

日曜	献立名	献立材料名			おやつ	
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	午後	材料名
1月	豚汁 切干大根のナムル みかん缶 ごはん	さつまいも こんにゃく さとう ごま油 春雨 米	豚肉 合わせ味噌 高野豆腐 しょうゆ 油揚げ	大根 人参 玉ねぎ しょうが 切干大根 みかん缶	焼きうどん	豚肉 キャベツ 人参 ゆであうどん サラダ油 しょうゆ 花かつお みりん 塩
2火	豆腐のミートグラタン キャベツのスープ 食パン	じゃが芋 オリーブ油 食パン	豚ひき肉 豆腐 牛乳 ピザ用チーズ うすくちしょうゆ	人参 玉ねぎ にんにく ケチャップ しめじ トマト缶 キャベツ えのき茸 コーン缶	さつまいも蒸しパン	小麦粉 ベーキングパウダー グラニュー糖 牛乳 さつまいも
3水	かれのいのもみじ焼き 春雨の中華あえ 鶏ひき肉と冬瓜のスープ ごはん	マヨドレ 春雨 三温糖 ごま油 片栗粉 米	しょうゆ かれい 薄口しょうゆ 鶏ももひき肉 うすくちしょうゆ	人参 きゅうり 生わかめ 冬瓜 えのき茸 あさつき しょうが チューブ	マカロニきなこ	マカロニ さとう きな粉 塩
4木	けいちゃん焼き えのきのすまし汁 ごはん	サラダ油 米	しょうゆ 赤みそ 鶏肉 白しょうゆ	玉ねぎ にんにく しょうが チューブ キャベツ 人参 もやしにら えのき茸	鮭わかめおにぎり	サケフレーク 米 わかめふりかけ
5金	きのこのキーマカレー 白菜のコールスローサラダ	サラダ油 米 黒砂糖 マヨドレ 三温糖	豚ひき肉 ツナ缶	玉ねぎ 人参 しめじ にんにく しょうが チューブ ケチャップ まいたけ エリンギ コーン缶 きゅうり 白菜	シュガーラスク	バター グラニュー糖 食パン
6土	塩ラーメン きゅうりのツナマヨあえ	中華そば サラダ油 いりごま マヨドレ	豚肉 ツナ缶	ねぎ もやし 人参 コーン缶 にんにく きゅうり キャベツ	菓子	菓子
7日						
8月	ちゃんこ汁 カレーマカロニ ごはん	片栗粉 マカロニ マヨドレ サラダ油 三温糖 米	鶏もも肉 鶏ひき肉 焼き豆腐 白みそ しょうゆ	しょうが 白菜 大根 玉ねぎ ねぎ にんにく 人参 ビーマン	バナナ(0~2歳児)、 梨(3~5歳児)、菓子	バナナ 梨 菓子
9火	小松菜のスパゲッティ ブロッコリーのミルクスープ ゼリー	スパゲッティ 三温糖	しょうゆ 豚ひき肉 ウインナー (無着色) 牛乳	玉ねぎ にんにく しめじ 小松菜 ブロッコリー 人参	ピーチケーキ	もも缶 グラニュー糖 小麦粉 ベーキングパウダー バター 牛乳
10水	鮭のホワイトソース ミネストローネ風スープ バナナ ごはん	小麦粉 バター サラダ油 じゃが芋 米	生鮭 牛乳 ウインナー	玉ねぎ 人参 しめじ ほうれん草 ケチャップ キャベツ バナナ	ココアクッキー	純ココア バター グラニュー糖 小麦粉
11木	鶏肉のトマト煮 ポテトのスープ 豆乳パン	オリーブ油 三温糖 じゃが芋 さつまいも バター サラダ油 豆乳パン	しょうゆ 鶏肉 牛乳	玉ねぎ エリンギ 人参 トマト缶 ケチャップ にんにく キャベツ	チーズおかかおにぎり	米 チーズ 花かつお しょうゆ
12金	麻婆豆腐丼 コーンの中華スープ	さとう ごま油 片栗粉 米 春雨	豆腐 豚ひき肉 しょうゆ 赤みそ	人参 しめじ 玉ねぎ しょうが チューブ にんにく クリームコーン缶 えのき茸 あさつき	オレンジトマトゼリー 菓子	100%オレンジジュース アガー 水 グラニュー糖 トマトジュース 菓子
13土	ナポリタンスパゲッティ ほうれん草のスープ	スパゲッティ サラダ油 三温糖	ウインナー (無着色) しょうゆ うすくちしょうゆ	玉ねぎ ビーマン ケチャップ ほうれん草 しめじ 人参	菓子	菓子
14日						
15月						
