

令和8年

# 1月献立表

新生第2保育園 さくらナーサリー

日曜	献立名	献立材料名			おやつ	
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	午後	材料名
1木						
2金						
3土						
4日						
5月	サバの炊き込みごはん 大根のみそ汁 りんごゼリー	米 グラニュー糖	油揚げ さば缶 赤味噌	人参 干しいたけ ごぼう 大根 ねぎ 乾燥わかめ 100%りんごジュース アガー	スイートポテト	さつま芋 バター さとう 牛乳 塩
6火	ほうれん草のチーズカレー レタスのシーザーサラダ パナナ	じゃが芋 油 黒砂糖 バター 小麦粉 米 オリーブ油 マヨドレ	鶏肉 牛乳 ビザ用チーズ ベーコン 粉チーズ	ほうれん草 人参 玉ねぎ ダイズ トマト缶 卸ししょうが 即しにんにく レタス ブロッコリー コーン缶 おろしにんにく レモン汁 バナナ	味噌煮込みうどん	干めん ねぎ 油揚げ 鶏もも肉 だし汁 みりん 赤味噌 さとう
7水	松風焼き 三色なます 田作り お麴のすまし汁 ごはん	片栗粉 さとう いりごま さとう 手揉ぎ 米	鶏ももひき肉 豆腐 白みそ 田作り	玉ねぎ 人参 卸ししょうが 大根 さやいんげん 小松菜 えのき	ぜんざい	小麦粉 さとう 水 ゆで小豆缶
8木	ミネストローネ きのこのソテー 食パン	じゃが芋 オリーブ油 バター 食パン	ウィンナー（無着色）	キャベツ 玉ねぎ 人参 しめじ セロリ トマト缶 卸しにんにく ほうれん草 もやし まいたけ エリンギ	焼きおにぎり	米 しょうゆ みりん ごま油
9金	鯖のねぎ味噌焼き キャベツのゆかり和え 玉ねぎのすまし汁 ごはん	さとう すりごま 米	さわら 合わせ味噌	あさつき キャベツ もやし きゅうり しそ粉 玉ねぎ まいたけ	ミルククリームサンド	食パン グラニュー糖 コーンスターチ 牛乳
10土	五目うどん 小松菜の塩昆布和え	干めん ごま油	鶏肉 油揚げ	人参 しめじ ねぎ 小松菜 もやし 塩昆布	ヨーグルト 菓子	ヨーグルト 菓子
11日						
12月						
13火	ししゃもの磯辺揚げ 和風ポテトサラダ 小松菜のみそ汁 ごはん	小麦粉 片栗粉 油 じゃが芋 マヨドレ 米	ししゃも 豆腐 合わせ味噌	青のり 人参 コーン缶 塩昆布 白菜 しめじ	ピザトースト	食パン ウィンナー（無着色） ピーマン 玉ねぎ コーン缶 ケチャップ ピザ用チーズ
14水	鶏塩ゆず鍋 れんこんの金平 ツナと塩昆布のまぜごはん	ごま油 さとう いりごま 米	鶏肉 ツナ缶	大根 人参 白菜 ねぎ 生しいたけ 卸ししょうが ゆず れんこん 玉ねぎ 塩こんぶ	いちごクッキー	小麦粉 グラニュー糖 バター いちごジャム
15木	タンドリーチキン ブロッコリーソテー かぶのポターージュ 食パン	油 オリーブ油 じゃが芋 食パン	鶏肉 プレーンヨーグルト ベーコン 牛乳	玉ねぎ 卸しにんにく ケチャップ ブロッコリー 人参 おろしにんにく かぶ	しそチーズおにぎり	米 おにぎり用のり 大葉 花かつお しょうゆ チーズ
16金	豆腐ときのこの中華炒め わかめスープ ごはん	ごま油 片栗粉 油 米	豚肉 豆腐	人参 玉ねぎ チンゲン菜 まいたけ エリンギ 乾燥わかめ もやし コーン缶	肉まん	豚挽肉 玉ねぎ 卸ししょうが ごま油 しょうゆ 酒 塩 小麦粉 ベーキングパウダー さとう 牛乳
17土	ガパオライス 豆腐スープ	さとう 油 米	豚ひき肉 豆腐	玉ねぎ パプリカ ピーマン 人参 えのき ねぎ	いちごジャムサンド	食パン いちごジャム
18日						
