

日曜	献立名	献立材料名			おやつ	
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	午後	材料名
2月	節分ちらし寿司 鶏つくね 大根のすまし汁 一口ゼリー	米 片栗粉 みりん 小麦粉 三温糖 バター	水煮大豆 卵 ツナ缶 鶏ももひき肉 しょうゆ 豆腐 白しょうゆ 牛乳(飲料用) きな粉 牛乳	きゅうり 人参 卸ししょうが ねぎ 大根 えのき茸 玉ねぎ	牛乳 きな粉クッキー	牛乳(飲料用) 小麦粉 三温糖 きな粉 バター 牛乳
3火	クリーミースープ 厚揚げサラダ レーズンロールパン	じゃが芋 油 片栗粉 ごま油 三温糖 レーズンロールパン 米 油	ベーコン 牛乳 生揚げ しょうゆ 牛乳(飲料用) ウインナー しょうゆ	玉ねぎ 白菜 南瓜 しめじ キャベツ 人参 玉ねぎ コーン缶	牛乳 カレーピラフ	牛乳(飲料用) 米 玉ねぎ コーン缶 油 ウインナー 純カレー スープの素 しょうゆ
4水	わかさぎのから揚げ 人参のゆかりあえ 玉ねぎのみそ汁 ごはん	片栗粉 油 みりん 米 食パン いちごジャム	わかさぎ しょうゆ 薄口しょうゆ 合わせ味噌 牛乳(飲料用)	人参 キャベツ しめじ きゅうり 玉ねぎ えのき茸 白菜	牛乳 ジャムサンド	牛乳(飲料用) 食パン いちごジャム
5木	豚肉のプルコギ風 わかめスープ ごはん	三温糖 ごま油 いりごま 米 油 片栗粉 三温糖 いりごま	豚肉 しょうゆ 赤みそ 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用) しょうゆ	玉ねぎ 人参 もやし なら 卸しにんにく えのき茸 乾燥わかめ 白菜 しめじ 南瓜	牛乳 南瓜大学芋	牛乳(飲料用) しょうゆ 油 片栗粉 南瓜 三温糖 いりごま
6金	鶏肉のちゃんちゃん焼き ブロッコリーサラダ ごはん バナナ りんご	じゃが芋 油 三温糖 みりん マヨネーズ 米 米 三温糖	鶏肉 しょうゆ 合わせ味噌 ツナ缶 しょうゆ 牛乳(飲料用) しょうゆ 油揚げ	キャベツ 玉ねぎ もやし 人参 ブロッコリー コーン缶 白菜 バナナ りんご	牛乳 きつねごはん	牛乳(飲料用) しょうゆ 米酢 米 三温糖 油揚げ 水
7土	鶏南蛮 ポテトサラダ	干めん 片栗粉 みりん 油 マヨネーズ じゃが芋 ごま油 ホットケーキミックス	鶏肉 しょうゆ 牛乳(飲料用) 豚挽肉 しょうゆ	人参 しめじ 玉ねぎ きゅうり 玉ねぎ	牛乳 肉まん	牛乳(飲料用) 豚挽肉 玉ねぎ ごま油 ホットケーキミックス しょうゆ
8日						
9月	親子煮 春雨あえもの ごはん	じゃが芋 三温糖 みりん 春雨 すりごま 米 強力粉 グラニュー糖 バター	鶏肉 卵 しょうゆ 牛乳(飲料用) 牛乳	玉ねぎ 小松菜 人参 もやし コーン缶 キャベツ りんご	牛乳 りんごのスコーン	牛乳(飲料用) りんご 強力粉 グラニュー糖 バター パーキングパウダー 牛乳
10火	キーマカレー 菜ばなのあえもの みかん	米 油 カレールウ 三温糖 バター 食パン	豚挽肉 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用) 粉チーズ	玉ねぎ 人参 ビーマン 卸ししょうが 卸しにんにく 南瓜 なばな キャベツ もやし みかん	牛乳 チーズスティック	牛乳(飲料用) 粉チーズ バター 食パン
11水						
12木	かわいいの黄金焼き ツナサラダ 白菜のみそ汁 ごはん	みりん マヨネーズ 三温糖 米	かわいい ツナ缶 しょうゆ 合わせ味噌 牛乳(飲料用)	ケチャップ キャベツ きゅうり もやし 白菜 えのき茸 チンゲン菜	牛乳 菓子ゼリー	牛乳(飲料用) 菓子ゼリー
13金	チリコンカン キャベツのスープ 豆乳パン	三温糖 油 豆乳パン 米	豚挽肉 水煮大豆 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用) 花かつお	玉ねぎ 人参 ビーマン 卸しにんにく トマト缶 ケチャップ 南瓜 キャベツ えのき茸 もやし わかめふりかけ	牛乳 わかめおにぎり	牛乳(飲料用) 米 わかめふりかけ 花かつお
14土	回鍋肉丼 たまごスープ	三温糖 ごま油 米 片栗粉	豚肉 赤みそ しょうゆ 卵 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用) ヨーグルト	キャベツ 玉ねぎ 人参 卸しにんにく 卸ししょうが えのき茸	牛乳 菓子 ヨーグルト	牛乳(飲料用) 菓子 ヨーグルト
15日						
