

令和8年

1月 献立表

新生保育園

日曜	献立名	献立材料名			おやつ	
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	午後	材料名
1木						
2金						
3土						
4日						
5月	ツナとひじきの混ぜごはん わかめサラダ 玉ねぎスープ	米 三温糖 オリーブオイル すりごま マカロニ 三温糖	ツナ缶 しょうゆ 白しょうゆ 牛乳(飲料用) きな粉	ひじき 人参 コーン缶 キャベツ 乾燥わかめ 玉ねぎ 大根	牛乳 マカロニきな粉	牛乳(飲料用) マカロニ きな粉 三温糖
6火	鮭のマヨコーン焼き ジャーマンポテト 白菜のみそ汁 ごはん	マヨネーズ じゃが芋 油 みりん 米 米	薄口しょうゆ 生さけ しょうゆ ウインナー (無着色) 合わせ味噌 油揚げ 牛乳(飲料用) 薄口しょうゆ	クリームコーン缶 玉ねぎ 卸しにんにく 人参 白菜 えのき茸 かぶの葉 かぶ	牛乳 七草粥風	牛乳(飲料用) 米 かぶの葉 だし汁 塩 かぶ 薄口しょうゆ
7水	ミネストローネ れんこんソテー ロールパン	マカロニ 油 三温糖 ロールパン さつま芋	ベーコン 豚挽肉 牛乳(飲料用)	玉ねぎ ケチャップ しめじ キャベツ カリフラワー トマト缶 乾燥パセリ れんこん	牛乳 蒸し芋	牛乳(飲料用) さつま芋
8木	松風焼き 炒め紅白なます 小松菜のすまし汁 ごはん	片栗粉 いりごま 三温糖 油 米	鶏ももひき肉 合わせ味噌 しょうゆ 油揚げ 薄口しょうゆ 白しょうゆ 牛乳(飲料用)	玉ねぎ ねぎ えのき茸 あおさ粉 卸ししょうが 大根 人参 小松菜 もやし	牛乳 菓子 ゼリー	牛乳(飲料用) 菓子 ゼリー
9金	白菜と豚肉のあんかけごはん 豆腐のみそ汁 パナナ	油 片栗粉 米 コンスタール 食パン グラニュー糖	しょうゆ 豚肉 豆腐 合わせ味噌 牛乳(飲料用) 牛乳	白菜 ブロッコリー 人参 玉ねぎ 卸ししょうが えのき茸 切干大根 パナナ	牛乳 ココアサンド	牛乳(飲料用) 純ココア 牛乳 コンスタール 食パン グラニュー糖
10土	焼肉丼 くずし豆腐のスープ	米 三温糖 油	豚肉 しょうゆ 豆腐 牛乳(飲料用) ヨーグルト	玉ねぎ 卸ししょうが 人参 卸しにんにく ビーマン もやし えのき茸 キャベツ	牛乳 菓子 ヨーグルト	牛乳(飲料用) 菓子 ヨーグルト
11日						
12月						
13火	トマト肉じゃが ブロッコリーサラダ ごはん	みりん 油 三温糖 こんにゃく じゃが芋 オリーブオイル 米 小麦粉 三温糖 油	豚肉 しょうゆ 牛乳(飲料用) 牛乳	玉ねぎ 人参 しめじ トマト缶 ブロッコリー キャベツ もやし コーン缶	牛乳 マーラーカオ	牛乳(飲料用) 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 牛乳 油
14水	カレースープ 春雨サラダ 豆乳パン	油 じゃが芋 みりん 春雨 ごま油 三温糖 すりごま 豆乳パン 米	水煮大豆 しょうゆ 鶏肉 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用) 花かつお しょうゆ プロセスチーズ	玉ねぎ 人参 白菜 きゅうり キャベツ	牛乳 おかかチーズおにぎり	牛乳(飲料用) 米 花かつお しょうゆ プロセスチーズ
15木	肉豆腐 水菜ののり風味あえ 一口ゼリー ごはん	三温糖 みりん こんにゃく 鶏ささみ いりごま 米 バター 食パン グラニュー糖	豚肉 焼き豆腐 しょうゆ 鶏ささみ しょうゆ 牛乳(飲料用) コンデンスミルク	玉ねぎ 白菜 しめじ ねぎ 水菜 えのき茸 刻みり キャベツ	牛乳 塩バターミルクラスク	牛乳(飲料用) バター コンデンスミルク 食パン グラニュー糖
16金	鯖の蒲焼 ひじきの炒め煮 なめこのみそ汁 ごはん	片栗粉 三温糖 油 米 グラニュー糖	しょうゆ さわら 油揚げ 水煮大豆 赤みそ 牛乳(飲料用) プレーンヨーグルト	ひじき 人参 小松菜 なめこ 大根 乾燥わかめ みかん缶 パナナ バイン缶	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳(飲料用) みかん缶 パナナ バイン缶 プレーンヨーグルト グラニュー糖
17土	味噌煮込みうどん もやしのごまあえ	干めん みりん 三温糖 天かす いりごま バター ホットケーキミックス	鶏肉 赤みそ 油揚げ ツナ缶 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用) ゆで小豆缶 牛乳	あさつき もやし キャベツ	牛乳 あずきケーキ	牛乳(飲料用) バター ゆで小豆缶 牛乳 ホットケーキミックス
18日						
19月	鶏肉とひじきの混ぜごはん 玉ねぎスープ パナナ	米 三温糖 マカロニ 三温糖	しょうゆ 鶏肉 白しょうゆ 牛乳(飲料用) きな粉	ひじき 人参 コーン缶 まいたけ 玉ねぎ えのき茸 大根 パナナ	牛乳 マカロニきな粉	牛乳(飲料用) マカロニ きな粉 三温糖
