

令和7年

7月 献立表

新生保育園

日曜	献立名	献立材料名			おやつ	
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	午後	材料名
1火	鯖の中華焼き 小松菜のサラダ さつま汁 ごはん	ごま油 すりごま 春雨 三温糖 こんにやく 米 グラニュー糖	さば(骨なし切身) しょうゆ 合わせ味噌 鶏肉 牛乳(飲料用)	卸ししょうが 卸しにんにく 小松菜 もやし 大根 人参 ごぼう オレンジジュース アガー トマトジュース	牛乳 オレンジトマトゼリー	牛乳(飲料用) オレンジジュース グラニュー糖 アガー ホ トマトジュース
2水	大豆とトマト煮込み 南瓜サラダ コッペパン	じゃが芋 三温糖 油 マヨネーズ コッペパン	鶏肉 水煮大豆 牛乳(飲料用) しょうゆ	玉ねぎ 人参 まいたけ トマト缶 ケチャップ 南瓜 きゅうり とうもろこし	牛乳 焼きとうもろこし クラッカー	牛乳(飲料用) とうもろこし しょうゆ クラッカー
3木	七夕ちらし寿司 天の川スープ フルーツカクテル	米 三温糖 ビーフン 食パン バター グラニュー糖	鮭フレーク しょうゆ 油揚げ 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用)	人参 しめじ れんこん チンゲン菜 コーン缶 玉ねぎ みかん缶 バイン缶 パナナ レモン汁	牛乳 レモンシュガートースト	牛乳(飲料用) 食パン レモン汁 バター グラニュー糖
4金	豚肉の韓国風炒め もやしのあえもの たまごスープ パイナップル ごはん	いりごま ごま油 油 三温糖 春雨 米 小麦粉 三温糖	豚肉 しょうゆ 卵 薄口しょうゆ 豆腐 牛乳(飲料用) 牛乳	キャベツ 玉ねぎ もやし ほうれん草 あさつき パイナップル 人参	牛乳 人参蒸しパン	牛乳(飲料用) 人参 ベーキングパウダー 小麦粉 牛乳 三温糖
5土	焼き鳥丼 なすのみそ汁	油 みりん 三温糖 米 バター 小麦粉 グラニュー糖	鶏肉 しょうゆ 合わせ味噌 豆腐 牛乳(飲料用)	玉ねぎ 刻みのり なす えのき茸	牛乳 マーブルクッキー	牛乳(飲料用) バター 純ココア 小麦粉 グラニュー糖
6日						
7月	豚肉の南部焼き じゃがいもソテー キャベツのみそ汁 ごはん	いりごま 油 三温糖 じゃが芋 米 小麦粉 グラニュー糖 油	豚肉 しょうゆ 薄口しょうゆ 合わせ味噌 油揚げ 牛乳(飲料用) プレーンヨーグルト	玉ねぎ 人参 コーン缶 キャベツ もやし パナナ	牛乳 バナナヨーグルトケーキ	牛乳(飲料用) 小麦粉 ベーキングパウダー バナナ グラニュー糖 プレーンヨーグルト 油 水
8火	コーンピラフ 人参のマリネ 冬瓜汁	米 油 三温糖 オリーブオイル	ウインナー しょうゆ 白しょうゆ 牛乳(飲料用)	人参 玉ねぎ コーン缶 しめじ きゅうり キャベツ 乾燥パセリ 冬瓜 あさつき えのき茸 菜めし粉	牛乳 菜めしおにぎり	牛乳(飲料用) 米 菜めし粉
9水	かれのい野菜あんかけ きゅうりの酢の物 豆腐のみそ汁 一口ゼリー ごはん	片栗粉 みりん 油 三温糖 米 焼そば 油	しょうゆ かいのい 豆腐 赤みそ 牛乳(飲料用) ウインナー 花かつお	玉ねぎ 人参 ビーマン きゅうり キャベツ もやし 大根 えのき茸 キャベツ	牛乳 焼そば	牛乳(飲料用) 焼そば キャベツ ソース 油 スープの素 ウインナー 花かつお
10木	マカロニスープ キャベツのあえもの 豆乳パン	マカロニ 油 三温糖 豆乳パン	鶏肉 しょうゆ 牛乳(飲料用)	人参 玉ねぎ まいたけ 白菜 キャベツ もやし 乾燥わかめ	牛乳 菓子 ゼリー	牛乳(飲料用) 菓子 ゼリー
