



離乳食献立表

新生第2保育園さくらナーサリー

日にち	献立名	材料名			午後のおやつ
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	からだの調子を整える食品	
1・15	鶏団子と野菜の煮物 豆腐のみそ汁 おかゆ パナナ	米 小麦粉	鶏ささみひき肉 豆腐	玉ねぎ にら ねぎ わかめ パナナ	蒸しパン
2・16	カレイのトマト煮 じゃがいものスープ 食パン	食パン 米 じゃがいも	カレイ	玉ねぎ 人参 ケチャップ トマト缶 ブロッコリー キャベツ コーン缶	青のりがゆ
3・17	キャベツと鶏団子のみそ煮 切干大根スープ おかゆ	米	鶏ささみひき肉 赤みそ	キャベツ 赤ピーマン 玉ねぎ 人参 切干大根 ねぎ もやし	ねぎがゆ
4・18	白菜と鶏団子の煮物 春雨スープ おかゆ	米 春雨 小麦粉	鶏ささみひき肉	白菜 玉ねぎ 人参 にら	パンケーキ
5・19	マーボー豆腐 小松菜のみそ汁 おかゆ	米 食パン	鶏ささみひき肉 豆腐	玉ねぎ 人参 ねぎ 小松菜	食パンスティック
8・22	鶏そぼろ丼 人参スープ	米 じゃがいも	鶏ささみひき肉	キャベツ にら もやし 人参 玉ねぎ	マカロニきな粉
9・23	メカジキの煮付け 玉ねぎのみそ汁 おかゆ	米 食パン	メカジキ	白菜 きゅうり もやし あさつき 玉ねぎ	食パンスティック
10	鶏団子と野菜の煮物 コーンポタージュスープ おかゆ	米 じゃがいも	鶏ささみひき肉	キャベツ きゅうり 人参 コーン缶 クリームコーン缶 玉ねぎ	ふかしいも
11・25	ツナと野菜の煮物 小松菜の煮浸し おかゆ みかん	米 じゃがいも 小麦粉	ツナ水煮缶	玉ねぎ 人参 トマト缶 小松菜 もやし みかん 南瓜	かぼちゃパンケーキ
12・26	ほうれん草とツナの Pasta 白菜のスープ 食パン	食パン 米	ツナ水煮缶	ほうれん草 玉ねぎ 白菜 コーン缶 あさつき	おかかがゆ
24	鶏団子のトマト煮 人参スープ おかゆ	米 小麦粉	鶏ささみひき肉	玉ねぎ ケチャップ トマト缶 コーン缶 きゅうり パプリカ ブロッコリー 人参 キャベツ ほうれん草	ほうれん草パンケーキ
土曜日	野菜がゆ スープ	米	ツナ水煮缶	玉ねぎ キャベツ 人参 コーン缶 ブロッコリー 等	塩せんべい



※中期から、かつおの削り節でとただしを使用しています。

※献立は変更になる場合があります。

※必要に応じ片栗粉を使用します。