

令和7年

8月献立表

新生第2保育園 さくらナーサリー

日曜	献立名	献立材料名			おやつ	
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	午後	材料名
1金	ナポリタンスパゲッティ キャベツスープ 食パン	スパゲッティ 油 食パン	ウィンナー（無着色）	玉ねぎ ビーマン エリンギ 卸しにんにく ケチャップ キャベツ 人参 えのき	梅ひじきおにぎり	米 ひじき みりん しょうゆ 梅干 かつおソフト割り おにぎり用のり
2土	冷やし中華 チキンスープ	中華そば さとう ごま油	ロースハム 鶏肉	人参 きゅうり コーン缶 玉ねぎ もやし	鮭と青菜のおにぎり	米 サケフレーク おにぎり用のり 小松菜 しょうゆ
3日						
4月	高野豆腐のそぼろ丼 大根のすまし汁 ヨーグルト	油 三温糖 米	高野豆腐 鶏ももひき肉 ヨーグルト	人参 ねぎ しめじ 卸ししょうが エリンギ 大根	きなこ蒸しパン	小麦粉 ベーキングパウダー きな粉 さとう 牛乳
5火	ミネストローネ マカロニサラダ 食パン	じゃが芋 オリーブ油 マカロニ マヨドレ 食パン	ウィンナー（無着色） ツナ缶 ヨーグルト	キャベツ 玉ねぎ 人参 しめじ トマト缶 卸しにんにく セロリ きゅうり コーン缶	鮭と大葉のおにぎり	米 サケフレーク おにぎり用のり 大葉 塩
6水	豚肉とキャベツの塩だれ炒め なすのみそ汁 ごはん	米	豚肉 赤味噌	キャベツ 玉ねぎ 人参 しめじ レモン汁 卸しにんにく なす 小松菜	オレンジ 菓子	オレンジ 菓子
7木	厚揚げのカレー風味あんかけ もやしスープ ごはん	油 さとう 片栗粉 米	生揚げ 鶏もも肉	玉ねぎ 人参 エリンギ ねぎ 卸しにんにく えのき 茸 もやし 乾燥わかめ	お好みマカロニ	マカロニ ソース 花かつお 青のり マヨドレ ケチャップ
8金	メカジキの煮付け ほうれん草のごま和え わかめのすまし汁 ごはん	さとう すりごま 米	メカジキ ちくわ	卸ししょうが ほうれん草 人参 もやし 玉ねぎ あさつき 乾燥わかめ 生しいたけ	黒糖わらびもち	黒砂糖 きな粉 さとう アガー 塩 水
9土	カレーチャーハン なめこの味噌汁	三温糖 米	ウィンナー（無着色） 赤味噌	玉ねぎ 人参 ビーマン なめこ ねぎ 大根	ジャムサンド	食パン いちごジャム
10日						
11月						
12火	鮭のレモン焼き 南瓜サラダ もやしのすまし汁 ごはん	マヨドレ 米	生鮭 ベーコン	レモン 卸ししょうが 南瓜 きゅうり コーン缶 玉ねぎ えのき もやし 三つ葉	フルーツヨーグルト	プレーンヨーグルト さとう パナナ もも缶 オレンジ
13水	ジャージャー麺 じゃがいものスープ	中華めん 三温糖 ごま油 片栗粉 じゃが芋	赤味噌 豚ひき肉	玉ねぎ きゅうり しめじ なす	昆布と大葉のおにぎり	塩こんぶ 米 おにぎり用のり 大葉 ごま
14木	そうめん 天ぷら	そうめん さつま芋 小麦粉 片栗粉	ツナ缶	きゅうり 人参 みかん缶 だし 昆布 大葉 なす	たこ焼き風	花かつお 小麦粉 ケチャップ ソース 青のり ウィンナー（無着色） チーズ
15金	ツナとひじきの混ぜご飯 豆腐のすまし汁	さとう 米 小豆 麩	ツナ缶 豆腐	人参 ひじき 干しいたけ ねぎ	ホットケーキ	小麦粉 さとう ベーキングパウダー 豆乳 油
16土	サンドイッチ 野菜スープ	食パン いちごジャム マヨドレ	チーズ ツナ缶 ロースハム	きゅうり 人参 もやし 玉ねぎ	アイスクリーム	アイスクリーム