11金	バーベキューチキン もやしとツナサラダ チンゲン菜のスープ ごはん	三温糖 米 米 ごま油	鶏肉 ツナ缶 しょうゆ 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用) しらす干し しょうゆ	玉ねぎ ケチャップ もやし キャベツ ブロッコリー チンゲン菜 人参 えのき茸 小松菜	牛乳 骨太チャーハン	牛乳(飲料用) しらす干し 小松菜 米 ごま油 しょうゆ スープの素
12土	ジャージャー麺 とうもろこしのスープ	中華めん ごま油 三温糖 片栗粉	豚挽肉 赤みそ しょうゆ 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用) ヨーグルト	玉ねぎ きゅうり もやし クリームコーン缶 人参	牛乳 菓子 ヨーグルト	牛乳(飲料用) 菓子 ヨーグルト
13日						
14月	豚肉の韓国風炒め もやしのあえもの たまごスープ ごはん	いりごま ごま油 油 三温糖 春雨 米 小麦粉 三温糖	豚肉 しょうゆ 卵 薄口しょうゆ 豆腐 牛乳(飲料用) 牛乳	キャベツ 玉ねぎ もやし ほうれん草 あさつき 人参	牛乳 人参蒸しパン	牛乳(飲料用) 人参 ベーキングパウダー 小麦粉 牛乳 三温糖
15火	鯖の中華焼き 小松菜のサラダ さつま汁 ごはん	ごま油 すりごま 春雨 三温糖 こんにやく 米 グラニュー糖	さば(骨なし切身) しょうゆ 合わせ味噌 鶏肉 牛乳(飲料用)	卸ししょうが 卸しにんにく 小松菜 もやし 大根 人参 ごぼう オレンジジュース アガー トマトジュース	牛乳 オレンジトマトゼリー	牛乳(飲料用) オレンジジュース グラニュー糖 アガー ホ トマトジュース
16水	肉豆腐 納豆サラダ ごはん	三温糖 みりん しらたき 油 マヨネーズ 米	豚肉 焼き豆腐 しょうゆ 納豆 しょうゆ 牛乳(飲料用)	玉ねぎ 白菜 人参 コーン缶 レタス パナナ	牛乳 菓子 パナナ	牛乳(飲料用) 菓子 パナナ
17木	カレースコップコロッケ ウインナーソテー 白菜のスープ 一口ゼリー ごはん	じゃが芋 乾燥パン粉 油 三温糖 米 小麦粉 バター グラニュー糖	豚挽肉 粉チーズ ウインナー しょうゆ 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用)	玉ねぎ 乾燥パセリ 人参 キャベツ 白菜 あさつき 南瓜 バイン缶	牛乳 パインクッキー	牛乳(飲料用) 小麦粉 ベーキングパウダー バター バイン缶 グラニュー糖
18金	大豆とトマト煮込み 南瓜サラダ ロールパン	じゃが芋 三温糖 油 マヨネーズ ロールパン	鶏肉 水煮大豆 牛乳(飲料用) しょうゆ	玉ねぎ 人参 まいたけ トマト缶 ケチャップ 南瓜 きゅうり とうもろこし	牛乳 焼きとうもろこし クラッカー	牛乳(飲料用) とうもろこし しょうゆ クラッカー
19土	焼き鳥丼 なすのみそ汁	油 みりん 三温糖 米	鶏肉 しょうゆ 合わせ味噌 豆腐 牛乳(飲料用) ヨーグルト	玉ねぎ 刻みのり なす えのき茸	牛乳 菓子 ヨーグルト	牛乳(飲料用) 菓子 ヨーグルト
20日						
21月						
22火	コーンピラフ 人参のマリネ 冬瓜汁	米 油 三温糖 オリーブオイル 米	ウインナー しょうゆ 白しょうゆ 牛乳(飲料用)	人参 玉ねぎ コーン缶 しめじ きゅうり キャベツ 乾燥パセリ 冬瓜 あさつき えのき茸 菜めし粉	牛乳 菜めしおにぎり	牛乳(飲料用) 米 菜めし粉
