

日	曜	献立名	献立材料名			おやつ	
			熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	午後	材料名
① 木							
② 金							
③ 土							
④ 日							
5 月	ツナとひじきの混ぜごはん わかめサラダ 玉ねぎスープ	米 三温糖 オリーブオイル オリゴマ マカロニ 三温糖	ツナ缶 しょうゆ 白しうり 牛乳(飲料用) きな粉	ひじき 人参 コーン缶 キャベツ 乾燥わかめ 玉ねぎ 大根	牛乳 マカロニきな粉 三温糖	牛乳(飲料用) マカロニ きな粉 三温糖	
6 火	鮭のマヨコーン焼き ジャーマンポテト 白菜のみそ汁 ごはん	マヨネーズ じゃが芋 油 みりん 米 米	薄口しうり 生さけ しょうゆ ウインナー(無着色) 合わせ味噌 油揚 牛乳(飲料用) 薄口しうり	クリームコーン缶 玉ねぎ 卸しにんにく 人参 白菜 えのき茸 かぶの葉 かぶ	牛乳 七草粥風	牛乳(飲料用) 米 かぶの葉 だし汁 塩 かぶ 薄口しうり	
7 水	ミネストローネ れんこんソテー ロールパン	マカロニ 油 三温糖 ロールパン さつま芋	ベーコン 豚挽肉 牛乳(飲料用)	玉ねぎ ケチャップ しめじ キャベツ カリフラワー トマト缶 乾燥バセリ れんこん	牛乳 蒸し芋	牛乳(飲料用) さつま芋	
8 木	松風焼き 炒め紅白なます 小松菜のすまし汁 ごはん	片栗粉 いりごま 三温糖 油 米	鶏ももひき肉 合わせ味噌 しうり 油揚 油しうり 白しうり 牛乳(飲料用)	玉ねぎ ねぎ えのき茸 あおさ粉 卸ししうが 大根 人参 小松菜 もやし	牛乳 菓子 ゼリー	牛乳(飲料用) 菓子 ゼリー	
9 金	白菜と豚肉のあんかけごはん 豆腐のみそ汁 バナナ	油 片栗粉 米 コーンスター チ 食パン グラニュー糖	しうり 豚肉 豆腐 合わせ味噌 牛乳(飲料用) 牛乳	白菜 ブロッコリー 人参 玉ねぎ 卸ししうが えのき茸 切干大根 バナナ	牛乳 ココアサンド	牛乳(飲料用) 純ココア 牛乳 コーンスター チ 食パン グラニュー糖	
10 土	焼肉丼 くずし豆腐のスープ	米 三温糖 油	豚肉 しうり 豆腐 牛乳(飲料用) ヨーグルト	玉ねぎ 卸ししうが 人参 卸しにんにく ピーマン もやし えのき茸 キャベツ	牛乳 菓子 ヨーグルト	牛乳(飲料用) 菓子 ヨーグルト	
11 日							
12 月							
13 火	トマト肉じゃが ブロッコリーサラダ ごはん	みりん 油 三温糖 こんにゃく じゃが芋 オリーブオイル 米 小麦粉 三温糖 油	豚肉 しうり 牛乳(飲料用) 牛乳	玉ねぎ 人参 しめじ トマト缶 ブロッコリー キャベツ もやし コーン缶	牛乳 マーラーカオ	牛乳(飲料用) 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 牛乳 油	
14 水	カレースープ 春雨サラダ 豆乳パン	油 じゃが芋 みりん 春雨 ごま油 三温糖 すりごま 豆乳パン 米	水煮大豆 しうり 鶏肉 薄口しうり 牛乳(飲料用) 花かつお しうり プロセスチーズ	玉ねぎ 人参 白菜 きゅうり キャベツ	牛乳	牛乳(飲料用) 米 花かつお しうり プロセスチーズ	
15 木	肉豆腐 水菜のり風味あえ 一口ゼリー ごはん	三温糖 みりん こんにゃく じゃが芋 いりごま 米 パター 食パン グラニュー糖	豚肉 烤き豆腐 しうり 鶏ささみ しうり 牛乳(飲料用) コンデンスマルク	玉ねぎ 白菜 しめじ ねぎ 水菜 えのき茸 刻みのり キャベツ	牛乳	牛乳(飲料用) パター コンデンスマルク 食パン グラニュー糖	
16 金	鰯の蒲焼 ひじきの炒め煮 なめこのみそ汁 ごはん	片栗粉 三温糖 油 米 グラニュー糖	しうり さわら 油揚 天煮大豆 赤みそ 牛乳(飲料用) ブレーンヨーグルト	ひじき 人参 小松菜 なめこ 大根 乾燥わかめ みかん缶 バナナ バイン缶	牛乳	牛乳(飲料用) みかん缶 バナナ バイン缶 ブレーンヨーグルト グラニュー糖	
17 土	味噌煮込みうどん もやしのごまあえ	干めん みりん 三温糖 天かす いりごま パター ホットケーキミックス	鶏肉 赤みそ 油揚 ツナ缶 薄口しうり 牛乳(飲料用) ゆで小豆缶 牛乳	あさつき もやし キャベツ	牛乳 あずきケーキ	牛乳(飲料用) パター ゆで小豆缶 牛乳 ホットケーキミックス	
18 日							
19 月	鶏肉とひじきの混ぜごはん 玉ねぎスープ バナナ	米 三温糖 マカロニ 三温糖	しうり 鶏肉 白しうり 牛乳(飲料用) きな粉	ひじき 人参 コーン缶 まいたけ 玉ねぎ えのき茸 大根 バナナ	牛乳 マカロニきな粉 三温糖	牛乳(飲料用) マカロニ きな粉 三温糖	
