辺焼き きんぴらごぼう チンゲン菜のみそ汁 ごはん	片栗粉 サラダ油 ごま油 三温糖 しらたき 米	生鮭 しょうゆ ベーコン 白味噌	青のり 人参 ビーマン ごぼう 大根 ねぎ えのき茸 チンゲン菜	バナナケーキ	バナナ 小麦粉 ベーキングパウダー バター 牛乳 サラダ油 グラニュー糖
9 木	ウイナーポトフ マカロニナポリタン 豆乳パン	じゃが芋 オリーブ油 マカロニ 三温糖 サラダ油 豆乳パン	ウイナー (無着色) うすくちしょうゆ しょうゆ ベーコン	キャベツ 人参 玉ねぎ しめじ ビーマン ケチャップ	昆布としらすのおにぎり	米 塩昆布 いりごま しらす干し
10 金	鶏のBBQソテー ほうれん草のごまあえ 豆乳スープ ごはん	サラダ油 三温糖 すりごま さつま芋 米	鶏肉 しょうゆ ベーコン 無調製豆乳	玉ねぎ ケチャップ ほうれん草 人参 もやし フロッコリー	みそポテト	じゃが芋 小麦粉 サラダ油 合わせみそ 三温糖 酒
11 土	ガパオ風ライス ブロッコリーのスープ	三温糖 米 オリーブ油	豚ひき肉 うすくちしょうゆ ベーコン	人参 玉ねぎ ビーマン しめじ にんにく レモン汁 しょうがチューブ ブロッコリー	ココアパンケーキ	純ココア 牛乳 バター 小麦粉 ベーキングパウダー グラニュー糖
12 日						
13 月	高野豆腐のそぼろ丼 お麩のみそ汁 でこぼん	サラダ油 三温糖 米 小玉麩	高野豆腐 鶏ももひき肉 しょうゆ 合わせみそ	人参 ねぎ しめじ 小松菜 あさつき 玉ねぎ でこぼん	大学芋	さつま芋 しょうゆ サラダ油 三温糖 片栗粉
14 火	八宝菜 わかめスープ ごはん	サラダ油 片栗粉 三温糖 いりごま 米	豚肉 かまぼこ うすくちしょうゆ	人参 玉ねぎ 白菜 生しいたけ 乾燥わかめ コーン缶	シュガーラスク	バター グラニュー糖 食パン
15 水	ポロネーゼ ジュリアンスープ バナナ	スパゲッティ 三温糖 バター	豚ひき肉 粉チーズ しょうゆ うすくちしょうゆ	玉ねぎ しめじ トマト缶 ケチャップ 人参 にんにく キャベツ バナナ	焼きおにぎり	米 しょうゆ みりん ごま油
16 木	かれのいの西京焼き 豆腐のひじきそぼろ 白菜のすまし汁 ごはん	三温糖 サラダ油 米	西京みそ かれい 豆腐 しょうゆ うすくちしょうゆ 白しょうゆ	ひじき ほうれん草 白菜 玉ねぎ 人参	いちごジャム蒸しパン	小麦粉 ベーキングパウダー いちごジャム 牛乳 グラニュー糖
17 金	ぎょうざ丼 ワンタンスープ ヨーグルト	片栗粉 ごま油 米 ワンタンの皮 いりごま	しょうゆ 豚ひき肉 うすくちしょうゆ ヨーグルト	玉ねぎにら にんにく キャベツ しょうがチューブ ねぎ チンゲン菜 人参	マカロニきな粉	マカロニ さとう きな粉 塩
18 土	ちゃんぽん風うどん 小松菜のごまあえ	干めん サラダ油 すりごま 三温糖	豚肉 かまぼこ うすくちしょうゆ しょうゆ	玉ねぎ 人参 キャベツ 小松菜 もやし	鮭おにぎり	サケフレーク 米 いりごま
19 日						
20 月	ポークカレーライス コールスローサラダ バナナ	米 サラダ油 バター 小麦粉 黒砂糖 マヨドレ 三温糖	豚肉	玉ねぎ 人参 しめじ しょうがチューブ にんにく トマト缶 キャベツ コーン缶 きゅうり バナナ	ぶどうゼリー 菓子	100%ぶどうジュース アガー グラニュー糖 菓子
21 火	塩マーボー豆腐 春雨スープ ごはん	ごま油 片栗粉 春雨 米	豆腐 豚ひき肉 うすくちしょうゆ ベーコン	玉ねぎ 人参 ねぎ しめじ にんにく しょうがチューブ レタス	トマチートースト	サンドイッチ用食パン ピザ用チーズ トマトピューレ ケチャップ
22 水	鮭の磯辺焼き きんぴらごぼう チンゲン菜のみそ汁 ごはん	片栗粉 サラダ油 ごま油 三温糖 しらたき 米	生鮭 しょうゆ ベーコン 白味噌	青のり 人参 ビーマン ごぼう 大根 ねぎ えのき茸 チンゲン菜	バナナケーキ	バナナ 小麦粉 ベーキングパウダー バター 牛乳 サラダ油 グラニュー糖
23 木	ウイナーポトフ マカロニナポリタン 豆乳パン	じゃが芋 オリーブ油 マカロニ 三温糖 サラダ油 豆乳パン	ウイナー (無着色) うすくちしょうゆ しょうゆ ベーコン	キャベツ 人参 玉ねぎ しめじ ビーマン ケチャップ	昆布としらすのおにぎり	米 塩昆布 いりごま しらす干し
24 金	鶏のBBQソテー ほうれん草のごまあえ 豆乳スープ ごはん	サラダ油 三温糖 すりごま さつま芋 米	鶏肉 しょうゆ ベーコン 無調製豆乳	玉ねぎ ケチャップ ほうれん草 人参 もやし フロッコリー	みそポテト	じゃが芋 三温糖 合わせみそ 小麦粉 サラダ油 酒
25 土	ガパオ風ライス ブロッコリーのスープ	三温糖 米 オリーブ油	豚ひき肉 うすくちしょうゆ ベーコン	人参 玉ねぎ ビーマン しめじ にんにく レモン汁 しょうがチューブ ブロッコリー	菓子	菓子
26 日						
27 月	高野豆腐のそぼろ丼 お麩のみそ汁 オレンジ	サラダ油 三温糖 米 小玉麩	高野豆腐 鶏ももひき肉 しょうゆ 合わせみそ	人参 ねぎ しめじ 小松菜 あさつき 玉ねぎ オレンジ	大学芋	さつま芋 しょうゆ サラダ油 三温糖 片栗粉
28 火	八宝菜 わかめスープ ごはん	サラダ油 片栗粉 三温糖 いりごま 米	豚肉 かまぼこ うすくちしょうゆ	人参 玉ねぎ 白菜 生しいたけ 乾燥わかめ コーン缶	シュガーラスク	バター グラニュー糖 食パン
29 水						
30 木	ポロネーゼ ジュリアンスープ バナナ	スパゲッティ 三温糖 バター	豚ひき肉 粉チーズ しょうゆ うすくちしょうゆ	玉ねぎ しめじ トマト缶 ケチャップ 人参 にんにく キャベツ バナナ	焼きおにぎり	米 しょうゆ みりん ごま油

*2歳児クラスまでは午前におやつがつかます。*午前・午後おやつに牛乳がつかます。*都合により変更になることがあります。*2日はお誕生会メニュー、3日の午後おやつはイースターメニューです。