

令和7年

10月 献立表

新生保育園

日曜	献立名	献立材料名			おやつ	
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	午後	材料名
1水	かれの野菜あんかけ 韓国風五目炒め 豆腐のみそ汁 ごはん	片栗粉 三温糖 春雨 ごま油 米 コンスタール 食パン グラニュー糖	しょうゆ かわい 豚挽肉 豆腐 合わせ味噌 油揚げ 牛乳(飲料用) 牛乳	玉ねぎ 人参 キャベツ ブロッコリー しめじ 切干大根	牛乳 ココアサンド	牛乳(飲料用) 純ココア 牛乳 コンスタール 食パン グラニュー糖
2木	トマトクリームペンネ 大根のスープ 豆乳パン	ペンネ 油 豆乳パン 小麦粉 グラニュー糖 マーマレード	ベーコン 牛乳 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用)	玉ねぎ しめじ 人参 クリームコーン缶 トマト缶 ケチャップ 大根 えのき茸 乾燥わかめ オレンジジュース	牛乳 オレンジケーキ	牛乳(飲料用) 小麦粉 ベーキングパウダー オレンジジュース グラニュー糖 マーマレード
3金	きのこの混ぜごはん キャベツのあえもの 白菜のみそ汁	米 みりん 三温糖 米 いりごま	鶏肉 油揚げ しょうゆ ツナ缶 合わせ味噌 牛乳(飲料用)	しめじ 人参 まいたけ えのき茸 キャベツ もやし 白菜 玉ねぎ なす わかめふりかけ	牛乳 わかめおにぎり	牛乳(飲料用) 米 わかめふりかけ いりごま
4土	三食井 さつまいものみそ汁	米 三温糖 さつま芋 ホットケーキミックス バター グラニュー糖	鶏ももひき肉 しょうゆ 合わせ味噌 牛乳(飲料用)	人参 ほうれん草 玉ねぎ 南瓜	牛乳 南瓜のフライパンクッキー	牛乳(飲料用) 南瓜 ホットケーキミックス バター グラニュー糖
5月						
6月	肉じゃが もやしの磯あえ 一口ゼリー ごはん	みりん 油 三温糖 こんにやく じゃが芋 米 米 さつま芋 三温糖	豚肉 しょうゆ ちくわ 牛乳(飲料用)	玉ねぎ 人参 ごぼう まいたけ 小松菜 もやし 刻み入り キャベツ しそ粉	牛乳 お月見うさぎ	牛乳(飲料用) 米 さつま芋 三温糖 しそ粉
7火	ビーフンスープ れんこんソテー ロールパン	ビーフン 油 三温糖 ロールパン さつま芋	しょうゆ 豚肉 ウインナー 牛乳(飲料用)	人参 玉ねぎ チンゲン菜 まいたけ れんこん キャベツ	牛乳 蒸し芋	牛乳(飲料用) さつま芋
8水	鮭の塩焼き ひじきのミルキーサラダ なすのみそ汁 ごはん	マヨネーズ 三温糖 米 三温糖 バター 食パン	生鮭 しょうゆ 合わせ味噌 豆腐 牛乳(飲料用) きな粉	ひじき ほうれん草 きゅうり コーン缶 なす 玉ねぎ	牛乳 きなこトースト	牛乳(飲料用) きな粉 三温糖 バター 食パン
9木	親子煮 春雨のあえもの ごはん	じゃが芋 三温糖 みりん 春雨 ごま油 米	鶏肉 卵 しょうゆ 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用)	玉ねぎ 小松菜 ごぼう えのき茸 人参 もやし 乾燥わかめ	牛乳 菓子ゼリー	牛乳(飲料用) 菓子ゼリー
10金	鶏飯 がね バナナ 柿	みりん 米 さつま芋 小麦粉 三温糖 油 コーンフレーク バター	鶏ささみ 卵 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用)	卸ししょうが 生しいたけ あさつき 刻みのり にら 人参 バナナ 柿	牛乳 マシュマロクリスピー	牛乳(飲料用) マシュマロ コーンフレーク バター
