

日曜	献立名	献立材料名			おやつ	
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	午後	材料名
1月	豚肉と大根のごまみそ煮 えのきときゅうりの酢の物 ごはん	こんにやく すりごま 三温糖 米 小麦粉 グラニュー糖 さつま芋	豚肉 しょうゆ 合わせ味噌 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用)	大根 しめじ 人参 れんこん えのき茸 きゅうり もやし 乾燥わかめ	牛乳 さつまいも蒸しパン	牛乳(飲料用) 小麦粉 ベーキングパウダー グラニュー糖 さつま芋 水
2火	チキンカレー コールスローサラダ 一口ゼリー	カレールウ 米 油 マヨネーズ 食パン バター グラニュー糖	鶏肉 牛乳(飲料用)	人参 玉ねぎ 南瓜 キャベツ コーン 缶 きゅうり	牛乳 シュガーラスク	牛乳(飲料用) 食パン バター グラニュー糖
3水	ポークビーンズ わかめサラダ ミルクロールパン	じゃが芋 油 三温糖 オリーブオイル ミルクロール 米 いりごま	水煮大豆 豚肉 しょうゆ 牛乳(飲料用)	人参 玉ねぎ トマト 缶 卸しにんにく ケチャップ しめじ キャベツ 乾燥わかめ ブロッコリー 塩昆布	牛乳 塩昆布おにぎり	牛乳(飲料用) 米 塩昆布 いりごま
4木	鯖の塩焼き 人参のマリネ 白菜のスープ ごはん	オリーブオイル 三温糖 米 グラニュー糖	さば(骨なし切身) 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用) プレーンヨーグルト	人参 キャベツ コーン 缶 乾燥パセリ 白菜 あさつき えのき茸 みかん缶 パナナ パイナップル	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳(飲料用) みかん缶 バナナ パイン缶 プレーンヨーグルト グラニュー糖
5金	豚丼 ブロッコリーのごまあえ 豆腐のみそ汁	三温糖 米 みりん いりごま グラニュー糖 いちごジャム	豚肉 しょうゆ 豆腐 赤みそ 牛乳(飲料用) 牛乳 生クリーム	玉ねぎ 白菜 ブロッコリー もやし キャベツ なめこ 切干大根 アガー	牛乳 パンナコッタ	牛乳(飲料用) 牛乳 生クリーム アガー グラニュー糖 いちごジャム 水
6土	チキンピラフ くずし豆腐のスープ	米 油 バター ホットケーキミックス	鶏肉 豆腐 しょうゆ 牛乳(飲料用) コンデンスミルク 牛乳	玉ねぎ 人参 コーン 缶 乾燥パセリ えのき茸 刻みのり パイン缶	牛乳 ハワイアン風パンケーキ	牛乳(飲料用) コンデンスミルク 牛乳 バター ホットケーキミックス パイン缶
7日						
8月	鶏のマーマレード焼き オーロラサラダ えのきスープ ごはん	マーマレード 油 三温糖 マヨネーズ じゃが芋 米 強力粉 グラニュー糖 オリーブオイル 小麦粉	鶏肉 しょうゆ 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用) ワインナー	玉ねぎ ブロッコリー ケチャップ コーン 缶 きゅうり えのき茸 もやし 水菜	牛乳 ウィンナーパン	牛乳(飲料用) 強力粉 塩 グラニュー糖 ベーキングパウダー ウィンナー オリーブオイル 水 小麦粉
