

令和7年

11月献立表

新生さくら保育園

日 曜	献 立 名	献 立 材 料 名			お や つ	
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	午 後	材 料 名
1 土	トマトチーズマーボー丼 じゃが芋のスープ	ごま油 三温糖 片栗粉 米	豚挽肉 豆腐 ビザ用チーズ 赤みそ	玉ねぎ トマト缶 おろししょうが おろしにんにく えのき茸 ほうれん草 大根	チヂミ	小麦粉 片栗粉 なら しらす干し 人参 ごま油 しょうゆ
2 日						
3 月						
4 火	ししゃものカレーフリット 白菜のゆかり和え 大根のみそ汁 ごはん	小麦粉 片栗粉 油 さとう 米	ししゃも 豆腐 合わせ味噌	白菜 人参 もやし しそ粉 キャベツ えのき茸 小松菜	しょうゆラーメン 牛乳	中華そば 豚肉 (もも) コーン缶 ねぎ もやし チキンスープの素 しょうゆ 塩 三温糖 だし汁 牛乳(飲料用)
5 水	ハンバーグ ポテトサラダ たこさんウインナー チンゲン菜のスープ わかめごはん	パン粉 じゃが芋 マヨドレ 米	合いびき肉 豆乳チーズ ウインナー (無着色)	玉ねぎ れんこん ブロッコリー 人参 小松菜 キャベツ わかめふりかけ	さつま芋クッキー 牛乳	さつま芋 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 米油 牛乳(飲料用)
6 木	根菜カレー ツナとわかめの酢のもの りんごヨーグルト	カレールウ 米 さつま芋 三温糖 春雨	鶏もも肉 かにかまぼこ ヨーグルト	玉ねぎ 人参 大根 ごぼう おろしにんにく 乾燥わかめ かぶ	トマトチーストースト 牛乳	食パン トマト缶 ビザ用チーズ ケチャップ 牛乳(飲料用)
7 金	じゃが芋のキッシュ 蓮根ペロンチーノ炒め キャベツのスープ 豆乳ロールパン	じゃが芋 オリーブ油 豆乳ロールパン	卵 ウインナー (無着色) 粉チーズ 牛乳 生クリーム ベーコン	玉ねぎ しめじ れんこん ブロッコリー エリンギ おろしにんにく あさつき 白菜 乾燥わかめ	焼きおにぎり 牛乳	米 いりごま しそ粉 牛乳(飲料用)
8 土	長崎ちゃんぽん風うどん ほうれん草のソテー	干めん 油 バター	豚肉 (もも) 焼かまぼこ	人参 おろしにんにく もやし 玉ねぎ ほうれん草 コーン缶	いちごジャムサンド	食パン 100%オレンジジュース グラニュー糖 コーンスターチ
9 日						
10 月	けいちゃん 舞茸と豆腐のすまし汁 ごはん	油 三温糖 米	鶏もも肉 赤みそ 豆腐	おろししょうが 玉ねぎ キャベツ 人参 もやし まいたけ あさつき	五平もち 牛乳	米 もち米 油 さとう みりん 赤みそ だし汁 牛乳(飲料用)
11 火	ポテトミートグラタン かぼちゃのポタージュ ミルクロールパン りんご ア・辺組はバナナ	じゃが芋 油 三温糖 ミルクロールパン	豚挽肉 ビザ用チーズ 無調製豆乳	玉ねぎ 人参 おろしにんにく ダイストマト缶 南瓜 りんご バナナ	チーズゆかりおにぎり 牛乳	米 プロセスチーズ しそ粉 おにぎり用のり 牛乳(飲料用)
12 水	鮭のみそマヨ焼き ほうれん草のナムル 里芋のすまし汁 ごはん	マヨドレ ごま油 すりごま 里芋 米	生さけ ビザ用チーズ	クリームコーン缶 ほうれん草 人参 もやし まいたけ あさつき	きなこサンド 牛乳	食パン きな粉 グラニュー糖 バター 牛乳(飲料用)
13 木	秋野菜の炊き込みごはん けんちん煮 白菜のみそ汁	さつま芋 米 こんにゃく 三温糖	鶏もも肉 生揚げ 白みそ 油揚げ	さやいんげん ごぼう コーン缶 まいたけ 人参 大根 あさつき かぶ	かぼちゃのスコーン 牛乳	小麦粉 さとう ベーキングパウダー 南瓜 調製豆乳 米油 牛乳(飲料用)
14 金	みそおでん 小松菜のお浸し ひじきとゆかりのごはん	里芋 こんにゃく さとう 三温糖 いりごま 米	生揚げ 焼ちくわ 赤みそ ツナ缶 花かつお	大根 小松菜 もやし 人参 ひじき しそ粉	フルーツゼリー 牛乳	100%りんごジュース 水 アガー さとう りんご みかん缶 牛乳(飲料用)
15 土	トマトチーズマーボー丼 じゃが芋のスープ	ごま油 三温糖 片栗粉 米	豚挽肉 豆腐 ビザ用チーズ 赤みそ	玉ねぎ トマト缶 おろししょうが おろしにんにく えのき茸 ほうれん草 大根	チヂミ	小麦粉 片栗粉 なら しらす干し 人参 ごま油 しょうゆ