11土	肉うどん ポテトサラダ	干めん みりん 三温糖 マヨネーズ じゃが芋 グラニュー糖	豚肉 しょうゆ 牛乳(飲料用) 牛乳 ホイップクリーム	玉ねぎ コーン缶 きゅうり アガー	牛乳 ココアプリン	牛乳(飲料用) 牛乳 純ココア アガー グラニュー糖 水 ホイップクリーム
12日						
13月						
14火	ポークジンジャーソテー キャベツサラダ わかめスープ ごはん	油 みりん すりごま 三温糖 米 グラニュー糖	豚肉 しょうゆ ツナ缶 白しょうゆ 牛乳(飲料用) ブレンヨーグルト	卸ししょうが 玉ねぎ りんご キャベツ きゅうり えのき茸 大根 乾燥わかめ みかん缶 バナナ バイン缶	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳(飲料用) みかん缶 バナナ バイン缶 ブレンヨーグルト グラニュー糖
15水	ハヤシライス 塩昆布サラダ オレンジ	ハヤシルウ 油 米 ごま油 焼そば 油	豚肉 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用) 豚挽肉 花かつお	玉ねぎ 人参 もやし 白菜 塩昆布 ブロッコリー オレンジ キャベツ もやし	牛乳 焼そば	牛乳(飲料用) 焼そば キャベツ 豚挽肉 もやし ソース 油 花かつお
16木	鮭のパン粉焼き ポテトサラダ 小松菜のスープ 一口ゼリー ごはん	マヨドレ 乾燥パン粉 マヨネーズ じゃが芋 米 コンスタール 食パン グラニュー糖	生鮭 しょうゆ 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用) 牛乳	きゅうり 玉ねぎ 小松菜 えのき茸 白菜	牛乳 ココアサンド	牛乳(飲料用) 純ココア 牛乳 コンスタール 食パン グラニュー糖
17金	きのこの混ぜごはん キャベツのあえもの 白菜のみそ汁	米 みりん 三温糖 米 いりごま	鶏肉 油揚げ しょうゆ ツナ缶 合わせ味噌 牛乳(飲料用)	しめじ 人参 まいたけ えのき茸 キャベツ もやし 白菜 玉ねぎ なす わかめふりかけ	牛乳 わかめおにぎり	牛乳(飲料用) 米 わかめふりかけ いりごま
18土	三色井 さつまいものみそ汁	米 三温糖 さつま芋 ホットケーキミックス バター グラニュー糖	鶏ももひき肉 しょうゆ 合わせ味噌 牛乳(飲料用)	人参 ほうれん草 玉ねぎ 南瓜	牛乳 南瓜のフライパンクッキー	牛乳(飲料用) 南瓜 ホットケーキミックス バター グラニュー糖
19日						
20月	親子煮 春雨のあえもの ごはん	じゃが芋 三温糖 みりん 春雨 ごま油 米 グラニュー糖 バター 小麦粉	鶏肉 卵 しょうゆ 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用) ゆで小豆缶 牛乳	玉ねぎ 小松菜 ごぼう えのき茸 人参 もやし 乾燥わかめ	牛乳 あずきクッキー	牛乳(飲料用) ゆで小豆缶 グラニュー糖 バター 牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー
21火	ビーフンスープ れんこんソテー ミルクロールパン	ビーフン 油 三温糖 ミルクロール 米 いりごま	しょうゆ 豚肉 ウインナー 牛乳(飲料用) 鮭フレーク	人参 玉ねぎ チンゲン菜 まいたけ れんこん キャベツ まいたけ	牛乳 鮭とまいたけごはん	牛乳(飲料用) 米 まいたけ 鮭フレーク いりごま
22水	鮭の塩焼き ひじきのミルキーサラダ なすのみそ汁 ごはん	マヨネーズ 三温糖 米	生鮭 しょうゆ 合わせ味噌 豆腐 牛乳(飲料用)	ひじき ほうれん草 きゅうり コーン缶 なす 玉ねぎ バナナ	牛乳 バナナ クラッカー	牛乳(飲料用) バナナ クラッカー