9火	ツナと塩昆布のまぜごはん 大根のみそ汁 パナナ	米 三温糖 みりん 食パン コーンスターチ グラニュー糖	ツナ缶 水煮大豆 赤みそ 牛乳(飲料用)	人参 塩昆布 大根 あさつき なす パナナ 100%りんごジュース	牛乳 りんごクリームサンド	牛乳(飲料用) 食パン コーンスターチ グラニュー糖 100%りんごジュース
10水	マカロニコーンスープ キャベツソテー 豆乳パン	マカロニ 油 じゃが芋 豆乳パン 米 みりん いりごま	牛乳 豚肉 しょうゆ 牛乳(飲料用) 花かつお しょうゆ	玉ねぎ クリームコーン 缶 まいたけ 白菜 キャベツ ピーマン もやし 梅干	牛乳 梅おほかごはん	牛乳(飲料用) 米 花かつお しょうゆ みりん 梅干 いりごま
11木	メカジキの煮付け 春雨ソテー 切干大根のみそ汁 ごはん	三温糖 春雨 みりん 油 米	メカジキ しょうゆ 鶏ももひき肉 合わせ味噌 油揚 牛乳(飲料用)	卸ししょうが ブロッコリー キャベツ 玉ねぎ 切干大根	牛乳 菓子ゼリー	牛乳(飲料用) 菓子ゼリー
12金	はっと汁 小松菜のナムル ごはん	小麦粉 みりん 三温糖 ごま油 米 マカロニ マヨドレ	鶏肉 しょうゆ 牛乳(飲料用) 花かつお	大根 ごぼう まいたけ ねぎ 人参 白菜 小松菜 もやし きゅうり 青のり	牛乳 お好みマカロニ	牛乳(飲料用) マカロニ ソース 花かつお 青のり マヨドレ
13土	カレーうどん ツナサラダ	干めん 油 片栗粉 みりん 三温糖 小麦粉 三温糖 バター	豚肉 しょうゆ 油揚 ツナ缶 牛乳(飲料用) きな粉 牛乳	玉ねぎ キャベツ	牛乳 きな粉クッキー	牛乳(飲料用) 小麦粉 三温糖 きな粉 バター 牛乳
14日						
15月						
16火	豚丼 ブロッコリーのごまあえ 豆腐のみそ汁	三温糖 米 みりん いりごま	豚肉 しょうゆ 豆腐 赤みそ 牛乳(飲料用)	玉ねぎ 白菜 ブロッコリー もやし キャベツ なめこ 切干大根 パナナ	牛乳 パナナ クラッカー	牛乳(飲料用) バナナ クラッカー
17水	ポークビーンズ わかめサラダ 豆乳パン	じゃが芋 油 三温糖 オリーブオイル 豆乳パン 米 いりごま	水煮大豆 豚肉 しょうゆ 牛乳(飲料用)	人参 玉ねぎ トマト 缶 卸しにんにく ケチャップ しめじ キャベツ 乾燥わかめ ブロッコリー 塩昆布	牛乳 塩昆布おにぎり	牛乳(飲料用) 米 塩昆布 いりごま
18木	スペイン風オムレツ 人参のマリネ 白菜のスープ ごはん	じゃが芋 油 オリーブオイル 三温糖 米 食パン バター グラニュー糖	卵 ビザ用チーズ 牛乳 ウィンナー 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用)	玉ねぎ しめじ 人参 キャベツ コーン 缶 乾燥パセリ 白菜 あさつき えのき茸	牛乳 シュガーラスク	牛乳(飲料用) 食パン バター グラニュー糖
19金	豚肉と大根のごまみそ煮 えのきときゅうりの酢の物 ごはん	こんにやく すりごま 三温糖 米 小麦粉 グラニュー糖 さつま芋	豚肉 しょうゆ 合わせ味噌 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用)	大根 しめじ 人参 れんこん えのき茸 きゅうり もやし 乾燥わかめ	牛乳 さつまいも蒸しパン	牛乳(飲料用) 小麦粉 ベーキングパウダー グラニュー糖 さつま芋 水
