

日 曜	献 立 名	献 立 材 料 名			お や つ	
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	午 後	材 料 名
2月	押麦スープ ジャーマンポテト ゆかりごはん	春雨 押し麦 サラダ油 じゃが芋 米	豚肉 うすくちしょうゆ ベーコン しょうゆ	玉ねぎ キャベツ しめじ 人参 しょうがチューブ にんにく しそ粉	★うどん	だし汁 みりん 塩 ゆであごん 花かつお しょうゆ かまぼこ 三温糖 ほうれん草
3火	★ももちゃんの塩唐揚げ キャベツのレモンサラダ さつまいものみそ汁 ごはん	片栗粉 サラダ油 三温糖 ごま油 オリーブ油 さつまい 米	鶏肉 ベーコン 合わせみそ	にんにく しょうがチューブ キャベツ きゅうり レモン汁 人参 玉ねぎ えのき 茸 ねぎ	ひな祭りケーキ	小麦粉 生クリーム いちご ひななれ グラニュー糖 いちごジャム ベーキングパウダー ほうれん草 牛乳
4水	春野菜のキーマカレー わかめサラダ ★フルーツヨーグルトあえ	米 ごま油 いりごま グラニュー糖	豚ひき肉 しょうゆ プレーンヨーグルト	玉ねぎ チョップしょうがチューブ にんにく グリーンアスパラ キャベツ 生わかめ きゅうり もやし レタス コーン缶 パナナ バイン缶 黄桃缶	★マカロニきな粉	マカロニ さとう きな粉 塩
5木	★里芋グラタン ほうれん草のスープ ★豆乳パン	里芋 マカロニ バター 小麦粉 サラダ油 豆乳パン	鶏肉 ピザ用チーズ 牛乳 うすくちしょうゆ	ブロッコリー 玉ねぎ ほうれん草 しめじ 人参	★たぬきむすび	米 天かす 青のり しょうゆ
6金	カレイのみそマヨ焼き ブロッコリーのソテー ジンジャースープ ごはん	マヨドレ 三温糖 サラダ油 米	かれい 合わせみそ 花かつお しょうゆ しらす干し	ねぎ えのき 茸 しめじ ブロッコリー コーン缶 玉ねぎ チンゲン菜 しょうがチューブ	マシュマロクリスピー	マシュマロ コーンフレーク バター
7土	ねぎ塩豚丼 わかめスープ	ごま油 米 三温糖 いりごま	豚肉 しょうゆ うすくちしょうゆ	ねぎ 玉ねぎ もやし にんにく レモン汁 乾燥わかめ 人参	菓子	菓子
8日						
9月	★ナポリタンスパゲッティー ★かぼちゃスープ ★ももゼリー	スパゲッティ サラダ油 三温糖 バター	ウインナー（無着色） しょうゆ 牛乳	玉ねぎ ピーマン ケチャップ 南瓜	★じゃこチャーハン	しらす干し 人参 ごま油 塩 しょうゆ あさつき 酒 米 スープの素
10火	★タンドリーチキン ブロッコリーのチーズ和え アルファベットスープ ごはん	サラダ油 オリーブ油 マカロニ 米	鶏肉 しょうゆ プレーンヨーグルト 粉チーズ ベーコン	にんにく ケチャップ 玉ねぎ ブロッコリー 人参 エリンギ 白菜 コーン缶	★りんごジャム蒸しパン	ベーキングパウダー 小麦粉 グラニュー糖 牛乳 りんごジャム
11水	パリパリ春巻き丼 大根と小松菜のみそ汁 いちご	春雨 ごま油 春巻きの皮 米 三温糖	豚ひき肉 しょうゆ 白味噌	人参 しめじ ピーマン なら しょうがチューブ 大根 ねぎ えのき 茸 小松菜 いちご	★ココアパンケーキ	純ココア 牛乳 バター 小麦粉 ベーキングパウダー グラニュー糖
12木	チャプチェ ★コーンの中華スープ ごはん	春雨 ごま油 いりごま 三温糖 片栗粉 米	豚肉 しょうゆ	玉ねぎ 人参 なら にんにく しめじ クリームコーン缶 コーン缶	ツナマヨサンド	ツナ缶 サンドイッチ用食パン マヨドレ じゃが芋 三温糖
13金	鮭の煮付け 白和え お麩のすまし汁 ごはん	三温糖 すりごま サラダ油 小玉麩 米	生鮭 しょうゆ ちくわ 豆腐 白みそ 白しょうゆ	ほうれん草 人参 あさつき えのき 茸 玉ねぎ	★ピーチケーキ	もも缶 グラニュー糖 小麦粉 ベーキングパウダー バター 牛乳
14土	塩ラーメン 小松菜のこぶマヨ和え	中華そば サラダ油 いりごま 三温糖 マヨドレ	豚肉 ちくわ しょうゆ	ねぎ もやし 人参 コーン缶 にんにく 小松菜 塩昆布	スコーン	ウインナー（無着色） 塩 ベーキングパウダー 牛乳 小麦粉 三温糖 きな粉
15日						
16月	豚の生姜焼き キャベツとしらすのソテー もやしのスープ ごはん	三温糖 サラダ油 米	豚肉 しょうゆ しらす干し うすくちしょうゆ ウインナー	玉ねぎ しょうがチューブ キャベツ 人参 もやし ほうれん草	焼きポテト	じゃが芋 サラダ油 塩 青のり
