



離乳食献立表

新生第2保育園さくらナーサリー

日にち	献立名	材料名			午後のおやつ
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	からだの調子を整える食品	
1・29	ナポリタンスパゲッティ キャベツスープ 食パン	米 食パン スパゲッティ	鶏ささみひき肉	玉ねぎ ビーマン ケチャップ キャベツ 人参 ひじき	ひじきがゆ
4・18	鶏と野菜のそぼろ丼 大根のすまし汁	米 小麦粉	鶏ささみひき肉 きなこ	人参 ねぎ 大根 玉ねぎ	パンケーキ
5・19	鶏だんごのトマト煮 マカロニソテー 食パン	米 マカロニ 食パン	鶏ささみひき肉	キャベツ 玉ねぎ 人参 トマト缶 きゅうり コーン缶	おかかがゆ
6・28	キャベツとツナの煮浸し なすのみそ汁 おかゆ	米 小麦粉	ツナ水煮缶	キャベツ 玉ねぎ 人参 なす 小松菜 オレンジ	オレンジ・塩せんべい
7・21	豆腐の野菜あんかけ もやしスープ おかゆ	米 マカロニ	豆腐 きなこ	玉ねぎ 人参 ねぎ もやし 乾燥わかめ	マカロニきなこ
8・22	メカジキの煮つけ わかめのすまし汁 おかゆ	米	メカジキ きなこ	ほうれん草 人参 もやし 玉ねぎ あさつき 乾燥わかめ	きなこがゆ
12・26	鮭と野菜の煮付け もやしのすまし汁 おかゆ	米	鮭 ヨーグルト	南瓜 きゅうり コーン缶 玉ねぎ もやし パナナ オレンジ	フルーツヨーグルト
13	鶏そぼろ丼 じゃがいものスープ	米 じゃがいも	鶏ささみひき肉	玉ねぎ きゅうり なす	おかかがゆ
14	そうめん 野菜とツナの煮浸し	そうめん 小麦粉	ツナ水煮缶	きゅうり 人参 みかん缶 なす	塩せんべい
15	ツナとひじきのおかゆ 豆腐のすまし汁	米 小麦粉	ツナ水煮缶 豆腐	人参 ひじき ねぎ	パンケーキ
16	野菜スープ ツナサンド	食パン	ツナ水煮缶	きゅうり 人参 もやし 玉ねぎ	塩せんべい
20	鶏団子の味噌煮 キャベツのすまし汁 おかゆ	米 食パン	鶏ささみひき肉	キャベツ きゅうり 人参	食パン
25	肉団子のトマト煮 大根のみそ汁 おかゆ	米 小麦粉	鶏ささみひき肉	玉ねぎ 人参 ビーマン ケチャップ チンゲン菜 もやし ねぎ 大根	パンケーキ
27	鶏団子の甘辛煮 ブロッコリーのスープ おかゆ	米	鶏ささみひき肉	玉ねぎ ブロッコリー コーン缶 人参	バナナパンケーキ
土曜日	野菜がゆ スープ	米	ツナ水煮缶	玉ねぎ ねぎ 人参 もやし きゅうり 大根 ビーマン コーン缶	塩せんべい または 食パン

※中期から、かつおの削り節でとっただしを使用しています。
※献立は変更になる場合があります。 ※必要に応じ片栗粉を使用します。

