

令和8年

1月献立表

新生東志賀保育園

日曜	献立名	献立材料名			おやつ	
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	午後	材料名
1木						
2金						
3土						
4日						
5月	五目ごはん じゃがいもの煮っころがし 高野豆腐のみそ汁	さとう こんにゃく 米 じゃが芋 サラダ油 三温糖	ツナ缶 しょうゆ ベーコン 白みそ 高野豆腐	人参 ごぼう 干しいだけ 青のり えのき茸 乾燥わかめ	ぜんざい	ゆで小豆缶 水 小麦粉
6火	皮なししゅうまい 小松菜のこぼマヨ和え コーンの中華スープ ごはん	ごま油 片栗粉 サラダ油 マヨドレ 米	豚ひき肉 豆腐 しょうゆ 豆腐 ちくわ	玉ねぎ しょうがチューブ コーン缶 小松菜 人参 もやし 塩昆布 クリームコーン缶 えのき茸 あさつき	ボタンクッキー	小麦粉 牛乳 バター グラニュー糖 純ココア ほうれん草
7水	メカジキ大根 菜の花のごま和え わかめのすまし汁 ごはん	三温糖 さとう すりごま 米	メカジキ しょうゆ	大根 しょうが なばな ほうれん草 人参 生わかめ えのき茸 玉ねぎ	七草風がゆ たつくり	かぶだし汁 うすくちしょうゆ 塩 米 かぶの葉 酒 かたくちいわし しょうゆ 三温糖
8木	タンドリーチキン のり塩焼きポテト エリンギのスープ ごはん	サラダ油 じゃが芋 米	鶏肉 しょうゆ プレーンヨーグルト ベーコン	にんにく ケチャップ 玉ねぎ 青のり 人参 エリンギ	ココアマカロニ	マカロニ さとう きな粉 塩 純ココア
9金	八宝菜 豆腐とトマトの中華スープ りんご ごはん	サラダ油 片栗粉 米	豚肉 かまぼこ 薄口しょうゆ 豆腐 うすくちしょうゆ	玉ねぎ 人参 白菜 しいたけ えのき茸 トマト缶 にら りんご	いちごヨーグルトケーキ	小麦粉 プレーンヨーグルト ベーキングパウダー いちごジャム グラニュー糖 バター 牛乳
10土	和風カレー丼 白菜のすまし汁	サラダ油 片栗粉 三温糖 米	豚肉 しょうゆ 油揚げ うすくちしょうゆ	ねぎ 人参 玉ねぎ 白菜 えのき茸 あさつき	菓子	菓子
11日						
12月						
13火	ツナと水菜の Pasta ブロッコリーのミネストローネ ヨーグルト	スパゲッティ オリーブ油 じゃが芋 三温糖	ツナ缶 しょうゆ かつおぶし ベーコン ヨーグルト	玉ねぎ 水菜 にんにく しめじ ケチャップ 人参 ブロッコリー	たぬきむすび	米 天かす 青のり しょうゆ
14水	きのこ豆腐のキーマカレー 白菜のごまマヨ和え みかん	サラダ油 米 三温糖 マヨドレ すりごま	豚ひき肉 豆腐 しょうゆ かまぼこ	玉ねぎ 人参 ビーマン しめじ にんにく しょうがチューブ ケチャップ エリンギ 白菜 みかん	かぼちゃクリームサンド	生クリーム クリームチーズ 食パン グラニュー糖 南瓜
15木	タラのトマトソースがけ ポテトのスープ 豆乳パン	オリーブ油 じゃが芋 バター サラダ油 豆乳パン	たら 牛乳	エリンギ 玉ねぎ 人参 トマト缶 キャベツ しめじ	ひじきおにぎり	米 ひじき しょうゆ さとう だし汁 みりん いりごま
16金	ベーコンと生姜のほかほかスープ きのこのマカロニソテー ゆかりごはん	春雨 片栗粉 サラダ油 マカロニ オリーブ油 米	ベーコン しょうゆ 豆腐	人参 玉ねぎ しょうが 白菜 エリンギ しめじ あさつき にんにく しそ粉	焼き芋	さつま芋
17土	みそラーメン キャベツのおかかあえ	中華そば すりごま 三温糖 ごま油	豚ひき肉 しょうゆ 合わせみそ 花かつお	ねぎ もやし 人参 コーン缶 にんにく キャベツ	豆乳とりんごのケーキ	
18日						
