

令和7年

12月 献立表

新生第2保育園 さくらナーサリー

日 曜	献 立 名	献 立 材 料 名			お や つ	
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	午 後	材 料 名
1 月	焼肉丼 豆腐のみそ汁 バナナ	ごま油 米 いりごま 油 三温糖	豚肉 豆腐 合わせ味噌	玉ねぎ エリンギ なら 卸ししょうが 卸しにんにく ねぎ 塩蔵わかめ バナナ	オレンジ蒸しパン	マーマレード 小麦粉 ベーキングパウダー 牛乳 グラニュー糖
2 火	カレイのトマトソースかけ じゃがいものスープ 食パン	油 さとう 小麦粉 じゃが芋 食パン	かれい	玉ねぎ 人参 ブロッコリー ダイストマト缶 卸しにんにく ケチャップ しめじ キャベツ コーン缶	梅こんぶおにぎり	米 焼きのり 梅干 しょうゆ みりん 塩こんぶ
3 水	キャベツと豚肉のみそ炒め 切干大根スープ ごはん	油 さとう 米	豚肉 赤味噌 油揚げ	卸しにんにく 卸ししょうが キャベツ 赤ピーマン 玉ねぎ 人参 切干大根	しょうゆラーメン	中華めん ねぎ もやし しょうゆ 鶏がらスープの素 ごま油 だし汁
4 木	白菜と鶏肉の炒め煮 春雨スープ ごはん	ごま油 片栗粉 春雨 米	鶏もも肉	白菜 人参 玉ねぎ 生しいたけ 卸ししょうが 卸しにんにく エリンギ なら	米粉のブラウニー	豆腐 米粉 片栗粉 ベーキングパウダー 純ココア さとう 100%りんごジュース 牛乳
5 金	塩マーボー豆腐 小松菜のみそ汁 ごはん	ごま油 片栗粉 米 小玉麴	豆腐 豚ひき肉 合わせ味噌	玉ねぎ 人参 ねぎ 卸しにんにく 卸ししょうが しめじ 小松菜 えのき	シュガーラスク	食パン バター グラニュー糖
6 土	みそラーメン ブロッコリーの磯和え	中華めん ごま油 すりごま 油 さとう	豚肉 合わせ味噌 ツナ缶	キャベツ コーン缶 もやし 人参 卸しにんにく ブロッコリー 刻みのり	ゆかりおにぎり	米 しそ粉 おにぎり用のり
7 日						
8 月	スタミナぎょうざ丼 にんじんスープ ゼリー	ごま油 片栗粉 米 じゃが芋	豚ひき肉	キャベツ なら もやし 卸しにんにく 卸ししょうが 人参 玉ねぎ ゼリー	マカロニきなこ	マカロニ きな粉 さとう 塩
9 火	さわらの幽庵焼き 白菜のごまマヨあえ 玉ねぎのみそ汁 ごはん	マヨドレ すりごま 米	さわら ツナ缶 合わせ味噌 豆腐	ゆず 白菜 きゅうり もやし 玉ねぎ あさつき	チーズスティック	粉チーズ バター 食パン
10 水	サクサクチキン コールスローサラダ コンボータージュ ごはん	マヨドレ オリーブ油 三温糖 じゃが芋 油 米	鶏肉 牛乳	キャベツ きゅうり 人参 コーン缶 クリームコーン缶 玉ねぎ	フライドポテト	塩 じゃが芋 片栗粉 油
11 木	カレーライス 小松菜のナムル みかん	じゃが芋 黒砂糖 バター 小麦粉 油 米 すりごま ごま油 いりごま	鶏肉	玉ねぎ 人参 しめじ 卸ししょうが 卸しにんにく ダイストマト缶 小松菜 もやし みかん	かぼちゃゼリー	南瓜 牛乳 生クリーム さとう アガー 水
12 金	ほうれん草ときのこのパスタ 白菜のスープ 食パン	スパゲッティ バター 食パン	ベーコン	玉ねぎ ほうれん草 生しいたけ しめじ エリンギ 卸しにんにく 白菜 コーン缶 人参	まいたけおにぎり	米 あさつき まいたけ 塩こんぶ 白しょうゆ みりん
13 土	中華飯 さつま芋のみそ汁	ごま油 片栗粉 米 さつま芋	豚肉 赤味噌	白菜 玉ねぎ 人参 干しいたけ 卸ししょうが あさつき 乾燥わかめ	きな粉サンド	きな粉 グラニュー糖 バター 食パン
14 日						
