| 1 月 時間 | 13.1 | u | . —, 5 ,. | J/\ \ | | MITACKHE C | |
|--|-----------------|---------------------------|---|------------------------|---|--|--|
| | 日曜 | 献 立 名 | | | 料 名 | | |
| 2 以 カレイのトマトソースがけ しっかいものスープ 高パン 2 以 かしてのトマトリースがけ 1 にから 2 に 2 が 2 に 2 に 2 に 3 に 3 に 3 に 3 に 3 に 3 に 3 に | | 19/1 | 熱や力となる食品 | 血や肉となる食品 | 体の調子を整える食品 | 午後 | 材料名 |
| 2 大 レッがいちのスープ 多パン しっかり 多川 かけい まり まり かけい まり まり かけい まり まり かけい しょう かり かり はっかい まり まり かけい まり まり かけい まり | 1 月 | 焼肉丼 豆腐のみそ汁 バナナ | いりごま 油 | 合わせ味噌 | 卸ししょうが 卸しにんにくねぎ 塩蔵わかめ バナナ | オレンジ蒸しパン | マーマレード 小麦粉 ベーキングパウダー 牛乳 グラニュー糖 |
| 3 本 サイソンと原物の人のそのか ※ 同子に関うないではん ※ | 2 火 | | 油 さとう 小麦粉 | かれい | 玉ねぎ 人参 ブロッコリー ダイストマト缶 卸しにんにく ケチャップ しめじ キャベツ コーン缶 | 梅こんぶおにぎり | 米 焼きのり 梅干 しょうゆ みりん |
| # 本日本の表面のの一方ではん | 3 水 | | 油 さとう | | 卸しにんにく 卸ししょうが キャベツ 赤ピーマン | しょうゆラーメン | 中華めん ねぎ もやし しょうゆ 鶏がらスープの素 ごま油 |
| 5 金 加水型のみそ汁 ではん 米 小型像 | 4 木 | | | 鶏もも肉 | 生しいたけ 卸ししょうが | 米粉のブラウニー | 豆腐 米粉 片栗粉 ベーキングパウダー 純ココア さとう 100%りんごジュース 牛乳 |
| 6 エ プロッコリーの機和え | 5 金 | | 米 小玉麩 | | 卸しにんにく 卸ししょうが | シュガーラスク | 食パン バター |
| 8 月 スタミナぎょうび丼 にま油 片葉粉 投 しかが | 6 ± | 1 | すりごま 油 | 合わせ味噌 | 人参 卸しにんにく | ゆかりおにぎり | |
| 8 月 パンパンターの (こんの A フェア) | XXX | | | | | | |
| 9 火日空のこまで到される。 すりごま 米 | 8 月 | にんじんスープ ゼリー | | 豚ひき肉 | 卸しにんにく 卸ししょうが | マカロニきなこ | マカロニ きな粉 さとう 塩 |
| 10 水 コールスローサラダ コーンボーターシュではん | 9 火 | 白菜のごまマヨあえ 玉ねぎのみそ汁 ごはん | すりごま 米 | さわら ツナ缶 合わせ味噌 豆腐 | もやし 玉ねぎ あさつき | チーズスティック | 粉チーズ バター 食パン |
| 12 | 10水 | コールスローサラダ | オリーブ油 三温糖じゃが芋 油 米 | 鶏肉 牛乳 | コーン缶 クリームコーン缶 玉ねぎ | フライドポテト | 片栗粉 油 |
| 12 金 向 | 11木 | | じゃが芋 黒砂糖 バター 小麦粉 油 米 すりごまごま油 いりごま | 鶏肉 | 卸ししょうが 卸しにんにく ダイストマト缶 小松菜 もやし | かぼちゃゼリー | 生クリーム さとう アガー 水 |
| 13 土 中華飯 さつま芋のみそ汁 *** さつま芋 *** | 12金 | | | ベーコン | しめじ エリンギ 卸しにんにく 白菜 コーン缶 人参 | まいたけおにぎり | まいたけ 塩こんぶ 白しょうゆ みりん |
| 15 月 焼肉丼 豆腐のみそ汁 バナナ | | | | | 干ししいたけ 卸ししょうが | きな粉サンド | きな粉 グラニュー糖 バター 食パン |
| 15月 焼肉丼 豆腐のみそ汁 バナナ | <u> 144 (54</u> | | XXXXXXXX | | | \times | $\times\times\times\times\times\times\times\times$ |
| 16 火 じゃがいものスープ食パン じゃが 食パン (ラー) (シェラの みの) (ショラの みの) (ショ | 15月 | 焼肉丼 豆腐のみそ汁 バナナ | いりごま 油 三温糖 | | 卸ししょうが 卸しにんにく ねぎ 塩蔵わかめ バナナ | オレンジ蒸しパン | ベーキングパウダー 牛乳 グラニュー糖 |
| 17 水 切干大根スープ ごはん 油場 | 16火 | | 小麦粉 | かれい | ダイストマト缶 卸しにんにく ケチャップ しめじ キャベツ コーン缶 | 梅こんぶおにぎり | しょうゆ みりん 塩こんぶ |
| 18 本 | 17水 | 切干大根スープ ごはん | 米 | | キャベツ 赤ピーマン 玉ねぎ 人参 切干大根 | しょうゆラーメン | しょうゆ 鶏がらスープの素 ごま油 だし汁 |
