



9月 離乳食献立表



新生東志賀保育園

日にち	献立名	材料名			午後のおやつ
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	からだの調子を整える食品	
1	鶏と根菜のみそ汁 さつまいもの煮物 おかゆ	米 さつまいも 春雨 うどん	鶏ささみひき肉 合わせみそ 花かつお	大根 人参 キャベツ 切干大根 玉ねぎ	煮込みうどん
2	ツナとじゃがいものトマト煮 豆腐のスープ 食パン	食パンじゃがいも さつまいも 小麦粉	ツナ水煮缶 豆腐 牛乳	玉ねぎ キャベツ 人参 トマト缶 コーン缶	さつまいもパンケーキ
3・17	かれいと冬瓜の煮物 わかめスープ おかゆ	米 マカロニ 春雨	かれい きなこ	人参 生わかめ きゅうり 冬瓜 あさつき	マカロニきなこ
4・18	鶏とキャベツのみそ煮 もやしのすまし汁 おかゆ	米	鶏ささみひき肉 花かつお	キャベツ 人参 玉ねぎ もやし	おかかがゆ
5・19	ツナと白菜の丼ぶり 玉ねぎスープ	米 食パン 小麦粉	ツナ水煮缶 牛乳	玉ねぎ 人参 白菜 きゅうり コーン缶	5日：食パン 19日：ミルクパンケーキ
6・20	ツナと野菜の雑炊 にんじんのスープ	米 米せんべい じゃがいも	ツナ水煮缶	ねぎ もやし 人参 コーン缶 きゅうり キャベツ	6日：米せんべい 20日：じゃがいもの煮物
8・22	ちゃんこ汁 マカロニのケチャップ煮 おかゆ	米 マカロニ	鶏ささみひき肉 豆腐 白みそ	キャベツ きゅうり 人参 玉ねぎ	バナナ、米せんべい
9・24	ツナと小松菜のスパゲッティー ブロッコリーのミルクスープ	スパゲッティー 小麦粉 マカロニ	ツナ水煮缶 牛乳	小松菜 玉ねぎ ブロッコリー 人参	9日：ミルクパンケーキ 24日：マカロニきなこ
10・26	鮭の煮付け ミネストローネ風スープ おかゆ	米 じゃがいも 小麦粉	鮭	ほうれん草 玉ねぎ 人参 キャベツ バナナ	ミルクパンケーキ
11・25	鶏肉のトマト煮 ポテトのポタージュ 豆乳パン	豆乳パン じゃがいも さつまいも 米	鶏ささみひき肉 牛乳 花かつお	玉ねぎ 人参 キャベツ トマト缶	おかかがゆ
12・29	豆腐のあんかけ丼ぶり コーンのスープ	米 マカロニ	豆腐 赤みそ 花かつお	玉ねぎ 人参 あさつき コーンクリーム缶	おかかマカロニ
13・27	ツナのスパゲッティー ほうれん草のスープ	スパゲッティー さつまいも	ツナ水煮缶	玉ねぎ ピーマン ほうれん草 人参	13日：米せんべい 27日：さつまいもの煮物
16・30	豆腐と白菜のそぼろ煮 大根のみそ汁 おかゆ	米 食パン	豆腐 鶏ささみひき肉	白菜 人参 玉ねぎ 大根 あさつき	食パン

※献立は後期食になります。初期・中期食は段階に合わせて調理します。

※中期から、かつおの削り節でとただしを使用しています。

※献立は変更になる場合があります。

※必要に応じ片栗粉を使用します。