19月	味噌ラーメン 人参のナムル みかん	中華めん ごま油 油 いりごま	豚肉 合わせ味噌	キャベツ コーン缶 もやし 人参 ねぎ 卸しにんにく ほうれん草 みかん	フルーツヨーグルト	プレーンヨーグルト さとう パナナ もも缶 パイン缶
20火	さばの炊き込みごはん 大根のみそ汁 りんごゼリー	米 グラニュー糖	油揚げ さば缶 赤味噌	人参 干しいたけ ごぼう 大根 ねぎ 乾燥わかめ 100%りんごジュース アガー	スイートポテト	さつま芋 バター さとう 牛乳 塩
21水	デミグラスソースハンバーグ キャベツのサラダ お花のスープ ごはん	パン粉 オリーブ油 マカロニ 米	合いびき肉 豆腐	玉ねぎ ケチャップ キャベツ 人参 もやし レモン汁 ブロッコリー エリンギ	ココアケーキ	小麦粉 ベーキングパウダー 純ココア 牛乳 さとう バター ホイップクリーム
22木	ミネストローネ きのこのソテー 食パン	じゃが芋 オリーブ油 バター 食パン	ウィンナー（無着色）	キャベツ 玉ねぎ 人参 しめじ セロリ トマト缶 卸しにんにく ほうれん草 もやし まいたけ エリンギ	焼きおにぎり	米 しょうゆ みりん ごま油
23金	鯖のねぎ味噌焼き キャベツのゆかりあえ 玉ねぎのすまし汁 ごはん	さとう すりごま 米	さわら 合わせ味噌	あさつき キャベツ もやし 人参 しそ粉 玉ねぎ まいたけ	ミルククリームサンド	食パン グラニュー糖 コーンスターチ 牛乳
24土	五目うどん 小松菜の塩昆布和え	干めん ごま油	鶏肉 油揚げ	人参 しめじ ねぎ 小松菜 もやし 塩昆布	ヨーグルト 菓子	ヨーグルト 菓子
25日						
26月	ほうれん草のチーズカレー レタスのシーザーサラダ パナナ	じゃが芋 油 黒砂糖 バター 小麦粉 米 オリーブ油 マヨドレ	鶏肉 牛乳 ビザ用チーズ ベーコン 粉チーズ	ほうれん草 人参 玉ねぎ ダイズ トマト缶 卸ししょうが 即しにんにく レタス ブロッコリー コーン缶 おろしにんにく レモン汁 バナナ	味噌煮込みうどん	干めん ねぎ 油揚げ 鶏もも肉 だし汁 みりん 赤味噌 さとう
27火	ししゃもの磯辺揚げ 和風ポテトサラダ 小松菜のみそ汁 ごはん	小麦粉 片栗粉 油 じゃが芋 マヨドレ 米	ししゃも 豆腐 合わせ味噌	青のり 人参 コーン缶 塩昆布 白菜 しめじ	ピザトースト	食パン ウィンナー（無着色） ピーマン 玉ねぎ コーン缶 ケチャップ ピザ用チーズ
28水	鶏塩ゆず鍋 れんこんの金平 ツナと塩昆布のまぜごはん	ごま油 さとう いりごま 米	鶏肉 ツナ缶	大根 人参 白菜 ねぎ 生しいたけ 卸ししょうが ゆず れんこん 玉ねぎ 塩こんぶ	いちごクッキー	小麦粉 グラニュー糖 バター いちごジャム
29木	タンドリーチキン ブロッコリーソテー かぶのポターージュ 食パン	油 オリーブ油 じゃが芋 食パン	鶏肉 プレーンヨーグルト ベーコン 牛乳	玉ねぎ 卸しにんにく ケチャップ ブロッコリー 人参 おろしにんにく かぶ	しそチーズおにぎり	米 おにぎり用のり 大葉 花かつお しょうゆ チーズ
30金	豆腐ときのこの中華炒め わかめの中華スープ ごはん	ごま油 片栗粉 油 米	豚肉 豆腐	人参 玉ねぎ チンゲン菜 まいたけ エリンギ 乾燥わかめ もやし コーン缶	肉まん	豚挽肉 玉ねぎ 卸ししょうが ごま油 しょうゆ 酒 塩 小麦粉 ベーキングパウダー さとう 牛乳
31土	ガパオライス 豆腐スープ	さとう 油 米	豚ひき肉 豆腐	玉ねぎ パプリカ ピーマン 人参 えのき ねぎ	いちごジャムサンド	食パン いちごジャム

\* 乳児クラスでは午前のおやつがつきます。\* 午前・午後のおやつに牛乳がつきます。  
\* 都合により、献立が変更になることがあります。