16月	豚肉のプルコギ風 わかめスープ ごはん	三温糖 ごま油 いりごま 米 小麦粉 バター グラニュー糖	豚肉 しょうゆ 赤みそ 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用) 牛乳	玉ねぎ 人参 もやし なら 卸しにんにく えのき茸 乾燥わかめ 白菜 しめじ	牛乳 マーブルケーキ	牛乳(飲料用) 小麦粉 パーキングパウダー 純ココア バター 牛乳 グラニュー糖
17火	鱈の煮付け マカロニソテー 玉ねぎのスープ ごはん	三温糖 マカロニ 油 みりん 米 食パン いちごジャム	しょうゆ さわら しょうゆ ちくわ 白しょうゆ 牛乳(飲料用)	卸ししょうが 人参 ブロッコリー 玉ねぎ えのき茸 白菜	牛乳 ジャムサンド	牛乳(飲料用) 食パン いちごジャム
18水	スタミナあんかけ丼 豆腐のみそ汁 バナナ	ごま油 片栗粉 三温糖 米 米 三温糖	豚肉 白しょうゆ 豆腐 赤みそ 牛乳(飲料用) しょうゆ 油揚げ	白菜 人参 卸ししょうが 卸しにんにく 玉ねぎ しめじ なら なめこ 切干大根 バナナ	牛乳 きつねごはん	牛乳(飲料用) しょうゆ 米酢 米 三温糖 油揚げ
19木	鶏肉のちゃんちゃん焼き ブロッコリーサラダ ごはん	じゃが芋 油 三温糖 みりん マヨネーズ 米 油 片栗粉 三温糖 いりごま	鶏肉 しょうゆ 合わせ味噌 ツナ缶 しょうゆ 牛乳(飲料用) しょうゆ	キャベツ 玉ねぎ もやし 人参 ブロッコリー コーン缶 白菜 南瓜	牛乳 南瓜大学芋	牛乳(飲料用) しょうゆ 油 片栗粉 南瓜 三温糖 いりごま
20金	クリーミースープ 厚揚げサラダ 豆乳パン	じゃが芋 油 片栗粉 ごま油 三温糖 豆乳パン 米 油	ベーコン 牛乳 生揚げ しょうゆ 牛乳(飲料用) ウインナー しょうゆ	玉ねぎ 白菜 南瓜 しめじ キャベツ 人参 玉ねぎ コーン缶	牛乳 カレーピラフ	牛乳(飲料用) 米 玉ねぎ コーン缶 油 ウインナー 純カレー スープの素 しょうゆ
21土	鶏南蛮 ポテトサラダ	干めん 片栗粉 みりん 油 マヨネーズ じゃが芋 ごま油 ホットケーキミックス	鶏肉 しょうゆ 牛乳(飲料用) 豚挽肉 しょうゆ	人参 しめじ 玉ねぎ きゅうり 玉ねぎ	牛乳 肉まん	牛乳(飲料用) 豚挽肉 玉ねぎ ごま油 ホットケーキミックス しょうゆ
22日						
23日						
24火	キーマカレー 菜ばなのあえもの みかん	米 油 カレールウ 三温糖 マカロニ マヨネーズ	豚挽肉 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用) 花かつお	玉ねぎ 人参 ビーマン 卸ししょうが 卸しにんにく 南瓜 なばな キャベツ もやし みかん 青のり	牛乳 お好みマカロニ	牛乳(飲料用) マカロニ マヨネーズ ソース 花かつお 青のり
25水	親子煮 春雨あえもの ごはん	じゃが芋 三温糖 みりん 春雨 すりごま 米 バター 食パン	鶏肉 卵 しょうゆ 牛乳(飲料用) 粉チーズ	玉ねぎ 小松菜 人参 もやし コーン缶 キャベツ	牛乳 チーズスティック	牛乳(飲料用) 粉チーズ バター 食パン
26木	かわいいの黄金焼き ツナサラダ 白菜のみそ汁 ごはん	みりん マヨネーズ 三温糖 米 グラニュー糖	かわいい ツナ缶 しょうゆ 合わせ味噌 牛乳(飲料用) プレーンヨーグルト	ケチャップ キャベツ きゅうり もやし 白菜 えのき茸 チンゲン菜 みかん缶 バナナ バイン缶	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳(飲料用) みかん缶 バナナ バイン缶 プレーンヨーグルト グラニュー糖
27金	チリコンカン キャベツのスープ ロールパン	三温糖 油 ロールパン 米	豚挽肉 水煮大豆 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用) 花かつお	玉ねぎ 人参 ビーマン 卸しにんにく トマト缶 ケチャップ 南瓜 キャベツ えのき茸 もやし わかめふりかけ	牛乳 わかめおにぎり	牛乳(飲料用) 米 わかめふりかけ 花かつお
28土	回鍋肉丼 たまごスープ	ごま油 米 片栗粉 強力粉 バター グラニュー糖	豚肉 赤みそ しょうゆ 卵 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用) 牛乳	キャベツ 玉ねぎ 人参 卸しにんにく 卸ししょうが えのき茸 バナナ	牛乳 バナナスコーン	牛乳(飲料用) バナナ 強力粉 パーキングパウダー バター 牛乳 グラニュー糖

※献立は都合により変わる場合があります。

※2日節分献立です。

※6日ふたば館、ノア、ミカ、ひかり、にじ組はバナナの提供。その他の組はりんごの提供。

※未満児組は午前中に牛乳と補食があります。