

2月 離乳食献立



日にち	献立名	材料名			午後のおやつ
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	からだの調子を整える食品	
2	おかゆ 豆腐の青菜あんかけ 白菜のすまし汁	米 さつまいも	豆腐	ほうれん草 人参 もやし 白菜 玉ねぎ コーン缶	さつまいものおやき
3・17	おかゆ 和風マーボー大根 ブロッコリーのスープ	米 小麦粉 さつまいも	鶏ささみひき肉 牛乳 赤みそ	玉ねぎ 大根 人参 ねぎ ブロッコリー	3：ミルクパンケーキ 17：ふかしもち
4・18	おかゆ ツナじゃがのトマト煮 レタスのスープ 4：バナナ	米 小麦粉 じゃがいも	ツナ水煮缶 牛乳	玉ねぎ トマト缶 レタス コーン缶 バナナ	ミルクパンケーキ
5・19	豆乳パン さつまいものクリームシチュー 白菜と煮りんごのあえもの	米 さつまいも 豆乳パン	ツナ水煮缶	玉ねぎ 人参 りんご 白菜 きゅうり コーン缶	ツナのおかゆ
6・20	おかゆ かれいとじゃがいもの煮付け 白菜のみそ汁	米 食パン じゃがいも	かれい 合わせみそ	ひじき ほうれん草 白菜 人参	食パン
7・21	ツナと野菜の雑炊 チンゲン菜のスープ	米	ツナ水煮缶	キャベツ 玉ねぎ ねぎ チンゲン菜 人参 みかん	米せんべい みかん
9・24	ツナの煮込みスパゲッティ ほうれん草のすまし汁 9：みかん	米 スパゲッティ	ツナ水煮缶	玉ねぎ 人参 ビーマン ケチャップ ほうれん草 もやし 小松菜 みかん	青菜がゆ
10・27	おかゆ 豆腐の鶏そぼろあんかけ わかめスープ	米 マカロニ	鶏ささみひき肉 豆腐	チンゲン菜 玉ねぎ 人参 わかめ ビーマン ケチャップ	マカロニのケチャップ煮
12・26	おかゆ メカジキの煮付け 大根のみそ汁	米	メカジキ 赤みそ	キャベツ きゅうり 人参 コーン缶 大根 あさつき	食パン
13・25	おかゆ 鶏じゃが かぼちゃの豆乳スープ	米 じゃがいも 小麦粉	鶏ささみひき肉 豆乳 牛乳	玉ねぎ なばな かぼちゃ 人参	ミルクパンケーキ
14・28	ツナと野菜の雑炊 ほうれん草のすまし汁	米	ツナ水煮缶	玉ねぎ 人参 キャベ ほうれん草 もやし バナナ	米せんべい バナナ
16	ほうれん草のそぼろ丼 豆腐とコーンのスープ	米 春雨 小麦粉	鶏ささみひき肉 豆腐 牛乳	もやし あさつき 人参 玉ねぎ コーンクリーム缶 ほうれん草	にんじんパンケーキ

※献立は後期食になります。初期・中期食は段階に合わせて調理します。

※中期から、かつおの削り節でとただしを使用しています。

※献立は変更になる場合があります。

※必要に応じ片栗粉を使用します。