20土	チキンピラフ くずし豆腐のスープ	米 油 バター ホットケーキミックス	鶏肉 豆腐 しょうゆ 牛乳(飲料用) コンデンスミルク 牛乳	玉ねぎ 人参 コーン 缶 乾燥パセリ えのき茸 刻みのり パイン缶	牛乳 ハワイアン風パンケーキ	牛乳(飲料用) コンデンスミルク 牛乳 バター ホットケーキミックス パイン缶
21日						
22月	ツナと塩昆布のまぜごはん 大根のみそ汁 パナナ	米 三温糖 みりん 食パン コーンスターチ グラニュー糖	ツナ缶 水煮大豆 赤みそ 牛乳(飲料用)	人参 塩昆布 大根 あさつき なす パナナ 100%りんごジュース	牛乳 りんごクリームサンド	牛乳(飲料用) 食パン コーンスターチ グラニュー糖 100%りんごジュース
23火						
24水	マカロニコーンスープ キャベツソテー クロロールパン	マカロニ 油 じゃが芋 クロロールパン 米 もち米 三温糖	牛乳 豚肉 しょうゆ 牛乳(飲料用) きな粉	玉ねぎ クリームコーン 缶 まいたけ 白菜 キャベツ ピーマン もやし	牛乳 きなこおはぎ	牛乳(飲料用) 米 もち米 きな粉 三温糖
25木	五目焼きそば ウィンナーと南瓜のソテー ブロッコリーサラダ	焼そば 油 三温糖	豚肉 花かつお ウィンナー しょうゆ 牛乳(飲料用)	玉ねぎ キャベツ 南瓜 ブロッコリー もやし コーン 缶 バナナ みかん缶 パイン缶	牛乳 フルーツポンチ	牛乳(飲料用) パナナ みかん缶 パイン缶 かんてんばば
26金	メカジキの煮付け 春雨ソテー 切干大根みそ汁 パナナ 梨 ごはん	三温糖 春雨 みりん 油 米 マカロニ マヨドレ	メカジキ しょうゆ 鶏ももひき肉 合わせ味噌 油揚 牛乳(飲料用) 花かつお	卸ししょうが ブロッコリー キャベツ 玉ねぎ 切干大根 バナナ 梨 青のり	牛乳 お好みマカロニ	牛乳(飲料用) マカロニ ソース 花かつお 青のり マヨドレ
27土	カレーうどん ツナサラダ	干めん 油 片栗粉 みりん 三温糖 小麦粉 三温糖 バター	豚肉 しょうゆ 油揚 ツナ缶 牛乳(飲料用) きな粉 牛乳	玉ねぎ キャベツ	牛乳 きな粉クッキー	牛乳(飲料用) 小麦粉 三温糖 きな粉 バター 牛乳
28日						
29月	鶏のマーマレード焼き オーロラサラダ えのきスープ ごはん	マーマレード 油 三温糖 マヨネーズ じゃが芋 米 強力粉 グラニュー糖 オリーブオイル 小麦粉	鶏肉 しょうゆ 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用) ウィンナー	玉ねぎ ブロッコリー ケチャップ コーン 缶 きゅうり えのき茸 もやし 水菜	牛乳 ウィンナーパン	牛乳(飲料用) 強力粉 塩 グラニュー糖 ベーキングパウダー ウィンナー オリーブオイル 水 小麦粉
30火	チキンカレー コールスローサラダ 一口ゼリー	カレールウ 米 油 マヨネーズ 米 みりん いりごま	鶏肉 牛乳(飲料用) 花かつお しょうゆ	人参 玉ねぎ 南瓜 キャベツ コーン 缶 きゅうり 梅干	牛乳 梅おほかごはん	牛乳(飲料用) 米 花かつお しょうゆ みりん 梅干 いりごま

※献立は都合により変わる場合があります。  
 ※5日午後おやつキッズイングリッシュコラボ国はイタリアです。  
 ※12日宮城県の郷土料理です。  
 ※26日マリヤ組、ヨハネ組、ダニエル組、ヨセフ組は梨の提供です。他の組はバナナの提供です。  
 ※未満児組は午前に牛乳と補食があります。