20火	鮭のマヨコーン焼き ジャーマンポテト 白菜のみそ汁 ごはん	マヨネーズ じゃが芋 油 みりん 米 米 天かす 三温糖	薄口しょうゆ 生さけ しょうゆ ウインナー (無着色) 合わせ味噌 油揚げ 牛乳(飲料用) しょうゆ	クリームコーン缶 玉ねぎ 卸しにんにく 人参 白菜 えのき茸	牛乳 たぬきおにぎり	牛乳(飲料用) 米 天かす 三温糖 しょうゆ 塩
21水	ミネストローネ れんこんソテー ミルクロールパン	マカロニ 油 三温糖 ミルクロール さつま芋	ベーコン 豚挽肉 牛乳(飲料用)	玉ねぎ ケチャップ しめじ キャベツ カリフラワー トマト缶 乾燥パセリ れんこん	牛乳 蒸し芋	牛乳(飲料用) さつま芋
22木	鶏の照り焼き 南瓜のごまネーズ ウインナースープ ごはん	みりん 三温糖 マヨネーズ すりごま 米	しょうゆ 鶏肉 薄口しょうゆ ウインナー (無着色) 牛乳(飲料用)	玉ねぎ 南瓜 ブロッコリー コーン缶 キャベツ もやし みかん	牛乳 クラッカー みかん	牛乳(飲料用) クラッカー みかん
23金	豚肉の柳川風 大豆となばなのソテー ごはん	みりん 油 米 米	豚肉 卵 しょうゆ 水煮大豆 ベーコン 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用) 牛乳 粉チーズ しょうゆ	ごぼう 玉ねぎ まいたけ 人参 小松菜 れんこん なばな 南瓜 卸しにんにく	牛乳 南瓜のリゾット	牛乳(飲料用) 南瓜 米 卸しにんにく 塩 スープの素 牛乳 粉チーズ しょうゆ
24土	焼肉丼 くずし豆腐のスープ	米 三温糖 油 ホットケーキミックス バター グラニュー糖	豚肉 しょうゆ 豆腐 牛乳(飲料用) 牛乳	玉ねぎ 卸ししょうが 人参 卸しにんにく ビーマン もやし えのき茸 キャベツ	牛乳 ココアパンケーキ	牛乳(飲料用) 純ココア ホットケーキミックス 牛乳 バター グラニュー糖
25日						
26月	トマト肉じゃが ブロッコリーサラダ ごはん	みりん 油 三温糖 こんにゃく じゃが芋 オリーブオイル 米 小麦粉 三温糖 油	豚肉 しょうゆ 牛乳(飲料用) 牛乳	玉ねぎ 人参 しめじ トマト缶 ブロッコリー キャベツ もやし コーン缶	牛乳 マーラーカオ	牛乳(飲料用) 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 牛乳 油
27火	カレースープ 春雨サラダ 豆乳パン	油 じゃが芋 みりん 春雨 ごま油 三温糖 すりごま 豆乳パン 米	水煮大豆 しょうゆ 鶏肉 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用) 花かつお しょうゆ プロセスチーズ	玉ねぎ 人参 白菜 きゅうり キャベツ	牛乳 おかかチーズおにぎり	牛乳(飲料用) 米 花かつお しょうゆ プロセスチーズ
28水	ぱりぱり春巻き丼 きゅうりの昆布あえ たまごスープ	春雨 ごま油 春巻きの皮 米 油 三温糖 グラニュー糖	豚挽肉 しょうゆ 薄口しょうゆ 卵 白しょうゆ 牛乳(飲料用) プレーンヨーグルト	ビーマン 人参 卸しにんにく しめじ きゅうり キャベツ もやし 塩昆布 あさつき えのき茸 みかん缶 パナナ バイン缶	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳(飲料用) みかん缶 パナナ バイン缶 プレーンヨーグルト グラニュー糖
29木	鯖の蒲焼 ひじきの炒め煮 なめこのみそ汁 ごはん	片栗粉 三温糖 油 米 焼そば 油	しょうゆ さわら 油揚げ 水煮大豆 赤みそ 牛乳(飲料用) 豚挽肉 花かつお	ひじき 人参 小松菜 なめこ 大根 乾燥わかめ キャベツ もやし	牛乳 焼そば	牛乳(飲料用) 焼そば キャベツ 豚挽肉 もやし ソース 油 花かつお
30金	白菜と豚肉のあんかけごはん 豆腐のみそ汁 みかん	油 片栗粉 米 コンスタール 食パン グラニュー糖	しょうゆ 豚肉 豆腐 合わせ味噌 牛乳(飲料用) 牛乳	白菜 ブロッコリー 人参 玉ねぎ 卸ししょうが えのき茸 切干大根 みかん	牛乳 ココアサンド	牛乳(飲料用) 純ココア 牛乳 コンスタール 食パン グラニュー糖
31土	味噌煮込みうどん もやしのごまあえ	干めん みりん 三温糖 天かす いりごま バター ホットケーキミックス	鶏肉 赤みそ 油揚げ ツナ缶 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用) ゆで小豆缶 牛乳	あさつき もやし キャベツ	牛乳 あずきケーキ	牛乳(飲料用) バター ゆで小豆缶 牛乳 ホットケーキミックス

※献立は都合により変わる場合があります。
※15日京都の郷土料理です。
※未満児組は午前には牛乳と補食があります。