

日曜	献立名	献立材料名			おやつ	
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	午後	材料名
1月						
2月	大豆ナゲット ほうれん草のごまあえ アルファベットスープ わかめごはん	パン粉 片栗粉 サラダ油 マヨドレ すりこごま 三温糖 マカロニ 米	水煮大豆 豆腐 鶏ももひき肉 しょうゆ ウイナー	ケチャップ ほうれん草 人参 もやし 白菜 玉ねぎ コーン缶 わかめふりかけ	鬼まんじゅう	さつま芋 小麦粉 塩 三温糖
3火	マーボー大根 ブロッコリーのスープ ごはん	ごま油 片栗粉 三温糖 オリーブ油 米	豚ひき肉 赤みそ しょうゆ うすくちしょうゆ ベーコン	大根 人参 玉ねぎ にんにく しょうがチューブ ねぎ ブロッコリー	おにのクッキー	小麦粉 バター グラニュー糖 黒ごま 純ココア
4水	バターチキンカレー 納豆サラダ パナナ	サラダ油 三温糖 バター 米 マヨドレ	鶏もも肉 プレーンヨーグルト しょうゆ 生クリーム 納豆	玉ねぎ にんにく しょうがチューブ トマトピューレ コーン缶 トマス パナナ	ウイナースコーン	ウイナー (無着色) 牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 塩
5木	さつまいものクリームシチュー りんごーんサラダ 豆乳パン	さつま芋 小麦粉 バター 三温糖 オリーブ油 豆乳パン	鶏肉 牛乳	玉ねぎ 人参 しめじ りんご きゅうり 白菜 コーン缶	こんぶとツナのおにぎり	米 塩昆布 しょうゆ みりん ツナ缶 ごま油 いりごま
6金	かれないのかば焼き(そら組いわし) ひじきのミルクーサラダ 白菜のみそ汁 ごはん	小麦粉 サラダ油 三温糖 マヨドレ じゃが芋 米	かれない しょうゆ ツナ缶 合わせ味噌	しょうがチューブ ひじき ほうれん草 白菜 えのき茸 人参 あさつき	コンボタ風ラスク	粉チーズ マヨドレ 食パン クリームコーン缶 スープの素 塩 三温糖
7土	スタミナぎょうざ丼 ワンタンスープ	片栗粉 ごま油 米 ワンタンの皮 いりごま	しょうゆ 豚ひき肉 うすくちしょうゆ	玉ねぎ にんにく キャベツ しょうがチューブ ねぎ チンゲン菜 人参	みかん 菓子	みかん 菓子
8日						
9月	あんかけスパゲッティ ポパイスープ みかん	スパゲッティ サラダ油 片栗粉 三温糖	ウイナー (無着色) しょうゆ うすくちしょうゆ ベーコン	玉ねぎ 人参 ケチャップ ピーマン ほうれん草 もやし みかん	青菜おにぎり	米 しょうゆ ごま油 小松菜 三温糖 いりごま
10火	豆腐ときのこの中華炒め わかめスープ ごはん	サラダ油 ごま油 片栗粉 三温糖 いりごま 米	豆腐 鶏肉 白しょうゆ うすくちしょうゆ	人参 しめじ エリンギ チンゲン菜 玉ねぎ まいたけ えのき茸 生わかめ	カレーマカロニ	マカロニ 玉ねぎ 人参 ピーマン サラダ油 純カレー 三温糖 しょうゆ マヨドレ ソース
11水						
12木	ひよこ〜うさぎ組メカジキのからあげ きりん〜そら組わかさぎのからあげ コールスローサラダ 大根のみそ汁 ごはん	サラダ油 片栗粉 マヨドレ 三温糖 米	メカジキ しょうゆ わかさぎ 赤みそ	しょうがチューブ にんにく キャベツ コーン缶 きゅうり 人参 大根 えのき茸 あさつき	きなこホイップサンド	きな粉 グラニュー糖 食パン 生クリーム 塩
13金	アップルシンジャーボークソテー なばなとポテトのオープン焼き かぼちゃの豆乳スープ ごはん	サラダ油 三温糖 じゃが芋 米	豚肉 しょうゆ ウイナー ベーコン 無調整豆乳	玉ねぎ りんご しょうがチューブ なばな 南瓜	ぐるんぼのとくだいびすけっと	小麦粉 バター グラニュー糖 牛乳 レモン汁 片栗粉
14土	ちゃんぽん風うどん ほうれん草のゆかりあえ	干めん サラダ油	豚肉 かまぼこ うすくちしょうゆ しょうゆ	玉ねぎ 人参 キャベツ ほうれん草 もやし しそ粉	バナナ 菓子	バナナ 菓子
15日						