20 火	鮭のマヨコーン焼き ジャーマンポテト 白菜のみそ汁 ごはん	マヨネーズ じゃが芋 みりん みりん 米 米 天かす 三温糖	薄口しうり 生さけ しうり ウインナー(無着色) 合わせ味噌 油揚 牛乳(飲料用) しうり	クリームコーン缶 玉ねぎ 卸しにんにく 人参 えのき茸	牛乳 たぬきおにぎり	牛乳(飲料用) 米 天かす 三温糖 しうり 塩	
21 水	ミネストローネ れんこんソテー ミルクロールパン	マカロニ 油 三温糖 ミルクロール さつま芋	ベーコン 豚挽肉 牛乳(飲料用)	玉ねぎ ケチャップ しめじ キャベツ カリフラワー トマト缶 乾燥バセリ れんこん	牛乳 蒸し芋	牛乳(飲料用) さつま芋	
22 木	鶏の照り焼き 南瓜のごまねーず ワインソース ごはん	みりん 三温糖 マヨネーズ すりごま 米	しうり 鶏肉 薄口しうり ウインナー(無着色) 牛乳(飲料用)	玉ねぎ 南瓜 ブロッコリー コーン缶 キャベツ もやし みかん	牛乳 クラッカー みかん	牛乳(飲料用) クラッcker みかん	
23 金	豚肉の柳川風 大豆となばなのソテー ごはん	みりん 油 米 米	豚肉 卵 しうり 水煮大豆 ベーコン 薄口しうり 牛乳(飲料用) 牛乳 粉チーズ しうり	ごぼう 玉ねぎ まいたけ 人参 小松菜 れんこん なばな 南瓜 卸しにんにく	牛乳 南瓜のリゾット	牛乳(飲料用) 南瓜 米 卸しにんにく 塩 スープの素 牛乳 粉チーズ しうり	
24 土	焼肉丼 くずし豆腐のスープ	米 三温糖 油 ホットケーキミックス バター グラニュー糖	豚肉 しうり 豆腐 牛乳(飲料用) 牛乳(飲料用) 牛乳	玉ねぎ 卸ししうが 人参 卸しにんにく ピーマン もやし えのき茸 キャベツ	牛乳 ココアパンケーキ	牛乳(飲料用) 純ココア ホットケーキミックス 牛乳 バター グラニュー糖	
25 日							
26 月	トマト肉じゃが ブロッコリーサラダ ごはん	みりん 油 三温糖 こんにゃく じゃが芋 オリーブオイル 米 小麦粉 三温糖 油	豚肉 しうり 牛乳(飲料用) 牛乳	玉ねぎ 人参 しめじ トマト缶 ブロッコリー キャベツ もやし コーン缶	牛乳 マーラーカオ	牛乳(飲料用) 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 牛乳 油	
27 火	カレースープ 春雨サラダ 豆乳パン	油 じゃが芋 みりん 春雨 ごま油 三温糖 すりごま 豆乳パン 米	水煮大豆 しうり 鶏肉 薄口しうり 牛乳(飲料用) 花かつお しうり プロセスチーズ	玉ねぎ 人参 白菜 きゅうり キャベツ	牛乳 おにぎり	牛乳(飲料用) 米 花かつお しうり プロセスチーズ	
28 水	ぱりぱり春巻き丼 きゅうりの昆布あえ たまごスープ	春雨 ごま油 春巻きの皮 米 油 三温糖 グラニュー糖	豚挽肉 しうり 薄口しうり 卵 白しうり 牛乳(飲料用) ブレーンヨーグルト	ピーマン 人参 卸しにんにく しめじ きゅうり キャベツ もやし 塩昆布 あさつき えのき茸 みかん缶 バナナ バイン缶	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳(飲料用) みかん缶 バナナ バイン缶 ブレーンヨーグルト グラニュー糖	
29 木	鰯の蒲焼 ひじきの炒め煮 なめこのみそ汁 ごはん	片栗粉 三温糖 油 米 焼そば 油	しうり さわら 油揚 天煮大豆 赤みそ 牛乳(飲料用) 豚挽肉 花かつお	ひじき 人参 小松菜 なめこ 大根 乾燥わかめ キャベツ もやし	牛乳 焼そば	牛乳(飲料用) 焼そば キャベツ 豚挽肉 もやし ソース 油 花かつお	
30 金	白菜と豚肉のあんかけごはん 豆腐のみそ汁 みかん	片栗粉 米 コーンスター チ 食パン グラニュー糖	しうり 豚肉 豆腐 合わせ味噌 牛乳(飲料用) 牛乳	白菜 ブロッコリー 人参 玉ねぎ 卸ししうが えのき茸 切干大根 みかん	牛乳 ココアサンド	牛乳(飲料用) 純ココア 牛乳 コーンスター チ 食パン グラニュー糖	
31 土	味噌煮込みうどん もやしのごまあえ	干めん みりん 三温糖 天かす いりごま パター ホットケーキミックス	鶏肉 赤みそ 油揚 ツナ缶 薄口しうり 牛乳(飲料用) 牛乳	あさつき もやし キャベツ	牛乳 あずきケーキ	牛乳(飲料用) パター ゆで小豆缶 牛乳 ホットケーキミックス	

※献立は都合により変わる場合があります。

※15日京都の郷土料理です。

※未満児組は午前に牛乳と補食があります。