| 19 金 小松菜のみそ汁 ごはん 米 小玉麩 や単めんごま油 おりごま油 さとう フロッコリーの磯和え や単的人ごま油 さとう フロッコリーの磯和え でま油 片栗粉 米 じゃが芋 水でき肉 知じにんにく フロッコリー 刻みのり とうぶつカステラ 中乳油 できた数 大き 玉ねぎのみそ汁 ごはん アコドレ まれぎ あさつき 宝ねぎのみそ汁 ごはん アコドレ 米 雪だるまごはん アコドレ 米 雪だるまごはん アコドレ 米 かかん ほうれん草ときのこのパスタ 白菜のスーブ 食パン にゃが芋 マコドレ 米 かかん ほうれん草ときのこのパスタ 白菜のスーブ 食パン アカー 水 かかん によった かんき こま油 片栗粉 米 さつま芋 かかり まなき こまかん かばちゃ ゼリー など かんかん こま油 片栗粉 米 さつま芋 かり まなき こまかん かばちゃ ゼリー スパゲッティ パター 食パン アカー 水 かりごま オーバター 食パン できな かいた はん かばちゃ ゼリー など かんかん まれ かかん にない アカー ス カレーライス 小松菜のナムル かかん にない アカー ス カレーライス 小松菜のナムル かけいこま かんり まなき こまかん かいた まれ ちゃ ゼリー など かんかん こま油 片栗粉 米 さつま かん かん まれ ちゃ できな からん まれ 大学 から まいたけおにぎり まいたけ 塩 こんぱ 自しょうかん かばちゃ ゼリー カカム カルム かん かん かん かん かん まれ ちゃ ゼリー カカム カルム かん かん かん かん かん かん まれ ちゃ ゼリー カカム カルム カルム カム カルム カム カルム カム カルム カム | 18木 | | | 鶏もも肉 | 生しいたけ 卸ししょうが 卸しにんにく エリンギ にら | 米粉のブラウニー | |
| 20 ± プロッコリーの磯和え すりごま油 含わせ味噌 ツナ缶 フロッコリー 刻みのり 21 位 22 月 スタミナぎょうざ丼 にんじんスープ ゼリー 米 じゃが芋 23 火 白菜のごまマヨあえ すりごま 米 うのでま 大きからの幽庵焼き 12 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 | 19金 | 1 | 米 小玉麩 | 合わせ味噌 | 卸しにんにく 卸ししょうが しめじ 小松菜 えのき | シュガーラスク | |
| スタミナぎょうざ丼 にんじんスープ ゼリー 米 じゃが芋 ボンき肉 キャベツ にら もやし | 20 ± | ブロッコリーの磯和え | すりごま 油 | 合わせ味噌 ツナ缶 | 人参 卸しにんにく | どうぶつカステラ | |
| 23 以自菜のごまマヨあえ すりごま 米 合わせ味噌 もやし 玉ねぎ あさつき チーズスティック 食パン 水 かにす 大 かにす 大 かにす です です です です です です です | | スタミナぎょうざ丼 | | | 卸しにんにく 卸ししょうが | マカロニきなこ | マカロニ きな粉 |
| トナカイバーグッリーサラダ | 23 火 | 白菜のごまマヨあえ | | 合わせ味噌 豆腐 | もやし 玉ねぎ あさつき | チーズスティック | 粉チーズ バター 食パン |
| 25 木 カレーライス 小松菜のナムル みかん にゅが芋黒砂糖 パター 小麦粉油 米 すりこまごま油 まりによって かまり にんにく タイストマト缶 小松菜 もやし みかん かぼちゃゼリー 塩 生クリーム さとき アガー 水 26 金 日うれん草ときのこのパスタ 白菜のスープ 食パン スパゲッティ バター 食パン バター 食パン バター 食パン ボーコン 日菜 エねぎ ほうれん草 生いたけ しゅじェリンギ 卸しにんにく 自菜 コーン缶 人参 キししいたけ 卸ししょうか ありん みりん スター 食パン まね 片栗粉 米 さつま芋 合わせ味噌 ・ 一会 おります お燥わかめ えのき まいたけ 部によった できな粉 グラニュー糖 バター 食パン をなり カラス | 24 水 | トナカイバーグ ツリーサラダ | じゃが芋 マヨドレ 米 | 合いびき肉 豆腐 | キャベツ 人参 | Xmasカップケーキ | 小麦粉 ベーキングパウダー 牛乳 バター グラニュー糖 ほうれん草 生クリーム 粉砂糖 いちご |
| 26 金 白菜のスープ 食パン | | カレーライス 小松菜のナムル | じゃが芋 黒砂糖 バター 小麦粉 油 米 すりごま ごま油 いりごま | 鶏肉 | タイストマト缶 小松菜 もやし | かぼちゃゼリー | 南瓜 牛乳 生クリーム さとう |
| 27 土 中華飯 さつま芋のみそ汁 米 さつま芋 合わせ味噌 ^{キししいたけ 卸ししょうが} きな粉サンド グラニュー糖 パター 食パン 28 日 29 月 30 以 31 水 | 26金 | :1 | | ベーコン | しめじ エリンギ 卸しにんにく | まいたけおにぎり | まいたけ 塩こんぶ 白しょうゆ みりん |
| 28日 29月 30以 31以 | 27± | 中華飯 さつま芋のみそ汁 | | | 干ししいたけ 卸ししょうが | きな粉サンド | きな粉 |
| 30 PA 3 1 PA | | | | | | | |
| | - X | | | | | | |
| | 301% | | \bigcirc | \bigcirc | | | $\langle \langle $ |
| ルッドカラファイケジのわかつがつきます。ルケジャケダのわかつによっかつきます。 | 31/1/ | | | XXXXXXXX | | | |

^{*}乳児クラスでは午前のおやつがつきます。*午前・午後のおやつに牛乳がつきます。 *都合により、献立が変更になることがあります。