17日						
18月	高野豆腐のそぼろ丼 大根のすまし汁 ゼリー	油 三温糖 米	高野豆腐 鶏ももひき肉	人参 ねぎ しめじ 卸ししょうが エリンギ 大根 ゼリー	きなこ蒸しパン	小麦粉 ベーキングパウダー きな粉 さとう 牛乳
19火	ミネストローネ マカロニサラダ 食パン	じゃが芋 オリーブ油 マカロニ マヨドレ 食パン	ウィンナー（無着色） ツナ缶 ヨーグルト	キャベツ 玉ねぎ 人参 しめじ トマト缶 卸しにんにく セロリ きゅうり コーン缶	鮭と大葉のおにぎり	米 サケフレーク おにぎり用のり 大葉 塩
20水	チキンみそかつ キャベツのゆかりあえ おくらのみそ汁 ごはん	マヨドレ パン粉 米	鶏肉 赤味噌 豆腐	キャベツ きゅうり 人参 しそ粉 オクラ えのき	小倉トースト	食パン バター ゆで小豆缶 水
21木	厚揚げのカレー風味あんかけ もやしスープ ごはん	油 さとう 片栗粉 米	生揚げ 鶏もも肉	玉ねぎ 人参 エリンギ ねぎ 卸しにんにく えのき 茸 もやし 乾燥わかめ	お好みマカロニ	マカロニ ソース 花かつお 青のり マヨドレ ケチャップ
22金	メカジキの煮付け ほうれん草のごま和え わかめのすまし汁 ごはん	さとう すりごま 米	メカジキ ちくわ	卸ししょうが ほうれん草 人参 もやし 玉ねぎ あさつき 乾燥わかめ 生しいたけ	黒糖わらびもち	黒砂糖 きな粉 さとう アガー 塩 水
23土	冷やし中華 チキンスープ	中華そば さとう ごま油	ロースハム 鶏肉	人参 きゅうり コーン缶 玉ねぎ もやし	鮭と青菜のおにぎり	米 サケフレーク おにぎり用のり 小松菜 しょうゆ
24日						
25月	ポークチャップ チンゲン菜のナムル なめこの味噌汁 ごはん	油 さとう ごま油 米	豚肉 赤味噌	玉ねぎ 人参 ビーマン しめじ ケチャップ チンゲン菜 もやし 刻みのみ なめこ ねぎ 大根	ココアういろ	純ココア 牛乳 米粉 グラニュー糖
26火	鮭のレモン焼き 南瓜サラダ もやしのすまし汁 ごはん	マヨドレ 米	生鮭 ベーコン	レモン 卸ししょうが 南瓜 きゅうり コーン缶 玉ねぎ えのき もやし 三つ葉	フルーツヨーグルト	プレーンヨーグルト さとう パナナ もも缶 オレンジ
27水	鶏肉の塩麹焼き フロッキーサラダ もずくのみそ汁 ごはん	マヨドレ 米	鶏もも肉 ベーコン 赤味噌	玉ねぎ フロッキー コーン缶 人参 もずく えのき 茸	ココアバナナケーキ	バナナ 小麦粉 ベーキングパウダー グラニュー糖 ココア バター 牛乳
28木	豚肉とキャベツの塩だれ炒め なすのみそ汁 ごはん	米	豚肉 赤味噌	キャベツ 玉ねぎ 人参 しめじ レモン汁 卸しにんにく なす 小松菜	オレンジ 菓子	オレンジ 菓子
29金	ナポリタンスパゲッティ キャベツスープ 食パン	スパゲッティ 油 食パン	ウィンナー（無着色）	玉ねぎ ビーマン エリンギ 卸しにんにく ケチャップ キャベツ 人参 えのき	梅ひじきおにぎり	米 ひじき みりん しょうゆ 梅干 かつおソフト割り おにぎり用のり
30土	カレーチャーハン なめこの味噌汁	三温糖 米	ウィンナー（無着色） 赤味噌	玉ねぎ 人参 ビーマン なめこ ねぎ 大根	ジャムサンド	食パン いちごジャム
31日						

*乳児クラスでは午前のおやつがつきます。*午前・午後のおやつに牛乳がつきます。

*都合により献立が変更になることがあります。