

令和7年

12月献立表

新生さくら保育園

| 日曜 | 献立名 | 献立材料名 | | | おやつ | |
|-----|---|-------------------------------|---------------------------------|---|---------------------|--|
| | | 熱や力となる食品 | 血や肉となる食品 | 体の調子を整える食品 | 午後 | 材料名 |
| 1月 | サンラータン 白菜の中華サラダ ごはん | 片栗粉 ごま油 三温糖 すりごま 米 | 卵 豆腐 豚肉（もも） ツナ缶 | 人参 玉ねぎ えのき茸 ねぎ 白菜 もやし | 牛乳 肉まん | 牛乳(飲料用) 豚挽肉 玉ねぎ ごま油 塩 しょうゆ 小麦粉 ドライイースト さとう 米油 |
| 2火 | 八宝菜 ほうれん草のスープ りんごゼリー ごはん | 片栗粉 グラニュー糖 米 | 豚肉（もも） えび | 白菜 人参 おろしにんにく 玉ねぎ しめじ えのき茸 ほうれん草 大根 アガー | 牛乳 焼きいも | 牛乳(飲料用) さつま芋 |
| 3水 | チキンのトマト風味 マカロニサラダ 白菜のスープ ロールパン | 三温糖 マカロニ マヨネーズ バターロールパン | 鶏肉 | 玉ねぎ おろしにんにく ダイストマト缶 おろししょうが しめじ 人参 コーン缶 ブロッコリー あさつき 白菜 乾燥わかめ | 牛乳 肉みそおにぎり | 牛乳(飲料用) 豚挽肉 おろししょうが 玉ねぎ 人参 三温糖 合わせ味噌 しょうゆ 米 油 おにぎり用のり |
| 4木 | 鮭のマヨコーンチーズ焼き ジャーマンポテト キャベツのすまし汁 りんご ノア、ミカ：バナナ ごはん | マヨドレ じゃが芋 油 米 | 生さけ ピザ用チーズ ウインナー（無着色） | クリームコーン缶 玉ねぎ エリンギ おろしにんにく 人参 小松菜 キャベツ りんご バナナ | 牛乳 チュロス | 牛乳(飲料用) 小麦粉 ベーキングパウダー 無調製豆乳 塩 油 グラニュー糖 純ココア いちごパウダー |
| 5金 | 里芋の煮物 かぶの酢のもの 小松菜のみそ汁 ごはん | こんにゃく 三温糖 里芋 春雨 米 | 鶏もも肉 はんぺん かにかまぼこ 豆腐 合わせ味噌 | 大根 人参 玉ねぎ 乾燥わかめ かぶ えのき茸 小松菜 | 牛乳 オレンジジャムサンド | 牛乳(飲料用) 食パン 100%オレンジジュース グラニュー糖 コーンスターチ |
| 6土 | みそラーメン ブロッコリーの磯あえ | 中華そば ごま油 すりごま 三温糖 | 合わせ味噌 豚肉（もも） ツナ缶 | もやし 人参 コーン缶 おろしにんにく キャベツ ブロッコリー 刻みのり | ゆかりおにぎり | 米 いりごま しそ粉 |
| 7日 | | | | | | |
| 8月 | れんこんつくね 人参しりしり かぶのみそ汁 ごはん | 片栗粉 三温糖 ごま油 米 | 鶏ももひき肉 豆腐 白みそ 油揚げ | れんこん 玉ねぎ 人参 もやし コーン缶 あさつき かぶ | 牛乳 ポリポリココアスティック | 牛乳(飲料用) ぎょうざの皮 バター グラニュー糖 純ココア |
| 9火 | 豆腐そぼろ丼 もやしのごまあえ 卵スープ みかん | 油 米 すりごま 三温糖 | 豆腐 油揚げ 豚挽肉 卵 | ごぼう 人参 ねぎ キャベツ ブロッコリー もやし しめじ 玉ねぎ みかん | 牛乳 おにぎりいもち | 牛乳(飲料用) じゃが芋 片栗粉 塩 しょうゆ 三温糖 おにぎり用のり ツナ缶 マヨドレ |
| 10水 | クリームシチュー チンゲン菜とベーコンのソテー ヨーグルト 豆乳ロールパン | 小麦粉 さつま芋 油 豆乳ロールパン | 鶏もも肉 牛乳 ベーコン ヨーグルト | 人参 玉ねぎ しめじ キャベツ チンゲン菜 もやし | 牛乳 ひじきとちくわの混ぜごはん | 牛乳(飲料用) ひじき しょうゆ 三温糖 みりん だし汁 米 焼ちくわ 人参 |
| 11木 | カレイのレモン焼き 韓国風五目炒め 南瓜のみそ汁 ごはん | 春雨 ごま油 三温糖 米 | かれい 赤みそ | レモン 人参 しめじ キャベツ ピーマン ねぎ 白菜 南瓜 | 牛乳 カレーパン | 牛乳(飲料用) 玉ねぎ 豚挽肉 純カレー ケチャップ ソース 小麦粉 コンソメ 油 グラニュー糖 食パン |
| 12金 | きりたんぼ鍋 南瓜の煮付 わかめごはん | 糸こんにゃく 三温糖 米 いりごま | 鶏もも肉 | 白菜 人参 大根 ねぎ ごぼう まいたけ 南瓜 乾燥わかめ | 牛乳 人参ブリッツ | 牛乳(飲料用) 小麦粉 水 塩 人参 あおさ粉 片栗粉 |
| 13土 | | | | | | |
