

2025年

12月

離乳食献立表

新生保育園 給食室

日	献立名	材料名			午後おやつ
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	
1・15	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 あさつきのスープ	じゃがいも 食パン 米	鶏ささみひき肉	玉ねぎ 水菜 人参 コーン缶 キャベツ あさつき	スティックパン
2	おかゆ 里芋の煮物 もやしのスープ	里芋 米	鶏ささみひき肉 豆腐	大根 人参 きゅうり もやし 白菜	湯豆腐
3・17	おかゆ メカジキの煮つけ わかめのスープ	米	メカジキ 豆腐	玉ねぎ キャベツ も やし 人参 乾燥わか め 白菜	おかゆ
4・18	パン 人参の煮物 玉ねぎのスープ	食パン 米	鶏ささみひき肉	かぶ 玉ねぎ 白菜 南瓜 人参 もやし 小松菜	おかゆ
5・19	おかゆ 豆腐の煮物 かみかみスープ	米 19-さつまいも	鶏ささみひき肉 豆腐	白菜 人参 玉ねぎ 切干大根 5-バナ ナ	5-バナナ 19-蒸し芋
6・20	おかゆ 玉ねぎの煮物 ブロッコリーのスープ	米	鶏ささみひき肉 納豆	玉ねぎ 人参 チンゲ ン菜 もやし ブロッ コリー	こめせんべい
8・22	おかゆ 豆腐の煮物 わかめのスープ	米 食パン	鶏ささみひき肉 豆腐	人参 玉ねぎ チンゲ ン菜 きゅうり もや し キャベツ 乾燥わ かめ	スティックパン
9・23	パン じゃがいもの煮物 春雨スープ	食パン じゃがいも 春雨 米	鶏ささみひき肉 9- ツナ缶	人参 コーン缶 玉ね ぎ ブロッコリー 小 松菜 大根	おかゆ
10・26	おかゆ 白菜の煮物 さつまいものみそ汁	米 さつまいも	鶏ささみひき肉 26- ツナ缶	玉ねぎ 白菜 切干大 根 10-南瓜	10-南瓜煮 26-おかゆ
11・25	おかゆ 豆腐の煮物 わかめのみそ汁	米	鶏ささみひき肉 豆腐	人参 キャベツ きゅ うり 大根 乾燥わか め ひじき	おかゆ
12	おかゆ ブロッコリーの煮物 コーンスープ	じゃがいも 米	鶏ささみひき肉	ブロッコリー キャバ ツ 人参 コーン缶 玉ねぎ クリームコー ン缶	おかゆ
13・27	おかゆ 南瓜の煮物 きゅうりのスープ	米	鶏ささみひき肉	人参 玉ねぎ コーン 缶 南瓜 きゅうり	こめせんべい
16	おかゆ 鶏と野菜の煮物 もやしのスープ	米	鶏ささみひき肉 豆腐 ツナ缶	玉ねぎ 人参 ピーマ ン 白菜 もやし に ら バナナ	バナナ
24	おかゆ かれいの煮つけ コーンスープ	じゃがいも 米	かれい	ブロッコリー キャバ ツ 人参 コーン缶 玉ねぎ クリームコー ン缶	おかゆ

※献立は都合により変わる場合があります。

※献立は後期食になります。その他は段階に合わせて調理します。



|

|