16月	ビビンバ 中華風コーンスープ ゼリー	ごま油 いりごま 三温糖 米 春雨	豚ひき肉 しょうゆ 豆腐	もやし ほうれん草 人参 にんにく クリームコーン缶 玉ねぎ えのき茸 あさつき	にんじんケーキ	人参 小麦粉 ベーキングパウダー グラニュー糖 バター
17火	マーボー大根 ブロッコリーのスープ ごはん	ごま油 片栗粉 三温糖 オリーブ油 米	豚ひき肉 赤みそ しょうゆ うすくちしょうゆ ベーコン	大根 人参 玉ねぎ にんにく しょうがチューブ ねぎ ブロッコリー	さつまいものキャラメルオープン焼き	さつま芋 サラダ油 グラニュー糖 バター
18水	バターチキンカレー 納豆サラダ ヨーグルト	サラダ油 三温糖 バター 米 マヨドレ	鶏もも肉 プレーンヨーグルト しょうゆ 生クリーム 納豆 ヨーグルト	玉ねぎ にんにく しょうがチューブ トマトピューレ コーン缶 トマス	ウイナースコーン	ウイナー (無着色) 牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 塩
19木	さつまいものクリームシチュー りんごーんサラダ 豆乳パン	さつま芋 小麦粉 バター 三温糖 オリーブ油 豆乳パン	鶏肉 牛乳	玉ねぎ 人参 しめじ りんご きゅうり 白菜 コーン缶	こんぶとツナのおにぎり	米 塩昆布 しょうゆ みりん ツナ缶 ごま油 いりごま
20金	かれないのかば焼き ひじきのミルクーサラダ 白菜のみそ汁 ごはん	小麦粉 サラダ油 三温糖 マヨドレ じゃが芋 米	かれない しょうゆ ツナ缶 合わせ味噌	しょうがチューブ ひじき ほうれん草 白菜 えのき茸 人参 あさつき	コンボタ風ラスク	粉チーズ マヨドレ 食パン クリームコーン缶 スープの素 塩 三温糖
21土	スタミナぎょうざ丼 ワンタンスープ	片栗粉 ごま油 米 ワンタンの皮 いりごま	しょうゆ 豚ひき肉 うすくちしょうゆ	玉ねぎ にんにく キャベツ しょうがチューブ ねぎ チンゲン菜 人参	みかん 菓子	みかん 菓子
22日						
23月						
24火	あんかけスパゲッティ ポパイスープ ゼリー	スパゲッティ サラダ油 片栗粉 三温糖	ウイナー (無着色) しょうゆ うすくちしょうゆ ベーコン	玉ねぎ 人参 ケチャップ ピーマン ほうれん草 もやし	青菜おにぎり	米 しょうゆ ごま油 小松菜 三温糖 いりごま
25水	アップルシンジャーボークソテー なばなとポテトのオープン焼き かぼちゃの豆乳スープ ごはん	サラダ油 三温糖 じゃが芋 米	豚肉 しょうゆ ウイナー ベーコン 無調整豆乳	玉ねぎ りんご しょうがチューブ なばな 南瓜	ぐるんぼのとくだいびすけっと	小麦粉 バター グラニュー糖 牛乳 レモン汁 片栗粉
26木	ひよこ〜うさぎ組メカジキのいそべ揚げ きりん〜そら組わかさぎのからあげ コールスローサラダ 大根のみそ汁 ごはん	サラダ油 片栗粉 マヨドレ 三温糖 米	メカジキ しょうゆ わかさぎ 赤みそ	しょうがチューブ にんにく キャベツ コーン缶 きゅうり 人参 大根 えのき茸 あさつき	きなこホイップサンド	きな粉 グラニュー糖 食パン 生クリーム 塩
27金	豆腐ときのこの中華炒め わかめスープ ごはん	サラダ油 ごま油 片栗粉 三温糖 いりごま 米	豆腐 鶏肉 白しょうゆ うすくちしょうゆ	人参 しめじ エリンギ チンゲン菜 玉ねぎ まいたけ えのき茸 生わかめ	カレーマカロニ	マカロニ 玉ねぎ 人参 ピーマン サラダ油 純カレー 三温糖 しょうゆ マヨドレ ソース
28土	ちゃんぽん風うどん ほうれん草のゆかりあえ	干めん サラダ油	豚肉 かまぼこ うすくちしょうゆ しょうゆ	玉ねぎ 人参 キャベツ ほうれん草 もやし しそ粉	バナナ 菓子	バナナ 菓子

*2歳児クラスまでは午前におやつがつきます(2歳児クラスの午前のおやつは8日までです)。 *午前・午後おやつに牛乳がつきます。 *都合により変更になることがあります。
*2日(給食 おやつ)と3日(おやつ)はお誕生会&節分メニューです。 *13.25日の午後おやつは『ぐるんぼのようちえん』より『とくだいびすけっと』が登場します。