23水	夏野菜のドライカレー カニカマのサラダ パナナ	カレールウ 油 米 三温糖 食パン バター グラニュー糖	豚挽肉 かにかまぼこ 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用)	玉ねぎ 人参 なす ビーマン 卸ししょうが 卸しにんにく キャベツ きゅうり もやし パナナ レモン汁	牛乳 レモンシュガートースト	牛乳(飲料用) 食パン レモン汁 バター グラニュー糖
24木	かれのい野菜あんかけ きゅうりの酢の物 豆腐のみそ汁 一口ゼリー ごはん	片栗粉 みりん 油 三温糖 米 焼そば 油	しょうゆ かいのい 豆腐 赤みそ 牛乳(飲料用) ウインナー 花かつお	玉ねぎ 人参 ビーマン きゅうり キャベツ もやし 大根 えのき茸 キャベツ	牛乳 焼そば	牛乳(飲料用) 焼そば キャベツ ソース 油 スープの素 ウインナー 花かつお
25金	バーベキューチキン もやしとツナのサラダ チンゲン菜のスープ ごはん	三温糖 米	鶏肉 ツナ缶 しょうゆ 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用)	玉ねぎ ケチャップ もやし キャベツ ブロッコリー チンゲン菜 人参 えのき茸 すいか パナナ みかん缶 100%りんごジュース	牛乳 すいかのポンチ	牛乳(飲料用) すいか パナナ みかん缶 100%りんごジュース
26土	ジャージャー麺 とうもろこしのスープ	中華めん ごま油 三温糖 片栗粉 小麦粉 バター グラニュー糖	豚挽肉 赤みそ しょうゆ 薄口しょうゆ 牛乳(飲料用) 牛乳	玉ねぎ きゅうり もやし クリームコーン缶 人参	牛乳 ココアケーキ	牛乳(飲料用) 小麦粉 ベーキングパウダー バター 牛乳 純ココア グラニュー糖
27日						
28月	豚肉の南部焼き じゃがいもソテー キャベツのみそ汁 ごはん	いりごま 油 三温糖 じゃが芋 米 小麦粉 グラニュー糖 油	豚肉 しょうゆ 薄口しょうゆ 合わせ味噌 油揚げ 牛乳(飲料用) プレーンヨーグルト	玉ねぎ 人参 コーン缶 キャベツ もやし パナナ	牛乳 バナナヨーグルトケーキ	牛乳(飲料用) 小麦粉 ベーキングパウダー バナナ グラニュー糖 プレーンヨーグルト 油 水
29火	鮭の柚子みそ焼き 白菜のおかかあえ 大根のすまし汁 ごはん	三温糖 米 (冷) フライドポテト 油	生さけ 合わせ味噌 花かつお 薄口しょうゆ 白しょうゆ 牛乳(飲料用)	ゆず 白菜 人参 小松菜 大根 えのき茸 玉ねぎ	牛乳 フライドポテト	牛乳(飲料用) (冷) フライドポテト 塩 油
30水	肉豆腐 納豆サラダ ごはん	三温糖 みりん しらたき 油 マヨネーズ 米 米 三温糖	豚肉 焼き豆腐 しょうゆ 納豆 しょうゆ 牛乳(飲料用) ツナ缶 しょうゆ	玉ねぎ 白菜 人参 コーン缶 レタス 人参 塩昆布	牛乳 ツナと塩昆布の混ぜごはん	牛乳(飲料用) ツナ缶 人参 塩昆布 米 だし汁 しょうゆ 三温糖
31木	マカロニスープ キャベツのあえもの 豆乳パン	マカロニ 油 三温糖 豆乳パン 米 ごま油	鶏肉 しょうゆ 牛乳(飲料用) しらす干し しょうゆ	人参 玉ねぎ まいたけ 白菜 キャベツ もやし 乾燥わかめ 小松菜	牛乳 骨太チャーハン	牛乳(飲料用) しらす干し 小松菜 米 ごま油 しょうゆ スープの素

※献立は都合により変わる場合があります。

※3日七夕行事献立です。

※17日誕生日会献立です。

※未満児組は午前に牛乳と補食があります。