16 日						
17 月	チャーシュー味噌ラーメン 豆腐の中華和え バナナ	中華そば ごま油 すりごま 三温糖	合わせ味噌 豚肉 (もも) 豆腐	もやし 人参 コーン缶 おろしにんにく キャベツ ブロッコリー バナナ	さつま芋クッキー 牛乳	さつま芋 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 米油 牛乳(飲料用)
18 火	ししゃものカレーフリット 白菜のゆかり和え 大根のみそ汁 ごはん	小麦粉 片栗粉 油 さとう 米	ししゃも 豆腐 合わせ味噌	白菜 人参 もやし しそ粉 キャベツ えのき茸 小松菜	しょうゆラーメン 牛乳	中華そば 豚肉 (もも) コーン缶 ねぎ もやし チキンスープの素 しょうゆ 塩 三温糖 だし汁 牛乳(飲料用)
19 水	じゃが芋のキッシュ 蓮根ペロンチーノ炒め キャベツのスープ 豆乳ロールパン	じゃが芋 オリーブ油 豆乳ロールパン	卵 ウインナー (無着色) 粉チーズ 牛乳 生クリーム ベーコン	玉ねぎ しめじ れんこん ブロッコリー エリンギ おろしにんにく あさつき 白菜 乾燥わかめ	焼きおにぎり 牛乳	米 いりごま しそ粉 牛乳(飲料用)
20 木	根菜カレー ツナとわかめの酢のもの りんごヨーグルト	カレールウ 米 さつま芋 三温糖 春雨	鶏もも肉 かにかまぼこ ヨーグルト	玉ねぎ 人参 大根 ごぼう おろしにんにく 乾燥わかめ かぶ	トマトチーストースト 牛乳	食パン トマト缶 ビザ用チーズ ケチャップ 牛乳(飲料用)
21 金	豆腐ときこのこの中華炒め 冬瓜とわかめのスープ ごはん	油 三温糖 片栗粉 ごま油 米	豆腐 豚肉 (もも) 卵	えのき茸 エリンギ 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 しめじ	お好みマカロニ 牛乳	マカロニ マヨドレ ソース あおさ粉 花かつお 牛乳(飲料用)
22 土	長崎ちゃんぽん風うどん ほうれん草のソテー	干めん 油 バター	豚肉 (もも) 焼かまぼこ	人参 おろしにんにく もやし 玉ねぎ ほうれん草 コーン缶	いちごジャムサンド	食パン 100%オレンジジュース グラニュー糖 コーンスターチ
23 日						
24 月						
25 火	ポテトミートグラタン かぼちゃのポタージュ ミルクロールパン りんご ア・辺組はバナナ	じゃが芋 油 三温糖 ミルクロールパン	豚挽肉 ビザ用チーズ 無調製豆乳	玉ねぎ 人参 おろしにんにく ダイストマト缶 南瓜 りんご バナナ	チーズゆかりおにぎり 牛乳	米 プロセスチーズ しそ粉 おにぎり用のり 牛乳(飲料用)
26 水	みそおでん 小松菜のお浸し ひじきとゆかりのごはん	里芋 こんにゃく さとう 三温糖 いりごま 米	生揚げ 焼ちくわ 赤みそ ツナ缶 花かつお	大根 小松菜 もやし 人参 ひじき しそ粉	フルーツゼリー 牛乳	100%りんごジュース 水 アガー さとう りんご みかん缶 牛乳(飲料用)
27 木	秋野菜の炊き込みごはん けんちん煮 白菜のみそ汁	さつま芋 米 こんにゃく 三温糖	鶏もも肉 生揚げ 白みそ 油揚げ	さやいんげん ごぼう コーン缶 まいたけ 人参 大根 あさつき かぶ	かぼちゃのスコーン 牛乳	小麦粉 さとう ベーキングパウダー 南瓜 調製豆乳 米油 牛乳(飲料用)
28 金	鮭のみそマヨ焼き ほうれん草のナムル 里芋のすまし汁 ごはん	マヨドレ ごま油 すりごま 里芋 米	生さけ ビザ用チーズ	クリームコーン缶 ほうれん草 人参 もやし まいたけ あさつき	きなこサンド 牛乳	食パン きな粉 グラニュー糖 バター 牛乳(飲料用)
29 土	トマトチーズマーボー丼 じゃが芋のスープ	ごま油 三温糖 片栗粉 米	豚挽肉 豆腐 ビザ用チーズ 赤みそ	玉ねぎ トマト缶 おろししょうが おろしにんにく えのき茸 ほうれん草 大根	チヂミ	小麦粉 片栗粉 なら しらす干し 人参 ごま油 しょうゆ
30 日						

※都合により献立が変更になる場合があります。

※ノア組・ミカ組・マリヤ組は上記のほかに午前の補食があります。

※今月の行事食は、5日：マリヤ組お弁当箱ランチ、10日：郷土料理「岐阜県」です。