16火	白菜と豚肉のあんかけ 大根のみそ汁 ごはん	ごま油 片栗粉 米	豚肉 しょうゆ 豆腐 赤みそ	白菜 人参 玉ねぎ にんにく しめじ しょうが チューブ 大根 えのき茸 あさつき	チーズケーキ風トースト	バター グラニュー糖 食パン ヨーグルト マヨドレ
17水	かれのいのもみじ焼き 春雨の中華あえ 鶏ひき肉と冬瓜のスープ ごはん	マヨドレ 春雨 三温糖 ごま油 片栗粉 米	しょうゆ かれい 薄口しょうゆ 鶏ももひき肉 うすくちしょうゆ	人参 きゅうり 生わかめ 冬瓜 えのき茸 あさつき しょうが チューブ	マカロニきなこ	マカロニ さとう きな粉 塩
18木	けいちゃん焼き えのきのすまし汁 ごはん	サラダ油 米	しょうゆ 赤みそ 鶏肉 白しょうゆ	玉ねぎ にんにく しょうが チューブ キャベツ 人参 もやしにら えのき茸	鮭わかめおにぎり	サケフレーク 米 わかめふりかけ
19金	きのこのキーマカレー 白菜のコールスローサラダ	サラダ油 米 黒砂糖 マヨドレ 三温糖	豚ひき肉 ツナ缶	玉ねぎ 人参 しめじ にんにく しょうが チューブ ケチャップ まいたけ エリンギ コーン缶 きゅうり 白菜	ピーチケーキ	もも缶 グラニュー糖 小麦粉 ベーキングパウダー バター 牛乳
20土	塩ラーメン きゅうりのツナマヨあえ	中華そば サラダ油 いりごま マヨドレ	豚肉 ツナ缶	ねぎ もやし 人参 コーン缶 にんにく きゅうり キャベツ	みたらしいもち	じゃが芋 片栗粉 しょうゆ 水 三温糖
21日						
22月	ちゃんこ汁 カレーマカロニ ごはん	片栗粉 マカロニ マヨドレ サラダ油 三温糖 米	鶏もも肉 鶏ひき肉 焼き豆腐 白みそ しょうゆ	しょうが 白菜 大根 玉ねぎ ねぎ にんにく 人参 ビーマン	バナナ(0~2歳児)、 梨(3~5歳児)、菓子	バナナ 梨 菓子
23火						
24水	小松菜のスパゲッティ ブロッコリーのミルクスープ ゼリー	スパゲッティ 三温糖	しょうゆ 豚ひき肉 ウインナー (無着色) 牛乳	玉ねぎ にんにく しめじ 小松菜 ブロッコリー 人参	きなこおはぎ	米 もち米 きな粉 三温糖 塩
25木	鶏肉のトマト煮 ポテトのスープ 豆乳パン	オリーブ油 三温糖 じゃが芋 さつまいも バター サラダ油 豆乳パン	しょうゆ 鶏肉 牛乳	玉ねぎ エリンギ 人参 トマト缶 ケチャップ にんにく キャベツ	チーズおかかおにぎり	米 チーズ 花かつお しょうゆ
26金	鮭のホワイトソース ミネストローネ風スープ バナナ ごはん	小麦粉 バター サラダ油 じゃが芋 米	生鮭 牛乳 ウインナー	玉ねぎ 人参 しめじ ほうれん草 ケチャップ キャベツ バナナ	ココアクッキー	純ココア バター グラニュー糖 小麦粉
27土	ナポリタンスパゲッティ ほうれん草のスープ	スパゲッティ サラダ油 三温糖	ウインナー (無着色) しょうゆ うすくちしょうゆ	玉ねぎ ビーマン ケチャップ ほうれん草 しめじ 人参	スイートポテト	さつまいも 牛乳 バター さとう 塩
28日						
29月	麻婆豆腐丼 コーンの中華スープ	さとう ごま油 片栗粉 米 春雨	豆腐 豚ひき肉 しょうゆ 赤みそ	人参 しめじ 玉ねぎ しょうが チューブ にんにく クリームコーン缶 えのき茸 あさつき	オレンジトマトゼリー 菓子	100%オレンジジュース アガー 水 グラニュー糖 トマトジュース 菓子
30火	白菜と豚肉のあんかけ 大根のみそ汁 ごはん	ごま油 片栗粉 米	豚肉 しょうゆ 豆腐 赤みそ	白菜 人参 玉ねぎ にんにく しめじ しょうが チューブ 大根 えのき茸 あさつき	チーズケーキ風トースト	バター グラニュー糖 食パン ヨーグルト マヨドレ

*2歳児クラスまでは午前におやつがつかます。*午前・午後おやつに牛乳がつかます。*都合により変更になることがあります。*2日はお誕生会メニューです。