

2025年



月

離乳食献立表

新生保育園 給食室

日	献立名	材料名			午後おやつ
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	
1・22	おかゆ 豆腐のあんかけ 春雨スープ	米 春雨	豆腐 鶏ささみひき肉 プレーンヨーグルト きな粉	人参 玉ねぎ 白菜 バナナ	バナナヨーグルト
2・23	おかゆ 南瓜の煮物 人参スープ	米	鶏ささみひき肉 ツナ 缶	玉ねぎ きゅうり 人 参 南瓜	こめせんべい
4・25	おかゆ 春雨炒め 豆腐のスープ	米 春雨	鶏ささみひき肉 豆腐	人参 玉ねぎ 白菜 クリームコーン缶 キャベツ	おかゆ
5・19	おかゆ かれのいの煮つけ なすのみそ汁	米	かれい	小松菜 もやし 人参 なす	おかゆ
6・20	おかゆ ブロッコリーの煮物 冬瓜汁	米 20-パン	鶏ささみひき肉 6-ツナ缶	玉ねぎ ブロッコリー キャ ベツ 冬瓜 もやし 白菜 人参 6-あさつき	6-おかゆ 20-スティックパン
7・28	おかゆ 大根の煮物 小松菜のすまし汁	米	鶏ささみひき肉 豆腐	大根 人参 ピーマン 玉ねぎ 小松菜 もやし	湯豆腐
8・18	パン キャベツの煮物 ビーフンスープ	パン ビーフン 米	豆腐 鶏ささみひき肉	人参 玉ねぎ チンゲ ン菜 もやし キャベ ツ きゅうり	おかゆ
9・30	おかゆ 豆腐のみそ煮 わかめスープ	米	豆腐 鶏ささみひき肉	人参 玉ねぎ チンゲ ン菜 乾燥わかめ	こめせんべい
12	おかゆ 南瓜の煮物 ポテトスープ	じゃがいも 米	鶏ささみひき肉	玉ねぎ 人参 南瓜 きゅうり	おかゆ
13	おかゆ 鶏そぼろ煮 レタスのスープ	じゃがいも 米 パン	鶏ささみひき肉	玉ねぎ 人参 ピーマ ン もやし レタス きゅうり 水菜	スティックパン
14・26	おかゆ キャベツの煮物 チンゲン菜のスープ	じゃがいも 米	豆腐 鶏ささみひき肉	人参 玉ねぎ チンゲ ン菜 大根 14-コー ン缶	14-こめせんべい 26-おかゆ
15・29	おかゆ 豆腐の煮物 なすのみそ汁 29-バナナ	米 15-マカロニ 29-パン	鶏ささみひき肉 豆腐 15-きな粉	玉ねぎ なす あさつ き人参 29-バナナ	15-マカロニきな粉 29-スティックパン
16	おかゆ 鶏と野菜の煮物 ほうれん草のスープ	じゃがいも 米	鶏ささみひき肉	人参 ほうれん草 玉 ねぎ	こめせんべい
21	おかゆ 鶏と野菜の煮物 コーンスープ	米	鶏ささみひき肉 ツナ 缶	玉ねぎ 人参 ピーマン きゅうり キャベツ 乾燥わ かめ 白菜 クリームコーン 缶 バナナ	バナナ
27	おかゆ メカジキの煮付け 白菜スープ	パン 米	豆腐 メカジキ ツナ 缶	人参 きゅうり キャ ベツ 白菜 ブロッコ リー	スティックパン

※献立は都合により変わる場合があります。

※献立は後期食になります。その他は段階に合わせて調理します。

