

2026年



月

離乳食献立表

新生保育園

日	献立名	材料名			午後おやつ
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	
2	おかゆ 大豆の煮物 大根のすまし汁	米	水煮大豆 ツナ 鶏さ さみひき肉 豆腐 き なこ	きゅうり 人参 ねぎ 大根 玉ねぎ	おかゆ
3・20	パン 白菜の煮物 ポテトスープ	じゃがいも 米 パン	鶏ささみひき肉	玉ねぎ 白菜 南瓜 キャベツ 人参 コー ン缶	おかゆ
4	おかゆ メカジキの煮物 キャベツのスープ	パン 米	メカジキ	人参 キャベツ きゅ うり 玉ねぎ 白菜	スティックパン
5・16	おかゆ 人参の煮物 わかめスープ	米	鶏ささみひき肉	玉ねぎ 人参 もやし 白菜 乾燥わかめ 5-南瓜	5-南瓜煮 16-おかゆ
6・19	おかゆ ブロッコリーの煮物 キャベツスープ	じゃがいも 米	鶏ささみひき肉 ツナ	キャベツ もやし 玉 ねぎ コーン缶 人参 ブロッコリー 白菜 6-バナナ 19-南瓜	6-バナナ 19-南瓜煮
7・21	おかゆ じゃがいもの煮物 玉ねぎのスープ	米 じゃがいも	鶏ささみひき肉	人参 玉ねぎ きゅう り	こめせんべい
9・25	おかゆ 小松菜の煮物 キャベツのスープ	米 じゃがいも 25-パン	鶏ささみひき肉	玉ねぎ 小松菜 人参 もやし コーン缶 キャベツ	9-おかゆ 25-スティックパン
10・24	おかゆ 南瓜の煮物 なばなのスープ	米 10-パン 24-マカロニ	鶏ささみひき肉	玉ねぎ 人参 ピーマ ン 南瓜 なばな キャベツ もやし	10-スティックパン 24-マカロニスープ
12・26	おかゆ もやしの煮物 白菜のみそ汁	米	かれい ツナ 26-ブレンヨーグル ト	キャベツ きゅうり 白菜 チンゲン菜 も やし 26-バナナ	12-こめせんべい 26-バナナヨーグル ト
13・27	パン 人参の煮物 もやしのスープ	パン 米	鶏ささみひき肉 水煮 大豆 花かつお	玉ねぎ 人参 ピーマ ン トマト缶 南瓜 キャベツ もやし	おかゆ
14・28	おかゆ 鶏と野菜の煮物 豆腐のスープ	米	豆腐 鶏ささみひき肉	キャベツ 玉ねぎ 人 参	こめせんべい
17	おかゆ さわらの煮つけ マカロニのスープ	米 パン マカロニ	さわら	人参 ブロッコリー 玉ねぎ 白菜	スティックパン
18	おかゆ 豆腐の煮物 切干大根のみそ汁	米	鶏ささみひき肉 豆腐	白菜 人参 玉ねぎ 切干大根 バナナ	バナナ

※献立は都合により変わる場合があります。

※献立は後期になります。その他は段階に合わせて調理します。