

令和7年

9月献立表

新生さくら保育園

日 曜	献 立 名	献 立 材 料 名			お や つ	
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	午 後	材 料 名
1 月	ピカタ スパゲティーサラダ 冬瓜のスープ ごはん	片栗粉 小麦粉 スパゲッティ マヨネーズ 米	鶏ももひき肉 豆腐 卵	玉ねぎ おろししょうが 人参 コーン缶 きゅうり 冬瓜 しめじ あさつき	キャロットプリン 牛乳	人参 アガー グラニュー糖 水 牛乳 牛乳(飲料用)
2 火	かつおの竜田揚げ さつま芋のソテー 白菜のすまし汁 ごはん	片栗粉 油 さつま芋 米	かつお	おろししょうが おろしにんにく フロッコリー 人参 白菜 えのき茸 玉ねぎ	カレーサンド 牛乳	食パン 玉ねぎ 豚挽肉 純カレー ケチャップ ソース 牛乳(飲料用)
3 水	ミートローフ フロッコリーの洋風お浸し なすのスープ 豆乳ロールパン	片栗粉 豆乳ロールパン	豚挽肉 豆腐	ピーマン バプリカ 玉ねぎ おろしにんにく おろししょうが フロッコリー 人参 コーン缶 なす しめじ ねぎ	鶏そぼろチャーハン 牛乳	鶏ももひき肉 ねぎ 人参 ごま油 塩 しょうゆ 米 牛乳(飲料用)
4 木	サムゲタン風スープ もやしナムル ひじきごはん	ごま油 米	鶏もも肉 ツナ缶 油揚げ	冬瓜 人参 玉ねぎ 干しいたけ ごぼう ねぎ もやし キャベツ ひじき	ウイナースコーン 牛乳	強力粉 塩 グラニュー糖 ベーキングパウダー 米油 調整豆乳 コーン缶 ウイナー (無着色) 牛乳(飲料用)
5 金	鶏肉のしょうが焼き 青菜炒め まいたけのみそ汁 ごはん	ごま油 油 米	鶏もも肉 焼くわ 豆腐 合わせ味噌	玉ねぎ おろししょうが 小松菜 もやし まいたけ ねぎ	焼きいもバター 牛乳	さつま芋 三温糖 バター 牛乳(飲料用)
6 土	マーボー丼 じゃが芋のスープ	ごま油 三温糖 片栗粉 米 じゃが芋	豚挽肉 豆腐 赤みそ	人参 玉ねぎ おろししょうが おろしにんにく しめじ もやし ねぎ	きなこ蒸しパン	小麦粉 きな粉 さとう ベーキングパウダー 牛乳
7 日						
8 月	ルーロー飯 パイナップルの台湾風サラダ 春雨とコーンのスープ	三温糖 片栗粉 米 マヨドレ 春雨	豚肉 (もも) 赤みそ	おろししょうが おろしにんにく チンゲン菜 人参 玉ねぎ パイ缶 フロッコリー もやし コーン缶 にら	鶏肉のフォー 牛乳	鶏もも肉 フォー コーン缶 ねぎ スープの素 うすくちしょうゆ 塩 三温糖 だし汁 牛乳(飲料用)
9 火	鮭のムニエル マカロニソテー コーンスープ ミルクロールパン	油 小麦粉 マカロニ 三温糖 ミルクロールパン	生さけ 無調整豆乳 ビザ用チーズ ウイナー (無着色)	ほうれん草 玉ねぎ しめじ 人参 ビーマン キャベツ もやし クリームコーン缶	しそチーズおにぎり 牛乳	米 プロセスチーズ 花かつお しょうゆ おにぎり用のり 青じそ 牛乳(飲料用)
10 水	親子カツ丼 わかめの酢のもの 玉麩のすまし汁	三温糖 パン粉 小麦粉 米 さとう 小玉麩	鶏もも肉 卵	玉ねぎ 乾燥わかめ きゅうり もやし えのき茸 ねぎ	ココアケーキ 牛乳	小麦粉 ベーキングパウダー グラニュー糖 純ココア 調整豆乳 油 牛乳(飲料用)
11 木	カレーピラフ 春雨サラダ ぶどうヨーグルト	油 米 春雨 三温糖	豚肉 (もも) ツナ缶 ヨーグルト	玉ねぎ ビーマン 人参 コーン缶 もやし きゅうり	りんご蒸しパン 牛乳	りんご さとう レモン汁 水 小麦粉 調整豆乳 ベーキングパウダー 牛乳(飲料用)
12 金						
13 土	ポロネーゼ コーンスープ	スパゲッティ 油 小麦粉 じゃが芋	豚挽肉 粉チーズ	玉ねぎ しめじ ダイズトマト缶 人参 にんにく コーン缶 あさつき	ヨーグルト 菓子	ヨーグルト 菓子
14 日						
15 月						
