

2025年



月

離乳食献立表

新生保育園 給食室

日	献立名	材料名			午後おやつ
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	
1・29	おかゆ かれのいの野菜あんかけ 豆腐のみそ汁	春雨 米 1-パン	かれい 豆腐	玉ねぎ 人参 キャベツ ブロッコリー 切干大根	1-スティックパン 29-おかゆ
2・30	パン トマトクリーム煮 大根のスープ	パン 米 ジャがいも	鶏ささみひき肉	玉ねぎ 人参 クリームコーン缶 トマト缶 大根 乾燥わかめ	おかゆ
3・17	おかゆ キャベツの煮物 白菜のみそ汁	米 ジャがいも	鶏ささみひき肉 ツナ 缶 豆腐	人参 キャベツ もやし 白菜 玉ねぎ なす	おかゆ
4・18	おかゆ 鶏と野菜の煮物 さつまいものみそ汁	米 さつまいも	鶏ささみひき肉	人参 ほうれん草 玉ねぎ 南瓜	こめせんべい
6・27	おかゆ 肉じゃが もやしのスープ	じゃがいも 米 6-さつまいも	鶏ささみひき肉	玉ねぎ 人参 小松菜 もやし キャベツ	6-さつまいもの煮物 27-おかゆ
7・21	パン チンゲン菜の煮物 ビーフンスープ	パン ビーフン 7-さつまいも 21-米	鶏ささみひき肉 豆腐	人参 玉ねぎ チンゲン菜 キャベツ	7-蒸しいも 21-おかゆ
8・22	おかゆ 鮭の煮つけ なすのみそ汁	米 ジャがいも 8-パン	さけ 豆腐	ひじき ほうれん草 きゅうり コーン缶 なす 玉ねぎ 人参 22-バナナ	8-スティックパン 22-バナナ
9・20	おかゆ 春雨の煮物 わかめスープ	じゃがいも 米 春雨	鶏ささみひき肉 豆腐	玉ねぎ 小松菜 人参 もやし 乾燥わかめ	9-こめせんべい 20-おかゆ
10	おかゆ 豆腐の煮物 あさつきのスープ	米 さつまいも ジャがいも	鶏ささみひき肉 豆腐	あさつき 人参 パナナ 玉ねぎ	バナナ
11・25	おかゆ じゃがいも煮物 豆腐のスープ	米 ジャがいも	鶏ささみひき肉 豆腐	玉ねぎ コーン缶 きゅうり 人参	こめせんべい
14・28	おかゆ 玉ねぎの煮物 わかめスープ	米	鶏ささみひき肉 ツナ 缶 プレーンヨーグルト	玉ねぎ きゅうり キャベツ 大根 乾燥わかめ バナナ	バナナヨーグルト
15	おかゆ ブロッコリーの煮物 もやしのスープ	米 ジャがいも	鶏ささみひき肉	玉ねぎ 人参 もやし 白菜 ブロッコリー キャベツ	おかゆ
16	おかゆ 鮭の煮つけ 小松菜のスープ	米 ジャがいも パン	さけ 豆腐	きゅうり 玉ねぎ 小松菜 白菜 人参	スティックパン
23	おかゆ マカロニソテー コーンスープ	米 ジャがいも マカロニ	鶏ささみひき肉 豆腐	玉ねぎ きゅうり 人参 白菜 クリームコーン缶	おかゆ
24	おかゆ 豆腐の煮物 春雨スープ	米 春雨 ジャがいも	鶏ささみひき肉 豆腐	白菜 人参 玉ねぎ 小松菜 バナナ	バナナ
31	おかゆ ブロッコリーの煮物 もやしのスープ	米 さつまいも ジャがいも	鶏ささみひき肉	玉ねぎ 人参 もやし 白菜 ブロッコリー バナナ	バナナ

※献立は都合により変わる場合があります。

※献立は後期食になります。その他は段階に合わせて調理します。