23木	スコップチーズハンバーグ マカロニサラダ コーンスープ ごはん	三温糖 片栗粉 マカロニ オリーブオイル 米 (冷) フライドポテト 油	豚挽肉 ピザ用チーズ 豆腐 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用)	玉ねぎ ケチャップ きゅうり 人参 白菜 クリームコーン缶 えのき茸	牛乳 コンソメフライドポテト	牛乳(飲料用) (冷) フライドポテト 塩 油 スープの素
24金	豚肉のすき焼き風煮物 春雨スープ バナナ 柿 ごはん	しらたき 三温糖 みりん 春雨 米 三温糖 バター 食パン	豚肉 焼き豆腐 しょうゆ 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用) きな粉	白菜 人参 玉ねぎ しめじ えのき茸 小松菜 バナナ 柿	牛乳 きなこトースト	牛乳(飲料用) きな粉 三温糖 バター 食パン
25土	肉うどん ポテトサラダ	干めん みりん 三温糖 マヨネーズ じゃが芋 ホットケーキミックス バター いちごジャム	豚肉 しょうゆ 牛乳(飲料用) 牛乳	玉ねぎ コーン缶 きゅうり	牛乳 いちごホットケーキ	牛乳(飲料用) ホットケーキミックス 牛乳 バター いちごジャム
26日						
27月	肉じゃが もやしの磯あえ 一口ゼリー ごはん	みりん 油 三温糖 こんにやく じゃが芋 米 小麦粉 グラニュー糖 マーマレード	豚肉 しょうゆ ちくわ 牛乳(飲料用)	玉ねぎ 人参 ごぼう まいたけ 小松菜 もやし 刻みのり キャベツ オレンジジュース	牛乳 オレンジケーキ	牛乳(飲料用) 小麦粉 ベーキングパウダー オレンジジュース グラニュー糖 マーマレード
28火	ポークジンジャーソテー キャベツサラダ わかめスープ ごはん	油 みりん すりごま 三温糖 米 グラニュー糖	豚肉 しょうゆ ツナ缶 白しょうゆ 牛乳(飲料用) ブレンヨーグルト	卸ししょうが 玉ねぎ りんご キャベツ きゅうり えのき茸 大根 乾燥わかめ みかん缶 バナナ バイン缶	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳(飲料用) みかん缶 バナナ バイン缶 ブレンヨーグルト グラニュー糖
29水	かれの野菜あんかけ 韓国風五目炒め 豆腐のみそ汁 ごはん	片栗粉 三温糖 春雨 ごま油 米 焼そば 油	しょうゆ かわい 豚挽肉 豆腐 合わせ味噌 油揚げ 牛乳(飲料用) 豚挽肉 花かつお	玉ねぎ 人参 キャベツ ブロッコリー しめじ 切干大根 キャベツ もやし	牛乳 焼そば	牛乳(飲料用) 焼そば キャベツ 豚挽肉 もやし ソース 油 花かつお
30木	トマトクリームペンネ 大根のスープ 豆乳パン	ペンネ 油 豆乳パン 米 油	ベーコン 牛乳 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用) 納豆 しょうゆ 花かつお	玉ねぎ しめじ 人参 クリームコーン缶 トマト缶 ケチャップ 大根 えのき茸 乾燥わかめ	牛乳 納豆ごはん	牛乳(飲料用) 米 油 納豆 しょうゆ 花かつお
31金	おばけライス 塩昆布サラダ バナナ	ハヤシルウ 油 米 ごま油 さつま芋	豚肉 牛乳(飲料用)	玉ねぎ 人参 ケチャップ もやし 白菜 塩昆布 ブロッコリー バナナ	牛乳 蒸し芋	牛乳(飲料用) さつま芋

※献立は都合により変わる場合があります
 ※10日鹿児島県の郷土料理です
 ※31日キッズイングリッシュコロラ献立です
 ※未満児組は午前に牛乳と補食があります
 ※10、24日マリヤ組、幼児組は柿の提供です。他の組はバナナの提供です