17火	春野菜のキーマカレー わかめサラダ ヨーグルト	米 ごま油 いりごま	豚ひき肉 しょうゆ ヨーグルト	玉ねぎ チョップしょうがチューブ にんにく グリーンアスパラ キャベツ 生わかめ きゅうり もやし レタス コーン缶	★マカロニきな粉	マカロニ さとう きな粉 塩
18水	メカジキのねぎソースがけ ★納豆サラダ ★春雨スープ ごはん (はな〜そら組のみ追加メニュー) ハンバーグ ポテト ゼリー ★鮭・わかめごはん	片栗粉 サラダ油 三温糖 ごま油 マヨドレ 春雨 米 じゃが芋	メカジキ しょうゆ 納豆 ベーコン うすくちしょうゆ 豚ひき肉 豆腐	ねぎ コーン缶 レタス 小松菜 玉ねぎ ケチャップ	★ボタンクッキー	小麦粉 牛乳 バター グラニュー糖 純ココア ほうれん草
19木	★里芋グラタン ほうれん草のスープ ★豆乳パン	里芋 マカロニ バター 小麦粉 サラダ油 豆乳パン	鶏肉 ピザ用チーズ 牛乳 うすくちしょうゆ	ブロッコリー 玉ねぎ ほうれん草 しめじ 人参	★たぬきむすび	米 天かす 青のり しょうゆ
20金						
21土	ねぎ塩豚丼 わかめスープ	ごま油 米 三温糖 いりごま	豚肉 しょうゆ うすくちしょうゆ	ねぎ 玉ねぎ もやし にんにく レモン汁 乾燥わかめ 人参	黒ごまスティック	小麦粉 片栗粉 三温糖 バター 黒ごま 牛乳
22日						
23月	カレイのみそマヨ焼き ブロッコリーのソテー ジンジャースープ ごはん	マヨドレ 三温糖 サラダ油 米	かれい 合わせみそ 花かつお しょうゆ しらす干し	ねぎ えのき 茸 しめじ ブロッコリー コーン缶 玉ねぎ チンゲン菜 しょうがチューブ	マシュマロクリスピー	マシュマロ コーンフレーク バター
24火	★ナポリタンスパゲッティー ★かぼちゃスープ ★ももゼリー	スパゲッティ サラダ油 三温糖 バター	ウインナー（無着色） しょうゆ 牛乳	玉ねぎ ピーマン ケチャップ 南瓜	★納豆チャーハン	米 納豆 ねぎ 鶏ももひき肉 サラダ油 しょうゆ 人参 塩 酒
25水	★タンドリーチキン ブロッコリーのチーズ和え アルファベットスープ ごはん	サラダ油 オリーブ油 マカロニ 米	鶏肉 しょうゆ プレーンヨーグルト 粉チーズ ベーコン	にんにく ケチャップ 玉ねぎ ブロッコリー 人参 エリンギ 白菜 コーン缶	おからドーナツ	おから 小麦粉 牛乳 ベーキングパウダー 三温糖 サラダ油
26木	チャプチェ ★コーンの中華スープ ごはん	春雨 ごま油 いりごま 三温糖 片栗粉 米	豚肉 しょうゆ	玉ねぎ 人参 なら にんにく しめじ クリームコーン缶 コーン缶	ツナマヨサンド	ツナ缶 サンドイッチ用食パン マヨドレ じゃが芋 三温糖
27金	パリパリ春巻き丼 大根と小松菜のみそ汁 でこぼん	春雨 ごま油 春巻きの皮 米 三温糖	豚ひき肉 しょうゆ 白味噌	人参 しめじ ピーマン なら しょうがチューブ 大根 ねぎ えのき 茸 小松菜 でこぼん	ココアバナナケーキ	小麦粉 ベーキングパウダー 純ココア バナナ バター 牛乳 グラニュー糖
28土	塩ラーメン 小松菜のこぶマヨ和え	中華そば サラダ油 いりごま 三温糖 マヨドレ	豚肉 ちくわ しょうゆ	ねぎ もやし 人参 コーン缶 にんにく 小松菜 塩昆布	菓子	菓子
29日						
30月	鮭の煮付け 白和え お麩のすまし汁 ごはん	三温糖 すりごま サラダ油 小玉麩 米	生鮭 しょうゆ ちくわ 豆腐 白みそ 白しょうゆ	ほうれん草 人参 あさつき えのき 茸 玉ねぎ	★ピーチケーキ	もも缶 グラニュー糖 小麦粉 ベーキングパウダー バター 牛乳
31火	豚の生姜焼き キャベツとしらすのソテー もやしのスープ ごはん	三温糖 サラダ油 米	豚肉 しょうゆ しらす干し うすくちしょうゆ ウインナー	玉ねぎ しょうがチューブ キャベツ 人参 もやし ほうれん草	焼きポテト	じゃが芋 サラダ油 塩 青のり

*1歳児クラスまでは午前におやつがつきます。 *午前・午後おやつに牛乳がつきます。 *都合により変更になることがあります。
*3日はひなまつりメニューです。 *18日はそら組のお別れ会です。 はな組うみ組そら組合同で、バイキング形式で給食を食べます。
*★印は、そら組のリクエストメニューです。