

2026年



1月

離乳食献立表

新生保育園

日	献立名	材料名			午後おやつ
		熱や力となる 食品	血や肉となる 食品	体の調子を 整える食品	
5	おかゆ 玉ねぎの煮物 わかめスープ	米 マカロニ	豆腐 ツナ缶 きな粉	ひじき 人参 コーン 缶乾燥わかめ 玉ねぎ 大根 キャベツ	マカロニきな粉
6・20	おかゆ 鯵の煮つけ 白菜のみそ汁	米 ジャガイモ	鮭	クリームコーン缶 玉 ねぎ 人参 白菜 6-かぶ	6-七草粥風 20-おかゆ
7・21	パン 鶏とトマト煮 マカロニスープ	食パン マカロニ さ つまいも	鶏ささみひき肉	玉ねぎ キャベツ カ リフラワー トマト缶	蒸し芋
8	おかゆ 紅白煮 小松菜のすまし汁	米	豆腐 鶏ささみひき肉	玉ねぎ ねぎ 大根 人参 小松菜 もやし	こめせんべい
9・30	おかゆ 白菜の煮物 豆腐のみそ汁 9-バナナ	食パン 米	鶏ささみひき肉 豆腐	白菜 ブロックリー 人参 玉ねぎ 切干大 根 9-バナナ	スティックパン
10・24	おかゆ 鶏と野菜の煮物 豆腐のスープ	米	鶏ささみひき肉 豆腐	玉ねぎ 人参 ピーマ ン もやし キャベツ	こめせんべい
13・26	おかゆ じゃがいもの煮物 ブロックリーのスープ	米 ジャガイモ	鶏ささみひき肉	玉ねぎ 人参 トマト 缶 ブロックリー キャベツ もやし コーン缶	おかゆ
14・27	パン 大豆の煮物 春雨のスープ	食パン 米 ジャガイ も 春雨	鶏ささみひき肉 水煮 大豆	玉ねぎ 人参 白菜 キャベツ きゅうり	おかゆ
15	おかゆ 玉ねぎの煮物 キャベツのスープ	食パン 米	豆腐 鶏ささみひき肉	人参 玉ねぎ 白菜 ねぎ 水菜 キャベツ	スティックパン
16・29	おかゆ さわらの煮つけ わかめのみそ汁	じゃがいも 米	さわら 水煮大豆 16-ブレーンヨーグル ト	玉ねぎ ひじき 人参 小松菜 大根 乾燥わ かめ 16-バナナ	16-バナナヨーグル ト 29-コロコロポテト
17・31	おかゆ 南瓜のみぞ煮 あさつきのスープ	米	鶏ささみひき肉 ツナ 缶	玉ねぎ あさつき も やし キャベツ	こめせんべい
19	おかゆ 玉ねぎの煮物 わかめスープ バナナ	米 マカロニ	豆腐 鶏ささみひき肉 きな粉	ひじき 人参 コーン 缶 玉ねぎ 大根 バナナ	マカロニきな粉
22	おかゆ 南瓜の煮物 キャベツのスープ	米	豆腐 鶏ささみひき肉	人参 玉ねぎ 南瓜 ブロックリー コーン 缶 キャベツ もやし	人参甘煮
23	おかゆ 豆腐の煮物 なばなのスープ	米	豆腐 鶏ささみひき肉	玉ねぎ 人参 小松菜 なばな 南瓜	おかゆ
28	おかゆ 春雨の煮物 あさつきのスープ	じゃがいも 米	鶏ささみひき肉 ブ レーンヨーグルト	ピーマン 人参 きゅ うり キャベツ あさ つき もやし バナナ	バナナヨーグルト

※献立は都合により変わる場合があります。

※献立は後期になります。その他は段階に合わせて調理します。