16 火	和風焼きビーフン キャベツのみそ汁 ごはん 梨 ｱﾏﾅ組はバナナ	ビーフン 米	豚肉 (もも) 白みそ	チンゲン菜 人参 もやし にら キャベツ 玉ねぎ あさつき ねぎ 梨 バナナ	ココアクリームサンド 牛乳	食パン コーンスターチ グラニュー糖 純ココア 無調整豆乳 牛乳(飲料用)
17 水	ミートローフ フロッコリーの洋風お浸し なすのスープ 豆乳ロールパン	片栗粉 豆乳ロールパン	豚挽肉 豆腐	ピーマン バプリカ 玉ねぎ おろしにんにく おろししょうが フロッコリー 人参 コーン缶 なす しめじ ねぎ	鶏そぼろチャーハン 牛乳	鶏ももひき肉 ねぎ 人参 ごま油 塩 しょうゆ 米 牛乳(飲料用)
18 木	サムゲタン風スープ もやしのナムル ひじきごはん	ごま油 米	鶏もも肉 ツナ缶 油揚げ	冬瓜 人参 玉ねぎ 干しいたけ ごぼう ねぎ もやし キャベツ ひじき	ウイナースコーン	強力粉 塩 グラニュー糖 ベーキングパウダー 米油 調整豆乳 コーン缶 ウイナー (無着色) 牛乳(飲料用)
19 金	ピカタ スパゲティーサラダ 冬瓜のスープ ごはん	片栗粉 小麦粉 スパゲッティ マヨネーズ 米	鶏ももひき肉 豆腐 卵	玉ねぎ おろししょうが 人参 コーン缶 きゅうり 冬瓜 しめじ あさつき	キャロットプリン 牛乳	人参 アガー グラニュー糖 水 牛乳 牛乳(飲料用)
20 土	マーボー丼 じゃが芋のスープ	ごま油 三温糖 片栗粉 米 じゃが芋	豚挽肉 豆腐 赤みそ	人参 玉ねぎ おろししょうが おろしにんにく しめじ もやし ねぎ	ヨーグルト 菓子	ヨーグルト 菓子
21 日						
22 月	呉汁 ゼリーフライ かてめし	里芋 こんにゃく じゃが芋 小麦粉 三温糖	鶏もも肉 大豆水煮 白みそ 生揚げ 油揚げ	大根 人参 ねぎ えのき茸 玉ねぎ ごぼう ざやいんげん 干しいたけ	みそぼてと 牛乳	じゃが芋 さとう みりん 赤みそ 牛乳(飲料用)
23 火						
24 水	かつおの竜田揚げ さつま芋のサラダ 白菜のすまし汁 ごはん	片栗粉 油 さつま芋 米	かつお	おろししょうが おろしにんにく フロッコリー 人参 白菜 えのき茸 玉ねぎ	カレーサンド 牛乳	食パン 玉ねぎ 豚挽肉 純カレー ケチャップ ソース 牛乳(飲料用)
25 木	カレーピラフ 春雨サラダ ぶどうヨーグルト	油 米 春雨 三温糖	豚肉 (もも) ツナ缶 ヨーグルト	玉ねぎ ビーマン 人参 コーン缶 もやし きゅうり	りんご蒸しパン 牛乳	りんご さとう レモン汁 水 小麦粉 調整豆乳 ベーキングパウダー 牛乳(飲料用)
26 金	ルーロー飯 パイナップルの台湾風サラダ 春雨スープ	三温糖 片栗粉 米 マヨドレ 春雨	豚肉 (もも) 赤みそ	おろししょうが おろしにんにく チンゲン菜 人参 玉ねぎ しめじ パイ缶 フロッコリー もやし コーン缶 にら	鶏肉のフォー 牛乳	鶏もも肉 フォー コーン缶 ねぎ スープの素 うすくちしょうゆ 塩 三温糖 だし汁 牛乳(飲料用)
27 土	ポロネーゼ コーンスープ	スパゲッティ 油 小麦粉 じゃが芋	豚挽肉 粉チーズ	玉ねぎ しめじ ダイズトマト缶 人参 にんにく コーン缶 あさつき	バナナサンド	食パン 生クリーム さとう バナナ
28 日						
29 月	鮭のムニエルクリームソース マカロニソテー コーンスープ ミルクロールパン	油 小麦粉 マカロニ 三温糖 ミルクロールパン	生さけ 無調整豆乳 ビザ用チーズ ウイナー (無着色)	ほうれん草 玉ねぎ しめじ 人参 ビーマン キャベツ もやし クリームコーン缶	しそチーズおにぎり 牛乳	米 プロセスチーズ 花かつお しょうゆ おにぎり用のり 青じそ 牛乳(飲料用)
30 火	和風焼きビーフン キャベツのみそ汁 ごはん 梨 ｱﾏﾅ組はバナナ	ビーフン 米	豚肉 (もも) 白みそ	チンゲン菜 人参 もやし にら キャベツ 玉ねぎ あさつき ねぎ 梨 バナナ	ココアクリームサンド 牛乳	食パン コーンスターチ グラニュー糖 純ココア 無調整豆乳 牛乳(飲料用)

※都合により献立が変更になる場合があります。
 ※ノア組・ミカ組は上記のほかに午前の補食があります。
 ※今月の行事食は、10日『運動会応援献立』、22日郷土料理『埼玉県』です。