



# 離乳食献立表

新生第2保育園さくらナーサリー

日にち	献立名	材料名			午後のおやつ
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	からだの調子を整える食品	
1	ツナとひじきのおかゆ 切干大根のスープ	米 小麦粉	ツナ水煮缶	人参 玉ねぎ コーン缶 ひじき 南瓜 乾燥わかめ	かぼちゃ蒸しパン
2・16	鮭と野菜の煮付け もやしのすまし汁 おかゆ	米 小麦粉	鮭	人参 ほうれん草 もやし 玉ねぎ パナナ	バナナパンケーキ
3・22	鶏だんごとじゃが芋の煮物 玉ねぎのみそ汁 おかゆ	米 じゃがいも 小麦粉	鶏ささみひき肉	玉ねぎ ねぎ 人参	トマトパンケーキ
4・18	キャベツとツナの煮浸し 豆腐とわかめのみそ汁 おかゆ	米 小麦粉	ツナ水煮缶 豆腐	キャベツ 人参 乾燥わかめ ねぎ パナナ	おかかがゆ
5・26	豆腐の野菜あんかけ もやしスープ おかゆ	米	豆腐	キャベツ もやし 人参 パナナ	バナナ・塩せんべい
8・29	なすのみそ煮 チンゲン菜のスープ おかゆ	米 さつまいも	鶏ささみひき肉	なす 玉ねぎ チンゲン菜 もやし	ふかしいも
9・30	かれいと野菜の煮付け キャベツのスープ おかゆ	米 食パン	かれい	キャベツ きゅうり 人参 チンゲン菜	食パン
10・24	鶏そぼろ丼 豆腐のスープ	米	鶏ささみひき肉	玉ねぎ 人参 トマト缶 きゅうり レタス	塩せんべい
11・25	塩マーボ豆腐 春雨スープ おかゆ	米 春雨	鶏ささみひき肉 豆腐	玉ねぎ 人参 もやし なら	パンケーキ
12	鶏団子の甘辛煮 レタスのスープ おかゆ	米 じゃがいも	鶏ささみひき肉	レタス 人参 きゅうり 玉ねぎ なす コーン缶	いももち
17	ミートボールのケチャップ煮 ブロッコリースープ おかゆ	米 小麦粉	鶏ささみひき肉	玉ねぎ ブロッコリー ケチャップ 人参 コーン缶 もやし	パンケーキ
19	鶏団子の甘辛煮 玉ねぎのすまし汁 おかゆ	米	鶏ささみひき肉 きなこ	人参 コーン缶 玉ねぎ あさつき	きなこがゆ
土曜日	野菜がゆ スープ	米 小麦粉	鶏ささみひき肉	玉ねぎ 人参 コーン缶 あさつき他	塩せんべい



※中期から、かつおの削り節でとっただしを使用しています。

※献立は変更になる場合があります。

※必要に応じ片栗粉を使用します。