| 14日 | | | | | | |
| 15月 | サンラータン 白菜の中華サラダ ごはん | 片栗粉 ごま油 三温糖 すりごま 米 | 卵 豆腐 豚肉（もも） ツナ缶 | 人参 玉ねぎ えのき茸 ねぎ 白菜 もやし | 牛乳 肉まん | 牛乳(飲料用) 豚挽肉 玉ねぎ ごま油 塩 しょうゆ 小麦粉 ドライイースト さとう 米油 |
| 16火 | 八宝菜 ほうれん草のスープ りんごゼリー ごはん | 片栗粉 グラニュー糖 米 | 豚肉（もも） えび | 白菜 人参 おろしにんにく 玉ねぎ しめじ えのき茸 ほうれん草 大根 アガー | 牛乳 焼きいも | 牛乳(飲料用) さつま芋 |
| 17水 | チキンのトマト風味 マカロニサラダ 白菜のスープ ミルクロールパン | 三温糖 マカロニ マヨネーズ ミルクロールパン | 鶏肉 | 玉ねぎ おろしにんにく ダイストマト缶 おろししょうが しめじ 人参 コーン缶 ブロッコリー あさつき 白菜 乾燥わかめ | 牛乳 肉みそおにぎり | 牛乳(飲料用) 豚挽肉 おろししょうが 玉ねぎ 人参 三温糖 合わせ味噌 しょうゆ 米 油 おにぎり用のり |
| 18木 | 鮭のマヨコーンチーズ焼き ジャーマンポテト キャベツのすまし汁 りんご ノア、ミカ：バナナ ごはん | マヨドレ じゃが芋 油 米 | 生さけ ピザ用チーズ ウインナー（無着色） | クリームコーン缶 玉ねぎ エリンギ おろしにんにく 人参 小松菜 キャベツ りんご バナナ | 牛乳 チュロス | 牛乳(飲料用) 小麦粉 ベーキングパウダー 無調製豆乳 塩 油 グラニュー糖 純ココア いちごパウダー |
| 19金 | 里芋の煮物 かぶの酢のもの 小松菜のみそ汁 ごはん | こんにゃく 三温糖 里芋 春雨 米 | 鶏もも肉 はんぺん かにかまぼこ 豆腐 合わせ味噌 | 大根 人参 玉ねぎ 乾燥わかめ かぶ えのき茸 小松菜 | 牛乳 オレンジジャムサンド | 牛乳(飲料用) 食パン 100%オレンジジュース グラニュー糖 コーンスターチ |
| 20土 | みそラーメン ブロッコリーの磯あえ | 中華そば ごま油 すりごま 三温糖 | 合わせ味噌 豚肉（もも） ツナ缶 | もやし 人参 コーン缶 おろしにんにく キャベツ ブロッコリー 刻みのり | どうぶつかステラ | 牛乳 油 ホットケーキミックス |
| 21日 | | | | | | |
| 22月 | れんこんつくね 人参しりしり かぶのみそ汁 ごはん | 片栗粉 三温糖 ごま油 米 | 鶏ももひき肉 豆腐 白みそ 油揚げ | れんこん 玉ねぎ 人参 もやし コーン缶 あさつき かぶ | 牛乳 ポリポリココアスティック | 牛乳(飲料用) ぎょうざの皮 バター グラニュー糖 純ココア |
| 23火 | 豆腐そぼろ丼 もやしのごまあえ 卵スープ みかん | 油 米 すりごま 三温糖 | 豆腐 油揚げ 豚挽肉 卵 | ごぼう 人参 ねぎ キャベツ ブロッコリー もやし しめじ 玉ねぎ みかん | 牛乳 おにぎりいもち | 牛乳(飲料用) じゃが芋 片栗粉 塩 しょうゆ 三温糖 おにぎり用のり ツナ缶 マヨドレ |
| 24水 | ゆきだるまになりすし トナカイハンバーグ ツリーポテトサラダ 玉ねぎスープ | 米 三温糖 パン粉 じゃが芋 マヨドレ | 油揚げ かにかまぼこ 合いびき肉 豆乳チーズ 豆腐 | 人参 焼きのり 玉ねぎ れんこん ブロッコリー クリームコーン缶 えのき茸 | 牛乳 プレゼントクッキー | 牛乳(飲料用) 小麦粉 バター グラニュー糖 野菜パウダー 粉さとう |
| 25木 | クリームシチュー チンゲン菜とベーコンのソテー ヨーグルト 豆乳ロールパン | 小麦粉 さつま芋 油 豆乳ロールパン | 鶏もも肉 牛乳 ベーコン ヨーグルト | 人参 玉ねぎ しめじ キャベツ チンゲン菜 もやし | 牛乳 ひじきとちくわの混ぜごはん | 牛乳(飲料用) ひじき しょうゆ 三温糖 みりん だし汁 米 焼ちくわ 人参 |
| 26金 | カレイのレモン焼き 韓国風五目炒め 南瓜のみそ汁 ごはん | 春雨 ごま油 三温糖 米 | かれい 赤みそ | レモン 人参 しめじ キャベツ ピーマン ねぎ 白菜 南瓜 | 牛乳 さつまいもきな粉 | 牛乳(飲料用) さつま芋 油 きな粉 三温糖 |
| 27土 | | | | | | |
| 28日 | | | | | | |
| 29月 | | | | | | |
| 30火 | | | | | | |
| 31水 | | | | | | |

*都合により献立が変更になる場合があります。
 *ノア、ミカ組は上記の他に午前の補食があります。
 *今月の行事食は、12日：郷土料理「秋田県」 24日：クリスマス献立です。