19月	豆腐の五目あげ 根菜サラダ なめこのみそ汁 ごはん	サラダ油 三温糖 片栗粉 マヨドレ 米	豆腐 しょうゆ 鶏もひき肉 しらす干し ちくわ うすくちしょうゆ 合わせ味噌	人参 ひじき ごぼう きゅうり コーン缶 れんこん なめこ 大根 あさつき 玉ねぎ	海苔チーズトースト	食パン 焼きのり スライスチーズ
20火	ブリ大根 菜の花のごま和え わかめのすまし汁 ごはん	三温糖 さとう すりごま 米	鰯 しょうゆ	しょうが 大根 なばな ほうれん草 人参 生わかめ えのき茸 玉ねぎ	サクコロごぼう	ごぼう 塩 サラダ油
21水	タンドリーチキン のり塩焼きポテト エリンギのスープ ごはん	サラダ油 じゃが芋 米	鶏肉 しょうゆ プレーンヨーグルト ベーコン	にんにく ケチャップ 玉ねぎ 青のり 人参 エリンギ	ココアマカロニ	マカロニ さとう きな粉 塩 純ココア
22木	八宝菜 豆腐とトマトの中華スープ りんご ごはん	サラダ油 片栗粉 米	豚肉 かまぼこ 薄口しょうゆ 豆腐 うすくちしょうゆ	玉ねぎ 人参 白菜 しいたけ えのき茸 トマト缶 にら りんご	いちごヨーグルトケーキ	小麦粉 プレーンヨーグルト ベーキングパウダー いちごジャム グラニュー糖 バター 牛乳
23金	鶏じゃが 小松菜のみそ汁 ごはん	じゃが芋 しらすたき サラダ油 三温糖 米	鶏肉 しょうゆ 油揚げ 白みそ	玉ねぎ しめじ 人参 小松菜 えのき茸 ねぎ	じゃこチャーハン	しらす干し 人参 ごま油 塩 しょうゆ あさつき 酒 米 スープ素
24土	和風カレー丼 白菜のすまし汁	サラダ油 片栗粉 三温糖 米	豚肉 しょうゆ 油揚げ うすくちしょうゆ	ねぎ 人参 玉ねぎ 白菜 えのき茸 あさつき	かぼちゃプリン	南瓜 グラニュー糖 牛乳 生クリーム アガー
25日						
26月	ツナと水菜の Pasta ブロッコリーのミネストローネ ヨーグルト	スパゲッティ オリーブ油 じゃが芋 三温糖	ツナ缶 しょうゆ かつおぶし ベーコン ヨーグルト	玉ねぎ 水菜 にんにく しめじ ケチャップ 人参 ブロッコリー	たぬきむすび	米 天かす 青のり しょうゆ
27火	きのこ豆腐のキーマカレー 白菜のごまマヨ和え みかん	サラダ油 米 三温糖 マヨドレ すりごま	豚ひき肉 豆腐 しょうゆ かまぼこ	玉ねぎ 人参 ビーマン しめじ にんにく しょうがチューブ ケチャップ エリンギ 白菜 みかん	かぼちゃクリームサンド	生クリーム クリームチーズ 食パン グラニュー糖 南瓜
28水	ベーコンと生姜のほかほかスープ きのこのマカロニソテー ゆかりごはん	春雨 片栗粉 サラダ油 マカロニ オリーブ油 米	ベーコン しょうゆ 豆腐	人参 玉ねぎ しょうが 白菜 エリンギ しめじ あさつき にんにく しそ粉	焼きそば	焼きそば キャベツ 人参 サラダ油 ソース 青のり 花かつお 豚肉 ケチャップ
29木	タラのトマトソースがけ ポテトのスープ 豆乳パン	オリーブ油 じゃが芋 バター サラダ油 豆乳パン	たら 牛乳	エリンギ 玉ねぎ 人参 トマト缶 キャベツ しめじ	ひじきおにぎり	米 ひじき しょうゆ さとう だし汁 みりん いりごま
30金	豆腐の五目あげ 根菜サラダ なめこのみそ汁 ごはん	サラダ油 三温糖 片栗粉 マヨドレ 米	豆腐 しょうゆ 鶏もひき肉 しらす干し ちくわ うすくちしょうゆ 合わせ味噌	人参 ひじき ごぼう きゅうり コーン缶 れんこん なめこ 大根 あさつき 玉ねぎ	海苔チーズトースト	食パン 焼きのり スライスチーズ
31土	みそラーメン キャベツのおかかあえ	中華そば すりごま 三温糖 ごま油	豚ひき肉 しょうゆ 合わせみそ 花かつお	ねぎ もやし 人参 コーン缶 にんにく キャベツ	菓子	菓子

*1歳児クラスまでは午前におやつがつきます。*午前・午後おやつに牛乳がつきます。*都合により変更になることがあります。*6日はお誕生会メニュー、16日は焼き芋会です。
*9・22日のりんごは、ひよこ〜うさぎ組は焼きりんごにして、やわらかくしたものを提供します。