

2025年



9月

離乳食献立表

新生保育園 給食室

日	献立名	材料名			午後おやつ
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	
1・19	おかゆ 大根のみそ煮 わかめスープ	さつまいも 米	豆腐 鶏ささみひき肉	玉ねぎ 大根 人参 きゅうり 乾燥わかめ もやし	蒸し芋
2・30	おかゆ 南瓜の煮物 キャベツスープ	米 2-パン	鶏ささみひき肉	人参 玉ねぎ 南瓜 きゅうり キャベツ コーン缶	2-スティックパン 30-おかゆ
3・17	パン じゃがいものトマト煮 わかめスープ	じゃがいも パン	鶏ささみひき肉 水煮大豆	人参 玉ねぎ トマト 缶 キャベツ 乾燥わ かめ ブロッコリー	おかゆ
4	おかゆ メカジキの煮つけ 白菜のスープ	米	メカジキ プレーンヨーグルト	人参 キャベツ コー ン缶 白菜 あさつき バナナ	バナナヨーグルト
5・16	おかゆ ブロッコリーの煮物 切干大根のみそ汁	米	鶏ささみひき肉 豆腐	玉ねぎ 白菜 ブロッ コリー もやし キャ ベツ 切干大根 16- バナナ	5-おかゆ 16-バナナ
6・20	おかゆ 鶏と野菜の煮物 豆腐のスープ	米 じゃがいも	鶏ささみひき肉 豆腐	玉ねぎ 人参 コー ン缶	こめせんべい
8・29	おかゆ ブロッコリーの煮物 もやしのスープ	米 じゃがいも	豆腐 鶏ささみひき肉	人参 玉ねぎ ブロッ コリー コーン缶 きゅうり もやし 水 菜	おかゆ
9・22	おかゆ ツナの煮物 あさつきのみそ汁	米 じゃがいも	ツナ缶 水煮大豆	玉ねぎ 人参 大根 あさつき なす バナ ナ	バナナ
10・24	パン マカロニソテー もやしのスープ	パン 米 マカロニ じゃがいも	鶏ささみひき肉	人参 玉ねぎ クリー ムコーン缶 白菜 キャベツ ピーマン もやし	おかゆ
11・26	おかゆ メカジキの煮つけ 切干大根のみそ汁	春雨 米	メカジキ 豆腐	ブロッコリー キャベ ツ 切干大根 玉ねぎ 26-バナナ	11-こめせんべい 26-バナナ
12	おかゆ 白菜の煮物 小松菜のスープ	米	鶏ささみひき肉	玉ねぎ 大根 ねぎ 人参 白菜 小松菜 もやし きゅうり	人参甘煮
13・27	おかゆ 野菜の煮物 ツナのスープ	米 じゃがいも	鶏ささみひき肉 ツナ 缶	人参 玉ねぎ キャベ ツ	こめせんべい
18	おかゆ 玉ねぎの煮物 白菜のスープ	じゃがいも パン 米	鶏ささみひき肉	玉ねぎ 人参 キャベ ツ コーン缶 白菜 あさつき	スティックパン
25	おかゆ 南瓜の煮物 もやしのスープ	米	鶏ささみひき肉	人参 玉ねぎ キャベ ツ 南瓜 ブロッコ リー もやし コー ン缶 バナナ	バナナ

※献立は都合により変わる場合があります。

※献立は後期食になります。その他は段階に合わせて調理します。