15 月	焼肉丼 豆腐のみそ汁 バナナ	ごま油 米 いりごま 油 三温糖	豚肉 豆腐 合わせ味噌	玉ねぎ エリンギ なら 卸ししょうが 卸しにんにく ねぎ 塩蔵わかめ バナナ	オレンジ蒸しパン	マーマレード 小麦粉 ベーキングパウダー 牛乳 グラニュー糖
16 火	カレイのトマトソースかけ じゃがいものスープ 食パン	油 さとう 小麦粉 じゃが芋 食パン	かれい	玉ねぎ 人参 ブロッコリー ダイストマト缶 卸しにんにく ケチャップ しめじ キャベツ コーン缶	梅こんぶおにぎり	米 焼きのり 梅干 しょうゆ みりん 塩こんぶ
17 水	キャベツと豚肉のみそ炒め 切干大根スープ ごはん	油 さとう 米	豚肉 赤味噌 油揚げ	卸しにんにく 卸ししょうが キャベツ 赤ピーマン 玉ねぎ 人参 切干大根	しょうゆラーメン	中華めん ねぎ もやし しょうゆ 鶏がらスープの素 ごま油 だし汁
18 木	白菜と鶏肉の炒め煮 春雨スープ ごはん	ごま油 片栗粉 春雨 米	鶏もも肉	白菜 人参 玉ねぎ 生しいたけ 卸ししょうが 卸しにんにく エリンギ なら	米粉のブラウニー	豆腐 米粉 片栗粉 ベーキングパウダー 純ココア さとう 100%りんごジュース 牛乳
19 金	塩マーボー豆腐 小松菜のみそ汁 ごはん	ごま油 片栗粉 米 小玉麴	豆腐 豚ひき肉 合わせ味噌	玉ねぎ 人参 ねぎ 卸しにんにく 卸ししょうが しめじ 小松菜 えのき	シュガーラスク	食パン バター グラニュー糖
20 土	みそラーメン ブロッコリーの磯和え	中華めん ごま油 すりごま 油 さとう	豚肉 合わせ味噌 ツナ缶	キャベツ コーン缶 もやし 人参 卸しにんにく ブロッコリー 刻みのり	どうぶつカステラ	ホットケーキミックス 牛乳 油
21 日						
22 月	スタミナぎょうざ丼 にんじんスープ ゼリー	ごま油 片栗粉 米 じゃが芋	豚ひき肉	キャベツ なら もやし 卸しにんにく 卸ししょうが 人参 玉ねぎ ゼリー	マカロニきなこ	マカロニ きな粉 さとう 塩
23 火	さわらの幽庵焼き 白菜のごまマヨあえ 玉ねぎのみそ汁 ごはん	マヨドレ すりごま 米	さわら ツナ缶 合わせ味噌 豆腐	ゆず 白菜 きゅうり もやし 玉ねぎ あさつき	チーズスティック	粉チーズ バター 食パン
24 水	トナカイバーグ ツリーサラダ ジュリアンスープ 雪だるまごはん	パン粉 じゃが芋 マヨドレ 米	合いびき肉 豆腐 スライスチーズ	玉ねぎ ケチャップ れんこん 焼きのり コーン缶 きゅうり パプリカ ブロッコリー キャベツ 人参	Xmasカップケーキ	小麦粉 ベーキングパウダー 牛乳 バター グラニュー糖 ほうれん草 生クリーム 砂糖 いちご
25 木	カレーライス 小松菜のナムル みかん	じゃが芋 黒砂糖 バター 小麦粉 油 米 すりごま ごま油 いりごま	鶏肉	玉ねぎ 人参 しめじ 卸ししょうが 卸しにんにく ダイストマト缶 小松菜 もやし みかん	かぼちゃゼリー	南瓜 牛乳 生クリーム さとう アガー 水
26 金	ほうれん草ときのこのパスタ 白菜のスープ 食パン	スパゲッティ バター 食パン	ベーコン	玉ねぎ ほうれん草 生しいたけ しめじ エリンギ 卸しにんにく 白菜 コーン缶 人参	まいたけおにぎり	米 あさつき まいたけ 塩こんぶ 白しょうゆ みりん
27 土	中華飯 さつま芋のみそ汁	ごま油 片栗粉 米 さつま芋	豚肉 合わせ味噌	白菜 玉ねぎ 人参 干しいたけ 卸ししょうが 乾燥わかめ えのき	きな粉サンド	きな粉 グラニュー糖 バター 食パン
28 日						
29 月						
30 火						
31 水						

*乳児クラスでは午前のおやつがつきます。*午前・午後のおやつに牛乳がつきます。
*都合により、献立が変更になることがあります。